



ABBONATI



Menu Cerca Notifiche

la Repubblica 50

ABBONATI



*Giulia Carnà sul gradino più alto del podio*

01 NOVEMBRE 2025 ALLE 11:48

🕒 1 MINUTI DI LETTURA

**f**

✕

✉

**in**

📌

🗨️

Il futuro del judo azzurro sorride. Nella prima giornata di gare (31 ottobre) degli **Europei U23** in corso a Chisinau (Moldavia), l'Italia conquista un oro (di Giulia Carnà) e quattro bronzi. Una grande soddisfazione per tutto il movimento, come spiega il direttore tecnico Raffaele Parlati: "Tutti i ragazzi si sono espressi al massimo delle loro potenzialità, conquistando 5 medaglie, 2 quinti e 2 settimi posti. Spicca la medaglia d'oro di Carnà che, con una prestazione convincente, si laurea campionessa d'Europa. Si confermano ormai ai vertici Valerio Accogli, Alessio De Luca, Giulia Ghiglione e Alessandra Rocco, a dimostrazione che il judo italiano gode di un ottimo stato di forma".

### **La strada di Carnà verso l'oro**

A dominare la giornata è stata proprio Carnà (Fiamme Oro), che conquista il tetto d'Europa nei -57 kg. L'azzurra supera senza esitazioni Bjoeraas (Norvegia), Bras (Portogallo), Loladze (Georgia) e in semifinale supera la lituana Kuchar. La finale per l'oro la vede opposta alla francese De Carvalho e Giulia mette a segno uno yuko al golden score.

### **La gioia di Carnà: "Estremamente felice per questo titolo"**

Giulia Carnà, al termine del percorso, non è riuscita a trattenere l'emozione: "L'obiettivo di questa gara era costruire. Incontro dopo incontro, senza fretta e non preoccupandosi del risultato. Ho vissuto ogni incontro al pieno delle mie potenzialità e sono estremamente felice che io sia riuscita a vivere con molta tranquillità questo mio primo Europeo U23, e ancora più soddisfatta nell'aver vinto questa medaglia d'oro in una categoria in cui mi mancava".

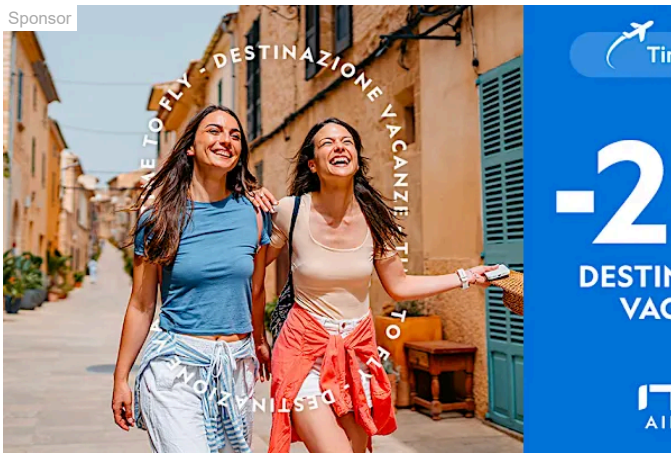
### **Le quattro medaglie di bronzo**

Sono invece quattro le medaglie di bronzo conquistate dagli azzurri. Alessio De Luca (GS Esercito) e Valerio Accogli (GS Carabinieri) calcano assieme il terzo gradino del podio nei -66 kg, con un percorso simile. De Luca vince contro Fiks (Israele) per poi fermarsi ai quarti di finale contro Polikevicius (Lituania). Nelle fasi di recupero, supera Yotov e conquista il bronzo sull'ucraino Viskov. Stessa ascesa per Accogli, che ha la meglio su Moraru e subisce una battuta

d'arresto contro Viskov (Ucraina), recupera con Hambaryan (Armenia) e vince per il terzo posto su Polikevicius (Lituania). Giulia Ghiglione (GS Esercito) è terza nei -48 kg e supera per ippon Tomankova (Slovacchia), cede ai quarti contro la turca Ertem per un solo yuko ma procede dritta verso il bronzo europeo con due vittorie consecutive su Vainer (Moldavia) e Perez Soler (Spagna). L'altra medaglia di bronzo femminile è di Alessandra Rocco (Akiyama Settimo) nei -52 kg, conquistata dopo due vittorie su Herta (Moldavia) e Beres (Francia). Rocco si piega in semifinale contro la serba Nisavic ma mette a segno un ippon contro Chiron (Moldavia) nella finale per il terzo posto.

[LEGGI I COMMENTI](#)

Sponsor



**Vola con il 20% di sconto**

Scopri tutte le destinazioni: prenota ora!

ITA Airways

Sponsor

**-20% sulla garanzia Assistenza stradale Allianz Direct.**

Allianz Direct

Sponsor

**GUESS Con Chiara Ferragni**

Tutti gli occhi su #TheCamdenBag. Il tuo nuovo statement quotidiano.

Guess

Sponsor

**Design classico, heritage artigianale.**

Made in Italy, come sempre.

Velasca