

SORELLE D'ITALIA SENZA LIMITI

DALLE AZZURRE SONO ARRIVATE LE PRIME MEDAGLIE A TARRAGONA IL VIA CON IL BRONZO DELLA CARDIN NEL KARATE: «A ME PIACE L'ORO»

INVIATO A TARRAGONA

Lo sport italiano vira al femminile anche ai Giochi del Mediterraneo, dove a portare le prime medaglie sono le donne. Sara, Federica e Simona: sono loro a festeggiare con il tricolore. A prendere confidenza con il podio di Tarragona, quando la prima giornata di gare è cominciata da un paio d'ore, è Sara **Cardin** nel karate (kumite).

Un bronzo che va stretto alla campionessa del mondo: «A me piace l'oro - puntualizza l'azzurra - Purtroppo nel primo incontro ho pagato un attacco portato male e che è fruttato il vantaggio decisivo alla mia avversaria. Sono stata ripescata e, nonostante le difficoltà sono riuscita a mantenere la concentrazione e a portare a casa il risultato». Sara Cardin ha perso per 1 a 0 contro la turca **Yakan**, ha poi sconfitto la macedone **Zaborska** (3-0) e infine ha conquistato il podio dei 55 chilogrammi ai danni della spagnola **Fernandez**.

SUL LUNGOMARE

Pochi minuti dopo il suo bronzo è arrivato quello di Federica **Parodi**, che ha festeggiato così il debutto del triathlon ai Giochi del Mediterraneo.

Sul lungomare catalano la 22enne di Visone,

in provincia di Alessandria, è raggianti. «E' stata una giornata fantastica sin dalle prime bracciate - racconta la Parodi - nella frazione in bici qualcuno ha provato ad andar via in salita, però ho stretto i denti e ho tenuto fino alla fine. Poi nella corsa, pur calando nel finale, ho usato la testa, non ho mollato e così sono riuscita a conquistare la medaglia».

IN PISCINA

Il primo oro è arrivato invece dalla piscina, dove l'Italia ha dominato la giornata salendo sul podio per 12 volte (con 8 vittorie). A far risuonare per prima "Tratelli d'Italia" al Campclar Aquatic Centre di Tarragona è stata Simona **Quadarella**, che ha dominato gli 800 stile libero realizzando la propria seconda performance di sempre sulla distanza, un 8'21"44 non troppo lontano dall'8'20"54 con cui l'anno scorso a Taipei vinse le Universiadi.

La romana di Fiamme Rosse e Aniene ha così distanziato nettamente la spagnola Mirella **Belmonte** (seconda con 8'26"55) e la slovena Tjasa **Oder** (terza con 8'28"91), mentre nella stessa gara Diletta **Carli** ha chiuso sesta (8'38"44).

A.SCH

©RIPRODUZIONE RISERVATA

TRIATHLON
ESORDIO
CON BRONZO

Federica Parodi ha festeggiato il debutto del triathlon ai Giochi del Mediterraneo con il 3° posto



Sara Cardin, 31 anni, oro nel kumite nel 2014 (DI FELICIANTONIO)

