



Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clicca qui](#).

[Accetto](#)

Vai alla sezione
FIGHTING



Maestri, il sognatore diventato campione: "Ora..."



Parrinello a Malta per il Mediterraneo. Milano...



EJU Kata Tournament a Pordenone; si combatte...

FIGHTING KARATE **KARATE**

Karate, Maestri, il sognatore diventato campione: "Ora voglio trasmettere passione"

Nello Maestri ha dato l'addio alle competizioni dopo il bronzo mondiale a squadre vinto a Madrid 2018: agli Assoluti di Ostia gli hanno dedicato un video per omaggiare tutti i suoi successi. "Adesso sono un tecnico, voglio lasciare qualcosa di bello ai giovani"



21 MARZO 2019 - MILANO

[APPROFONDIMENTI](#) [PIÙ LETTI](#) [PIÙ COMMENTATI](#)



Nello Maestri esulta per il titolo europeo vinto nel 2015 a Istanbul, in Turchia

Quello sport che inizi da bambino perché per mamma e papà sei uno scalmanato, che continui a fare perché te ne appassioni. Quello che diventa una missione perché sei stanco di ammirare i campioni, tu vuoi diventare uno di loro. Lo stesso sport che diventa un lavoro e si trasforma in un amore per tutta la vita. Questo è stato ed è il karate per Nello Maestri, un bambino siciliano che è riuscito a diventare Campione D'Europa a soli 20 anni, bissando il titolo fra i grandi nove anni dopo, e che ha salutato i tatami mondiali trascinando la squadra maschile di kumite verso un bronzo iridato che è già entrato nella storia. Quattro medaglie continentali, una mondiale, 6 podi internazionali e altrettanti titoli assoluti, quest'ultimi a cui tiene tanto: "I Campionati Italiani sono la gara per eccellenza, li ho sempre onorati perché mettersi in gioco è quello che conta". Ecco perché sabato scorso, in occasione dei tricolori 2019, la sua fidanzata Viviana Bottaro (campionessa di kata in lizza per le Olimpiadi di Tokyo 2020, ndr.) e tutta la Nazionale hanno voluto omaggiarlo con un video emozionante che ha ripercorso le sue conquiste. L'applauso di tutto il karate italiano è il meritato premio che Nello può aggiungere alla bacheca dei successi, che ora lo vedrà protagonista in veste di tecnico del Centro Sportivo Esercito.

Nello, quando hai scoperto il



Quello del 2015 per Nello Maestri è il primo titolo europeo senior; nel 2007 aveva vinto anche nella classe Juniores a soli 20 anni

karate?

“Era il '95, mio padre portò me e mia sorella Sara nella palestra vicino casa, la Yama Arashi Palermo. Da piccolo non mi si teneva fermo, forse per questo mi hanno fatto scoprire il karate. Sara ha vinto anche il titolo italiano, ma poi ha lasciato, io invece non ho mai smesso nemmeno quando col calcio arrivai in Eccellenza. Nel 2006 sono entrato nel Centro Sportivo Esercito e da lì mi sono dedicato solo a questa disciplina”.

Questi sono stati i tuoi primi Assoluti da tecnico, com'è stato non combattere?

“Mi è mancato, lo ammetto. I Campionati Italiani per me sono importanti, ho partecipato a 15 edizioni vincendo 13 medaglie di cui 6 titoli Assoluti, non sono

mai mancato nemmeno quando la condizione fisica non lo permetteva, che fosse il collaterale rotto o uno strappo di 3 centimetri nel polpaccio, li ho sempre onorati. Mi piace mettermi in gioco, anche a costo di perdere”.

Beh, il primo da tecnico e sei già andato a segno con due ori

“Sono felicissimo. Danilo Greco e Silvia Semeraro mi hanno reso orgoglioso: mi hanno ascoltato, ma soprattutto li ho visti sereni e si sono divertiti, questa è a cosa principale”.



Da sinistra, Luigi Busà, Stefano Maniscalco e Nello Maestri insieme ai Campionati del Mediterraneo del 2013

È stato facile passare da atleta ad allenatore?

“Per me è stato istintivo. Ho lasciato l'agonismo solo pochi mesi fa e le sensazioni di gara le sento fresche in testa, questo mi ha aiutato a trasmettere le conoscenze e le abilità giuste. Poi da siciliano doc sono passionale e ci metto il cuore”.

A proposito di emozioni, quante per quel video speciale per omaggiare la tua carriera!

“È stata una bella sorpresa, e i ragazzi carinissimi. Rivedere le immagini delle mie vittorie più belle mi ha messo i brividi – e mentre lo dice gli occhi si bagnano della stessa commozione che gli ha illuminato il viso sabato-. Mi porterò dentro tutto questo per sempre, è stata una giornata indimenticabile”.





