

- Chi siamo
- Redazione
- Contatti

-
-
-
-
-

Livornopress



**ASPORTO E CONSEGNA A DOMICILIO GRATUITA
IN TUTTA LIVORNO!
CHIAMACI AL NUMERO 0586 371142**

- Home (<https://livornopress.it/>)
- Sport (<https://livornopress.it/category/sport>)
- Arti Marziali (<https://livornopress.it/category/sport/arti-marziali>)
- Karate, seminario nazionale Fijlkam Citi e Simonetti

Arti Marziali 17 Febbraio 2021

Karate, seminario nazionale Fijlkam Citi e Simonetti



(<https://livornopress.it/wp-content/uploads/2021/02/NICHOLAS-SIMONETTI-E-JACOPO-CITI-FOLGORINI.jpg>)

In foto, Nicholas Simonetti e Jacopo Citi

Livorno 17 febbraio 2021

Prosegue la crescita dei giovani talenti della Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali – FIJLKAM, per il settore Karate, attraverso il supporto della formazione online condotta dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile – CNAG FIJLKAM ITALIA, mirata agli atleti della “**Nazionale Giovanile**” e dedicata interamente alla serie degli “Esordienti”, classe 2008.

Il training svolto sabato scorso, dalle ore 15.00 alle 16.30, per la specialità del Kumite “combattimento a contatto controllato” è stato guidato dal maestro **Gennaro Talarico**.

Non potevano mancare all’importante appuntamento, i folgorini livornesi **Jacopo Citi** e **Nicholas Simonetti**, quali atleti componenti della giovanile per le corrispondenti attitudini richieste, che hanno ben risposto adeguatamente alla componente tecnica impartita dall’allenatore della Nazionale, il quale ha evidenziato e somministrato a tutti i giovani talenti, stimoli adattativi da perfezionare, potenziare e, altrettanto importanti stimoli, di riguardo, a carattere motivazionale.

Il Seminario è stato un’occasione per garantire la continuità di lavoro e un’opportunità per i tecnici che hanno preso parte, **Antonio Citi** e **Rico Simonetti** della **ASD Esercito – 187 Folgore** di Livorno, di ricevere le specifiche indicazioni poste in essere dal Presidente della Commissione CNAG il maestro **Salvatore Nastro**.



(<https://livornopress.it/wp-content/uploads/2021/02/EKOMPromo04-LGPM-DEFDEF.pdf>)

Ekom sconti dal 16 febbraio al 1 marzo



(<https://www.facebook.com/KasitaPizzaRistoBar>)