

Tokyo 2020: Viviana Bottaro e il karate

VANITY FAIR

CERCA 

(<https://www.vanityfair.it>)

SPORT

([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/SPORT/STORIE-SPORT](https://www.vanityfair.it/sport/storie-sport))

VANITY FAIR

intrattenimento, informazione, dibattito. Sempre con te.

(<https://www.vanityfair.it/app-download>)



Scarica subito la
nuova APP

SCOPRI LE NOVITÀ

([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/LABEL/MAGAZINE](https://www.vanityfair.it/label/magazine))

Tokyo 2020: Viviana Bottaro e il karate

Tokyo 2020: Viviana Bottaro e il karate

VANITY FAIR

CERCA 🔍

(<https://www.vanityfair.it>)



(<https://www.vanityfair.it>)

Ecco chi è Viviana Bottaro, che porterà l'Italia del karate a Tokyo 2020:
«Adesso o mai più»

09 LUGLIO 2021

di **GIULIA ZONCA** ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/AUTHOR/GZONCA](https://www.vanityfair.it/author/gzonca))



Questo articolo è pubblicato sul numero 28-29 di Vanity Fair in edicola fino al 20 luglio 2021

Siamo partiti da zero, il numero delle donne in gara nei primi Giochi dell'era moderna, e siamo a un **49 per cento arrotondato dal comitato olimpico e al record di presenze femminili dentro la squadra azzurra**, pronta a sfilare nella cerimonia di apertura il 23 luglio. A oggi, mentre scriviamo, **le italiane qualificate sono 173** e non è un traguardo, è un viaggio che si porta dietro le esperienze e le lotte e i successi di tante.

Un percorso tutto in salita che ha temprato la generazione Tokyo: atlete pronte a prendersi la scena anche per quelle che non hanno potuto esserci, anche contro i mille «no» che hanno ereditato e scardinato, e pure per chi verrà domani, fino a raggiungere davvero la parità. Hanno alzato la voce e vanno ascoltate.

Noi l'abbiamo imparata così, «Metti la cera, toglila la cera», ma **Viviana Bottaro** non esce da un film e ci racconta come si studiano i colpi del vero karate, il suo. «Metti un pugno e riattacca un pugno», si fa subito una questione più seria. Il modello è il Giappone e a Tokyo si va per le Olimpiadi, questa ragazza di Genova vuole una medaglia e deve rincorrerla, senza neanche averla potuta sognare. «Il mio sport esordisce ora e non è stato confermato per Parigi 2024, **c'è una finestra unica, mi piace pensare che sia per me che ho 33 anni, è adesso o mai più**». Ha iniziato con la

sorella Valeria perché papà invece di preoccuparsi della schiena dritta si è posto altri problemi: «Voleva che le sue bambine crescessero sapendosi difendere». Arti marziali, quindi, e un culto del rispetto che la fa sentire a casa.

(<https://www.vanityfair.it>)

Viviana si descrive così: «**Riservata, educata, non voglio scavalcare o impormi, non disturbo nessuno, mi curo di non urtare altre culture**», sul tatami ha trovato l'attenzione che vorrebbe nella vita e ha scoperto una parità totale tra uomini e donne, «sono poliziotta e anche lì mai visto un collega considerarmi meno».

I suoi Giochi sono «una lotta contro il tempo», si è spaccata tibia e perone, ha perso certezze, tabelle, perfezione e ha deciso di compensare con il cuore. Ha un punto di riferimento, Tania Cagnotto: «L'ho vista crollare e poi salire sul podio, ha spremuto ogni oncia di energia senza mai una parola fuori posto». È ora di tuffarsi, anzi di «mettere un pugno».

Foto: GIAMPAOLO VIMERCATI

Per abbonarvi a Vanity Fair, cliccate qui. (<https://abbonatiqui.it/rivista/vanity-fair>)

MORE



APPROFONDIMENTI
([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT](https://www.vanityfair.it))

Naomi Osaka e il diritto alla malattia
(<https://www.vanityfair.it/r-osaka-e-il-diritto-alla-malattia-anche-per-gli-sportivi>)



CALCIO
NDIMENTI([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT](https://www.vanityfair.it))

La Gen Z e una vittoria per ripartire
(<https://www.vanityfair.it/s-gen-z-e-una-vittoria-per-ripartire>)



DONNE ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/TOPIC/DONNE](https://www.vanityfair.it/topic/donne))

SPORT ([HTTPS://WWW.VANITYFAIR.IT/TOPIC/SPORT](https://www.vanityfair.it/topic/sport))