Nello Maestri viene portato in trionfo dalla squadra di kumite dopo la vittoria del bronzo mondiale a Madrid 2018

Quando hai capito che potevi diventare un campione?

“Io ho avuto la fortuna negli anni di avere due compagni di palestra speciali: Stefano Maniscalco e Luigi Busà. Il primo quando è entrato nelle Fiamme Gialle nel 2000 ha iniziato a vincere tutto, il secondo stava già lasciando il segno ovunque da giovanissimo; avevo davanti a me due campioni che per tanti anni sono stati il mio riferimento, poi ho capito che quegli obiettivi non erano impossibili, che anche io avrei potuto raggiungerli. Non è stato semplice, ma non ho mai provato invidia, solo ammirazione: credo che se inizi a pensare come i campioni, ad allenarti con loro, a circondarti di energia positiva prefissandoti degli obiettivi, allora sei un passo più vicino a diventarlo anche tu”.



L'Italia sul podio mondiale a squadre dopo 14 anni, è un bronzo storico

Qual è stata la vittoria più bella?

“Il primo titolo assoluto. Avevo 18 anni e riuscii a battere Giuseppe Di Domenico, un grande campione della storia azzurra vincitore di titoli mondiali ed europei. Poi beh, ovviamente l'oro continentale nel 2015 in Turchia, quando sali sul tetto d'Europa l'orizzonte è più bello no? Ma anche il bronzo a squadre agli ultimi Mondiali di Madrid 2018, è arrivato quando forse nessuno più se lo aspettava e questo lo ha reso ancora più bello. Abbiamo fatto la storia e ancora non ce ne siamo resi conto”.

Una medaglia che mancava da 14 anni all'Italia. Com'è stato essere Capitano e trascinatore di una squadra così giovane?

“Bellissimo, la loro riconoscenza dopo questa impresa mi ha toccato molto. Una volta tornati a casa, tutti mi hanno mandato un messaggio che mi ha riempito di orgoglio: essere riconosciuto come una persona per bene, educata e di valore per me è la cosa più importante di tutte”.



Nello Maestri vince il suo primo titolo italiano assoluto a 18 anni

Guardando al futuro, l'obiettivo da tecnico?

“Ora cambia tutto, la priorità sono diventati gli atleti non più me stesso. Non voglio prefissarmi una meta, quello che conta è trasmettere qualcosa di bello a chi mi seguirà”.

Manca pochissimo ai Campionati Europei 2019 in Spagna, ci andrai da spettatore?

“Assolutamente sì. Settimana prossima partirò per Guadalajara per seguire le imprese dei ragazzi, ma soprattutto della mia fidanzata Viviana (Bottaro, ndr.): si sta preparando bene ed è molto motivata, in più è una grande campionessa e io sarò lì ad applaudirla perché sono certo che farà bene”.

Chiara Soldi [@thatsamoney_](#)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Commenta



Ultimi Commenti

[I più votati](#)

Nessun commento

GAZZETTA CODICI SCONTO

ALIEXPRESS

Scopri le ultime novità dalla Cina con un codice sconto Aliexpress

EDREAMS

Prenota la vacanza senza pensieri usando un codice sconto eDreams

IBS

Dai un'occhiata alle nuove uscite e risparmia con un codice sconto IBS

La Gazzetta dello Sport



Registrazione



Applicazioni



Rss



Contatti

NOTIZIE

Calcio	Calciomercato	Calcio Estero	Auto
Moto	Passione motori	Ciclismo	Basket
NBA	Eurolega	Tennis	Sportlife
Atletica	Golf	Nuoto	Sport invernali
Sport USA	Rugby	Volley	Sport Vari
Fighting	Taekwondo	Altre Notizie	

MONDO GAZZETTA

- [Magic](#)
- [Gazza Store](#)
- [Codici Sconto](#)

SEGUICI

- [Twitter](#)
- [Facebook](#)
- [Google+](#)
- [Rss](#)

RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2017 © Tutti i diritti riservati.

CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00
ISSN 2499-3093

Siti del gruppo RCS

- [Corriere della Sera](#)
- [Abitare](#)
- [Amica](#)
- [Iodonna](#)
- [Oggi](#)
- [Living](#)
- [Quimamme](#)
- [Doveviaggi](#)
- [Style](#)
- [El Mundo](#)
- [Marca](#)

Corporate

- [RCS Mediagroup](#)
- [Fondazione Corriere](#)
- [Fondazione Cannavò](#)

Links utili

- [Sitemap](#)
- [Redazione](#)
- [Cookie policy e privacy](#)
- [Community policy](#)
- [Hamburg Declaration](#)

