



Nuove pensiline smart, cosa ne pensano i romani

ALTRO

Tre medaglie conquistate dal judo romano agli Europei U21 di Bratislava

Gaia Stella della Fitness Nuova Florida di Ardea, Michela Terranova del C.S. Carabinieri di Roma e Francesco Sampino delle Fiamme Gialle di Roma hanno portato in dote alla Nazionale ben due ori e un argento alla prima giornata del torneo continentale



Filippo Giannitrapani

05 settembre 2025 15:15



Gaia Stella, atleta di Sermoneta che si allena alla Fitness Nuova Florida di Ardea, che ha vinto l'oro agli Europei U21 di Bratislava

Due ori e un argento. Questo è quello che il judo made in Roma ha vinto a Bratislava in occasione della prima giornata dei Campionati Europei Under 21. Un inizio molto positivo per l'Italia che grazie agli atleti delle scuole romane ha vinto nella giornata d'esordio tre medaglie. Sul gradino più alto del podio sono saliti Gaia Stella e Michela Terranova, mentre Francesco Zampino si è classificato secondo nei -60kg.

Gaia Stella è originaria di Sermoneta e si allena alla Fitness Nuova Florida di Ardea. “Sono contenta e soddisfatta della gara. È stato molto impegnativo e significa tanto per me questa medaglia d'oro. Ringrazio la mia famiglia, i miei allenatori e i miei compagni di palestra” - ha commentato l'atleta. Stella ha trionfato nei -62 vincendo il derby azzurro nella finale con Ilaria Finestrone.

“Sono soddisfatta, sapevo di vincere, lo avevo promesso al mio Coach del Gruppo Sportivo dei Carabinieri Giovanni Carollo, con il quale abbiamo fatto un lavoro certosino sia judoisticamente che per quanto riguarda la preparazione atletica. Sapevo che oggi sarei stata sul tetto d'Europa” - sono le parole della medaglia d'oro nei -57 kg Michela Terranova. La ragazza è originaria di Ischia e fa parte del C.S. Carabinieri di Roma.

Viene da Palermo ma è arruolato nelle Fiamme Gialle di Roma Francesco Sampino, argento nei -60 kg. “Questo traguardo è il frutto di mesi di allenamento, dedizione ed impegno costante. Sul tatami ero determinato a superare ogni sfida, volevo conquistare una medaglia e l’ho fatto. Un ringraziamento speciale va al mio maestro Fabrizio Fantauzzo che mi ha seguito per tutta la gara in ogni singolo dettaglio e che da tanto aspettavamo. Non è un arrivo ma sono solo step per arrivare alla vetta” - ha dichiarato il siciliano.

Tre prestazioni straordinarie per i ragazzi che nella giornata d’esordio del torneo continentale di Bratislava, che andrà avanti fino a domenica 7 settembre, hanno brillato portando in alto il judo romano.

© Riproduzione riservata