

**LA GUIDA****Dal karate  
4 medaglie  
Triathlon ok**

Il karate parte con 1 oro e 3 bronzi. Il 3° posto di Sara Gardin è la prima medaglia azzurra della spedizione: nei 55 kg del kumite, vittoria decisiva per la medaglia contro la spagnola Fernandez Osorio. L'azzurra ha sconfitto 3-0 la macedone Zaborska nel ripescaggio per la finalina. Bronzo di Viola Lallo (61 kg): piegata dalla slovena Ristic 4-0, prima della vittoria decisiva per il podio. Bronzo per Rabii Jendoubi (75 kg): 2-0 al francese Relifox per 2-0. Infine oro per Silvia Semeraro (68 kg): 2-0 contro la turca Eltemur.

**PESI È** Micheal Di Giusto è bronzo nella finale slancio con 143 kg, vinta dall'egiziano Saad (con 157 kg) sul turco Erol Bilgin (156 kg). Mirco Scarantino è 4° (141 kg) così come nello strappo (con 118).i Di Giusto è 5° posto (116 kg).

**DEBUTTO TRIATHLON** Il triathlon che debuttava a Mediterranei, è bronzo con Federica Parodi, nella Sprint a 2' dalla vincitrice, Santos (Por).

**CANOA E TIRO** Cinque barche azzurre in finale nella canoa. Lucilla Boari oggi per l'oro individuale, squadre per il bronzo. Tiro a segno, Rebecca Lesti è 11ª con 558 punti (pistola 10 m).