

Sport / Altri Sport

Judo: Bellandi si prende l'oro europeo e fa sua la 'Tripla Corona'

Dopo Olimpiadi e Mondiali era l'unico titolo a mancarle. Oro anche per Pirelli

ROMA, 19 aprile 2026, 19:14

Redazione ANSA

Condividi



↑ Europei Judo: Bellandi oro, era l'unico titolo che le mancava © ANSA/AFP

Non c'è due senza tre: dopo Olimpiadi e Mondiali, Alice Bellandi si prende anche l'oro europeo nella categoria -78 kg, compiendo un'impresa unica nella storia del judo italiano.

Mai nessuno, prima di lei, aveva completato la 'Tripla Corona' arrivando a detenere contemporaneamente tutti e tre i titoli.



Nel giorno in cui anche Gennaro Pirelli conquista l'oro nella categoria -100 kg, la campionessa di Roncadelle, nel Bresciano, sconfigge nella finale la britannica Emma Reid, numero 5 del ranking mondiale. Decisivo un waza-ari messo a segno nella parte conclusiva di un incontro in cui si dimostra superiore dall'inizio alla fine. In soli due anni, la bacheca dell'atleta lombarda - che a febbraio ha fatto suo anche il prestigioso Grand Slam di Parigi - si è così riempita di tutte le medaglie più importanti che potesse conquistare. "Raggiungere questi traguardi è per me fonte di grande orgoglio, anche se continuo a presentarmi a ogni gara come se fossi l'ultima arrivata - dichiara a fine gara l'atleta delle Fiamme Gialle, mantenendo un certo contegno nonostante il trionfo -. A volte mi sembra quasi assurdo essere la persona che ha fatto tutto questo, ma spero sia solo l'inizio. Oggi la vera differenza l'ha fatta l'equilibrio mentale: non possiamo pretendere di essere sempre al top fisicamente, ma possiamo lavorare per mantenere una stabilità interiore".



Dopo di lei, però, la giornata d'oro del judo azzurro non finisce, perché nella finale dei -100 kg Gennaro Pirelli cala il bis. Di fronte a lui Simeon Catharina è molto più guardingo, e al golden score l'olandese riceve la terza sanzione per passività, che regala il primo grande titolo della carriera all'atleta napoletano. "Mi sento veramente molto maturato, ogni movimento è pesato e meno impulsivo - racconta il neo campione d'Europa -. Essere sul gradino più alto del podio è frutto di tanto lavoro fatto con il cuore. Dopo l'infortunio ho affrontato due mesi di fisioterapia e allenamento; ringrazio la Nippon, le Fiamme Oro, la Federazione e i miei maestri".



↑

Asya Tavano

Ma non c'è due senza tre anche per l'Italia, non solo per Bellandi: sia pur nella finale per il bronzo, arriva un altro metallo pesante con Asya Tavano. La friulana si impone contro l'estone Emma-Melis Aktas grazie a un imperioso ippon al golden score. Un'ultima giornata, insomma, decisamente positiva per la spedizione azzurra, che chiude a quattro medaglie dato anche il bronzo conquistato da Odette Giuffrida nella categoria -52 kg nella giornata d'apertura.

Riproduzione riservata © Copyright ANSA