

PALERMOTODAY

ALTRO

Judo, la palermitana Giulia Carnà è campionessa europea U23 nei -57 kg

Alla Chisinau Arena, in Moldavia, l'atleta delle Fiamme Oro ha dominato il percorso fin dal primo incontro conquistando l'accesso alla finale per l'oro contro la francese De Carvalho sconfitta al golden score



Redazione PalermoToday

03 novembre 2025 10:40



PALERMOTODAY



La fiducia non la fa un titolo acchiappa click: la fa il lavoro.

Nel web che corre, noi scegliamo verifiche e domande scomode. Anche quando richiedono settimane.

Con due caffè al mese sostieni una redazione che mette i fatti prima dell'effetto.

Il beneficio è semplice: una fonte solida a cui tornare.

Sostienici

incontro, superando senza esitazioni la norvegese Bjoeraas, la portoghese Bras e la georgiana Loladze. In semifinale l'azzurra ha avuto la meglio sulla lituana Kuchar, conquistando l'accesso alla finale per l'oro contro la francese De Carvalho: un match equilibratissimo, risolto al golden score, dove Giulia ha messo a segno lo yuko che le è valso il titolo europeo.

“L'obiettivo di questa gara era costruire – ha detto Giulia Carnà - incontro dopo incontro, senza fretta e non preoccupandosi del risultato. Ho vissuto ogni incontro al pieno delle mie potenzialità e sono estremamente felice di essere riuscita a vivere con molta tranquillità questo mio primo Campionato Europeo U23, e ancora più soddisfatta di aver vinto questa medaglia d'oro in una categoria in cui mi mancava. Voglio ringraziare le Fiamme Oro per darmi la possibilità di allenarmi quotidianamente e giorno dopo giorno al meglio delle condizioni. Ringrazio il mio maestro Fabrizio Fantauzzo che mi ha seguito durante tutta la gara senza mai lasciarmi un attimo e voglio ringraziare anche tutta la famiglia della Judo Virtus, il maestro Marco e i miei compagni di fatica e di gioie. Un grande grazie - ha concluso l'atleta palermitana - alla mia mental coach Costanza e alla mia famiglia”.

La vittoria di Carnà si è inserita in una giornata inaugurale trionfale per l'Italia: come ha dichiarato il direttore tecnico Raffaele Parlati, l'apertura del Campionato d'Europa è stata “ricca di soddisfazioni”, con 5 medaglie conquistate dagli azzurri nella prima giornata.

© Riproduzione riservata

PALERMOTODAY



La fiducia non la fa un titolo acchiappa click: la fa il lavoro.

Nel web che corre, noi scegliamo verifiche e domande scomode. Anche quando richiedono settimane.

Con due caffè al mese sostieni una redazione che mette i fatti prima dell'effetto.

Il beneficio è semplice: una fonte solida a cui tornare.

Sostienici