

VIVIANA BOTTARO Campionessa di Kata, ha vinto il 10° titolo italiano «Adesso sogno le Olimpiadi di Tokyo sarei la prima italiana di karate ai Giochi»

L'INTERVISTA

Francesco Gambaro

«**C**on questa vittoria ho messo la stellina». Viviana Bottaro sorride mentre racconta l'ennesima impresa della sua carriera: l'atleta, appartenente al gruppo sportivo Fiamme Oro, ha appena vinto il suo decimo titolo ita-

liano ai campionati assoluti di Kata che si sono svolti al Palasport di Asti. Percorso netto: 5-0 nei primi cinque turni, 4-1 in semifinale e 5-0 in finale. Vittoria che vuol essere di buon auspicio in vista di Tokyo 2020, obiettivo dichiarato della trentunenne genovese.

Cosa significa aver centrato il decimo titolo italiano?

«È una grande soddisfazione. La mia disciplina assomi-

glia un po' al pattinaggio artistico, con gli anni si diventa più competitivi. Occorrono tecniche e molto studio. Il mio slogan è: "Fare, fare, fare". Oggi mi sento molto più competitiva rispetto a dieci anni fa».

Riesce ancora ad emozionarsi dopo l'ennesimo tricolore?

«L'emozione c'è sempre,

anche se tutti davano per scontata la mia vittoria. Tutto questo mi ha responsabilizzato. Se fossi arrivata seconda, sarebbe stato un fallimento. Sono stata brava a non farmi influenzare. È stata una vittoria anche con me stessa».

Quanto è stato importante avere come coach la sua antica rivale, Sara Battaglia?

«Lei è la mia miglior amica. Siamo state nella squadra della Nazionale dal 2005 al 2017. Fino all'altro ieri era mia compagna. È stato veramente emozionante averla come coach delle Fiamme Oro».

A chi dedica il decimo titolo italiano?

«Alla società delle Fiamme Oro che mi supporta e mi coccola tantissimo».

Prossimi appuntamenti?

«Tra pochi giorni andrò a Salisburgo per disputare la Serie A che fa parte del circuito mondiale e assegna punti per il ranking olimpico».

Come procede la preparazione per le Olimpiadi?

«Sta andando tutto bene. In questo momento sono quarta nel ranking olimpico. Se un anno fa mi avessero detto che

sarei arrivata a questo livello non ci avrei creduto».

Vede già Tokyo?

«Sono ottimista. Ma un anno è ancora lungo...».

Sarà la prima volta del Karate alle Olimpiadi.

«E io sarei la prima italiana ad andarci. Il mio sogno è proprio quello di partecipare. Vorrebbe dire che sono entrata nella storia. Sarebbe bellissimo chiudere la mia carriera con le Olimpiadi».

In realtà le rimarrebbe ancora un obiettivo...

«La finale mondiale. Ho preso due bronzi nel 2016 e nel 2018. L'idea ce l'ho ancora in testa, ma il prossimo Mondiale sarà a novembre 2020. Prima verranno le Olimpiadi...». —

CC BY-NC-ND ALIQUANTI DIRITTI RISERVATI



Bottaro festeggia il 10° titolo