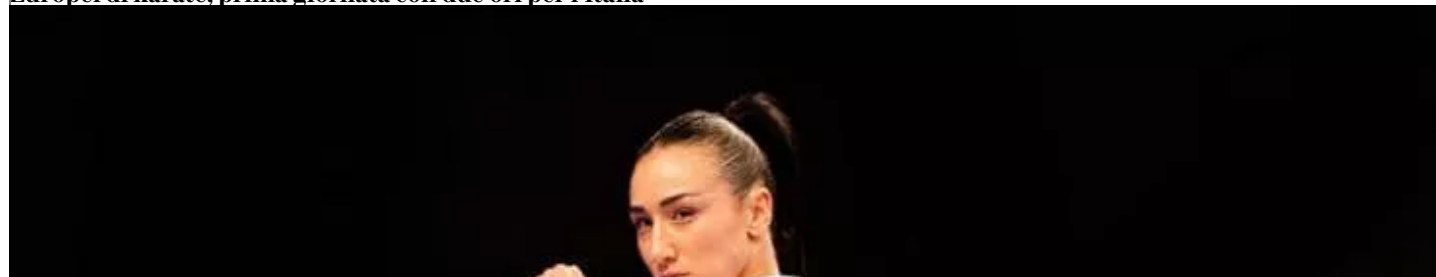




Europei di karate, prima giornata con due ori per l'Italia



ABBONATI



Menu

Cerca

Notifiche

la Repubblica

ABBONATI



Vincono Terryana D'Onofrio nel kata, e Mattia Allesina nel parakarate

10 MAGGIO 2025 ALLE 19:02

🕒 2 MINUTI DI LETTURA

f

✕

✉

in

📌

🕒

Si chiude con due ori, un argento e due bronzi la prima giornata di finali degli Europei di karate a Yerevan. Un sabato ricco di soddisfazioni per la delegazione azzurra, che ha portato a casa cinque medaglie su sette finali disputate. A brillare sono stati Terryana D'Onofrio, nuova campionessa europea di kata, e Mattia Allesina, che ha difeso con successo il titolo nel parakarate. Argento per Erminia Perfetto nei -50 kg, mentre il bronzo è arrivato per Matteo Avanzini nei +84 kg e per Alessio Ghinami nel kata maschile.

Terryana D'Onofrio e Mattia Allesina campioni d'Europa

Dopo tre podi consecutivi, D'Onofrio questa volta è salita sul tetto d'Europa. Decisiva la vittoria contro la francese Helvetia Taily, battuta con il risultato di 42.10 a 41.60, che ha portato l'azzurra a conquistare finalmente la medaglia d'oro. "Ce l'ho fatta - le parole della neocampionessa - Non è stato facile riconquistare una finale europea, anche quest'anno con sorteggi molto difficili". Nel parakarate Allesina ha combattuto contro Stipe Baric, in una replica della finale dell'anno scorso che, per il croato, aveva il sapore della rivincita. Ma anche stavolta Allesina si è dimostrato il più forte sul tatami: titolo difeso ed ennesima medaglia internazionale della sua carriera.

Erminia Perfetto ancora vicecampionessa

Perfetto ha sfidato la campionessa europea in carica, la croata Ema Sgardelli, per strapparle il titolo nella categoria dei 50 kg. L'impresa non è riuscita all'azzurra, che si è riconfermata d'argento per il secondo anno consecutivo. Bellissimo, però, l'abbraccio finale tra le avversarie, nonostante un incontro davvero acceso.

Le sfide per il bronzo e i podi di Avanzini e Ghinami

Avanzini ha vinto la prima medaglia di giornata, bronzo nei +84 kg. Ha dominato la sfida col bosniaco Anes Bostandzic, mettendo a segno tre colpi di pugno e chiudendo l'incontro 3-0. Il milanese ha dunque aggiunto un altro metallo alla sua già ricca collezione: argento europeo 2024, oro iridato U21 e oro continentale U21 pochi mesi fa.

La seconda medaglia di bronzo della giornata è stata quella di Alessio Ghinami che, grazie all'ottimo percorso di mercoledì e alla vittoria di oggi sul portoghese Artur Neto 43 a 40.5, ha riconfermato il terzo posto degli Europei dell'anno passato.

Silvia Semeraro (68 kg) e Daniele De Vivo (75 kg) non sono invece riusciti a salire sul podio. Silvia è stata battuta dalla ucraina Sieliemienieva: il match, molto equilibrato, si è aperto solo a 40 secondi dalla fine con lo yuko della karateka ucraina, che ha poi raddoppiato dopo dieci secondi e vanificato il tentativo di rimonta di Silvia. De Vivo, contro il kosovaro Betim Maliqi, ha perso invece all'ultimo secondo sul risultato finale di 5-4. L'azzurro guidava la gara sul 4-2, quando Maliqi è riuscito a proiettarlo a terra infilando dunque l'ippon decisivo.

[LEGGI I COMMENTI](#)

Sponsor

Collezione Shiny Satin

Il bikini must-have dell'estate in nuovi colori. Scopri la collezione Shiny Satin

Calzedonia

Sponsor

Sponsor



È questa la nuova tendenza di guadagno a Rome?

[itapexfinai.com](https://it.apexfinai.com)

Sponsor



Trading: ecco perché il 75% perde soldi (e come evitarlo)

Notizie Finanza

Sponsor

