

In esclusiva
per Wellness
la campionessa
di Kata
individuale

Servizio di **Bruno Dall'Arche**. Foto di **Ugo Zamborlini**. Testi di **Camilla Ghirardato**.
Trucco e pettinature **Gio Sanna** per HM Battaglia. Si ringraziano per le piante Giardini Galbiati di Milano,
per gli arredi Oltrefrontiera di Mariano Comense (CO).

IL VOLO DELLA SAMURAI



C'è una specialità del karate che sembra una danza più che un combattimento. Si chiama kata e ha movimenti rapidi e controllati, potenti e fluidi, scattanti e armonici. Lasciamoci conquistare dalla sua grazia, qui interpretata da una cintura nera 5° Dan. E da due capi wellness, camicia e pantaloni morbidi. In bianco e in nero, come lo Yin e lo Yang della filosofa cinese



▲ Viviana Bottaro, campionessa di kata con ben 4 medaglie d'oro conquistate solo nel 2012, indossa una camicia in pura seta con un ritaglio geometrico lungo l'abbottonatura (Equipment, taglie dalla

XS alla L, 255 euro) e pantaloni in panno di lana e poliammide, senza tasche né piega (Dimitri, taglie dalla 40 alla 44, 413 euro).



▲ In alto, a sinistra, Viviana ha una camicia trasparente in viscosa con strass sul colletto (Zara, taglie dalla XS alla XL, 49,95 euro) e, sotto, canotta con spalline sottili (Cotonella, taglie dalla 3 alla 7, 6,90 euro).

I pantaloni sono in lana, mohair, nylon ed elasthan, con pince (Metradamo, taglie dalla 38 alla 50, 425 euro). A destra, la nostra karateca ha una camicia stretch con volant sull'abbottonatura (AndCamicie, taglie dalla

38 alla 52, 69,90 euro) e pantaloni oversize in poliestere (John Richmond, prezzo su richiesta).



▼ Qui sotto la nostra campionessa indossa una camicia in cotone ed elasthan con collo da smoking e sparato pieghettato (Myf, taglie dalla 40 alla 52, 92 euro) e ampi pantaloni in cady di seta (Simone Marulli,

taglie dalla 40 alla 52, 240 euro).

CHI È LA NOSTRA MODELLA

Il karate non è solo lotta corpo a corpo: una delle sue specialità è il kata, una serie di gesti codificati che simulano il combattimento contro avversari immaginari. Viviana Bottaro, 25 anni di Genova, ne è una supercampionessa, con un palmarès che vanta 103 medaglie: 24 di bronzo, 24 d'argento e 55 d'oro. Risultati sportivi eccezionali, ottenuti sotto l'attenta guida tecnica del maestro Claudio Albertini, che la segue presso il CSKA (Centro specializzazione karate agonistico) da quando Viviana aveva solo 9 anni. Insomma, una ragazza cresciuta a pane e kimono, che però trova il tempo anche per coltivare altre passioni: si è appena laureata in Scienze motorie, adora la musica italiana (da Luciano Ligabue ai Negramaro, passando per Eros Ramazzotti) e che, se non fosse diventata karateca, avrebbe voluto essere una ballerina. Ma, in fondo c'è riuscita... In queste foto non vi sembra che stia danzando?





▶ Viviana ha una camicia in cotone ed elasthan con profondi spacchi laterali (Nara Camicie, taglie dalla l alla V, 62 euro) e pantaloni con piega in misto cotone, poliestere ed elasthan (Stefanel, taglie dalla 36 alla 46, 89 euro).