

PARAKARATE

# Mondiali, campioni e disabili per la prima volta in ritiro insieme: la magia dell'inclusione



Fighting: tutte le notizie

Daniele, Mattia e Daniele sono i 3 azzurri del parakarate, dal 10 novembre stanno affrontando un collegiale a stretto contatto con i campioni della nazionale maggiore: "Essere qui con loro è già una vittoria"

. Chiara Soldi [@thatsamoney\\_](#)

12 novembre - ROMA



I 3 azzurri del parakarate con il coach Luca Nicosanti

Mattia Allesina ha 24 anni, nella vita lavora in una ditta che produce sushi, è diplomato in ragioneria, tifa Inter ed è innamoratissimo di Beatrice con cui è fidanzato da 7 anni. Deciso e determinato, quando sale sul tatami non ce n'è per nessuno. Daniele Montanari è un simpaticone, ha sempre il sorriso stampato sul volto e proprio due giorni fa ha compiuto 25 anni festeggiando con il suo idolo Luigi Busà e gli altri azzurri qui al Centro Olimpico di Ostia. Per vivere porta casse di frutta, ha studiato anche lui ragioneria ed è

## Ultim'ora

Tutte le notizie

G+

14:24 ALTRI MONDI - PS5 compie un anno. I più giocati e le scuse per "la scarsa disponibilità"

14:22 JUVENTUS - Recupero completato: Kean cala il noker in amichevole.

Vedi altri

Non perderti le **Newsletter** di Gazzetta **PROVALE SUBITO**



il capitano. Si è diplomato all'artistico con 93 su 100, ci tiene a precisarlo, è fidanzato con una judoka, Caterina, ed è tifosissimo della Lazio. I primi due sono di Varese, il terzo di Roma. Loro tre sono gli alfieri azzurri del parakarate che fra pochi giorni parteciperanno ai Mondiali di Dubai nella categoria k22 - disabilità intellettiva, sindrome di down.

 I 3 azzurri del parakarate con Luigi Busà, Mattia Busato e Nello Maestri

I 3 azzurri del parakarate con Luigi Busà, Mattia Busato e Nello Maestri

**LA NOVITÀ**– Dal 10 novembre stanno affrontando un ritiro fatto di allenamenti e sacrifici, proprio come gli azzurri della Nazionale maggiore che con loro stanno condividendo molti momenti speciali di questo collegiale. Non era mai successo che atleti del parakarate e della prima squadra affrontassero lo stesso programma pre partenza per una competizione così importante. “Questa è la vera inclusione - ha commentato Luca Nicosanti, il coach azzurro e responsabile del parakarate che li accompagna in questa avventura-. È un sogno che si realizza. Vederli condividere fatiche, gioie e dolori, salendo sullo stesso tatami dei campioni è qualcosa di unico. E siamo sicuri che a Dubai conddivideranno anche le stesse gioie”.

 L'olimpionico Luigi Busà e il regalo fatto agli azzurri del parakarate

L'olimpionico Luigi Busà e il regalo fatto agli azzurri del parakarate

**KARATE E DISABILITÀ**– Il karate è una disciplina che richiede costanza, pazienza e dedizione, soprattutto nel caso specifico del kata (le forme). Si impara a conoscere meglio

maggiormente adatti ai disabili. Alfonsi, Allesina e Montanari ne sono la prova: tutti e tre praticano karate da più di 10 anni, hanno iniziato da giovanissimi nella specialità kata e ora mostrano fieri il tricolore cucito sul petto dei loro karategi.

 Da sin. Mattia Allesina, Daniele Montanari e Daniele Alfonsi

Da sin. Mattia Allesina, Daniele Montanari e Daniele Alfonsi

Con alle spalle già molte competizioni nazionali e internazionali, sono ormai dei veri campioni, ma davanti ai loro idoli ancora fanno emozionarsi: “Per noi essere qui con Luigi Busà, Viviana Bottaro e tutti gli altri azzurri è già una vittoria - ha commentato Mattia -. Con loro ci siamo divertiti e impegnati a fondo, gli allenamenti sono andati alla grande... Andiamo a Dubai per spaccare!”.

 Momenti di ritiro condiviso: Mattia durante una partita a biliardo con Gianluca Gallo

**INCLUSIONE**– Al Centro Olimpico, in questi giorni, si è vissuto il vero “karate inclusivo”, ovvero la pratica della disciplina in maniera congiunta tra atleti normodotati e atleti disabili: “I campioni ci hanno accolti a braccia aperte, è stato magico, difficile da spiegare a parole - ha sottolineato



Nicosanti -. Ringrazio la Fijlkam per

questa opportunità, per credere nell’inclusione e per dimostrarlo con i fatti. Si è respirata un’aria bellissima che ha fatto bene sia ai ragazzi del parakarate che agli azzurri della nazionale maggiore, sono tutti carichissimi e questa unione porterà a grandi frutti”.

E la condivisione continuerà anche per tutta la rassegna iridata: gli azzurri partiranno tutti insieme sabato 13 novembre verso Dubai e dal 16 avranno inizio le competizioni. Il parakarate andrà poi in scena il 21 mattina, eliminatorie e finali.



Fighting:  
tutte le notizie



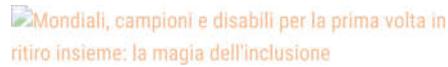
Leggi i  
commenti

12 novembre 2021 (modifica il 12 novembre 2021 | 13:40)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## POTRESTI ESSERTI PERSO

 Busà infortunato, salta i Mondiali: "Tornerò in gara nel 2022"

 Mondiali, campioni e disabili per la prima volta in ritiro insieme: la magia dell'inclusione

 Mondiali, Falcone: "A Dubai per confermarci ai vertici. E su Los Angeles 2028..."



Busà infortunato, salta i Mondiali: "Tornerò in gara nel 2022"

Mondiali, campioni e disabili per la prima volta in ritiro insieme: la m...

Mondiali, Falcone: "A Dubai per confermarci ai vertici. E su Los Angeles 2028..."

### ANNUNCI PPN

#### RCS MediaGroup S.p.A.

Via Angelo Rizzoli, 8 - 20132 Milano.

Copyright 2021 © Tutti i diritti riservati. CF, Partita I.V.A. e Iscrizione al Registro delle Imprese di Milano n.12086540155. R.E.A. di Milano: 1524326 Capitale sociale € 270.000.000,00 ISSN 2499-3093

#### Sito del Gruppo RCS

Corriere della Sera	Quimamme
Abitare	Doveviaggi
Amica	Style
Iodonna	El Mundo
Oggi	Marca
Living	Codici sconto
CheAutoCompro	Comparazione prezzi

#### Corporate

RCS Mediagroup
Fondazione Corriere
Fondazione Cannavò

#### Links utili

Sitemap
Redazione
Cookie policy e privacy