

Fra chiusure e webinar

# Judo, lotta e karate La resistenza online «Ma occhio alle fake»

**A**nche judo, lotta e karate, con tutte le discipline della Fijlkam, sono agonisticamente ferme da un anno sul suolo italiano. Vincenzo Figuccio, che è anche il coordinatore delle nazionali di karate, spiega come ci si è attrezzati a una sorta di piano B in mezzo alla tempesta.

► **La Federazione, ci dice il presidente Domenico Falcone, parla di un calo di tesserati intorno al 15 per cento, anche se i rinnovi gratuiti o a costo ridotto hanno fatto da ammortizzatore per evitare il peggio.**  
«Confermo, c'è una sostanziale tenuta del movimento nonostante tutte le chiusure e l'assenza di attività agonistica in Italia. Il nostro non è un crollo e devo dire ci ha aiutato molto l'erogare servizi su diverse piattaforme».

► **Il judo, la lotta o il karate, funzionano a distanza?**  
«L'esito è stato incoraggiante. Abbiamo organizzato web se-

minar, chiesto agli atleti di diventare modelli prestativi, inviato lezioni registrate in giro per l'Italia. È stata un'occasione per aumentare il livello culturale del movimento».

► **Non c'è però il rischio di un'inflazione di proposte online fra cui la gente non sa discriminare e rischia di prendere tutto quello che passa senza spirito critico?**

«È una delle cose a cui fare più attenzione. Pensate un attimo: cosa può scatenare una stimolazione prolungata su una piastrina di arredamento per l'attività fisica? I danni che può produrre a livello osseo-articolare, il sorgere per esempio di fascite plantare. A volte, sul web, ci sono persone che si improvvisano istruttori senza averne i titoli e la preparazione».

► **Insomma, ci sono anche allenamenti fake?**

«Qui c'è il nostro ruolo. La nostra federazione deve fare da filtro».



**Leader** Vincenzo Figuccio, 42 anni, coordina le Nazionali di Karate

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ARTICOLO NON CEDIBILE AD ALTRI AD USO ESCLUSIVO DI CONI

