



Giorgia canta 'La Cura Per Me' con una piccola fan. Il video dolcissimo

SPORT

Karate, Terryana D'Onofrio ancora sul podio mondiale: bronzo al Cairo e un 2025 da protagonista del kata femminile

**Redazione**

01 dicembre 2025 12:04



Il kata femminile italiano continua a parlare con la voce di Terryana D'Onofrio. Al Cairo, nella giornata conclusiva dei Mondiali di Karate 2025, la 27enne lucana ha conquistato una medaglia di bronzo preziosa, maturata al termine di un percorso tecnico e mentale di altissimo livello. Terryana ha difeso la posizione del 2023 e riaffermato la solidità dell'Italia nella specialità più tecnica del karate.

La finale per il bronzo l'ha vista opposta alla statunitense Sakura Kokumai, atleta esperta, numero quattro del ranking mondiale e già sul podio iridato nel 2012. Entrambe hanno portato Suparinpei, uno dei kata più complessi del repertorio. È stata una sfida serrata, un botta e risposta di ritmo e intensità, con punteggi ravvicinatissimi. Alla fine, quel 42.4 contro 42.1 ha premiato l'azzurra, sancendo la sua straordinaria stagione internazionale, iniziata con l'oro agli Europei di Yerevan. La strada per la finale non è stata meno impegnativa: Terryana ha superato atlete provenienti da Repubblica Ceca, Singapore, Canada, Francia e Portogallo, cedendo soltanto in semifinale alla fenomenale giapponese Ono Maho.

Il risultato del Cairo non riguarda solo lei. Conferma, ancora una volta, la forza del kata femminile italiano, un settore che da anni si impone con personalità, profondità tecnica e continuità di rendimento. Terryana ne è un simbolo: determinata, pulita nell'esecuzione, solida nei momenti decisivi, è l'erede di campionesse del calibro di Viviana Bottaro, Michela Pezzetti e Roberta Soderò.

La sua prova chiude la spedizione azzurra insieme all'oro di Matteo Avanzini e all'argento di Alessio Ghinami, in un Mondiale che ha visto l'Italia confermarsi come una delle squadre più complete e competitive sia nel kata che nel kumite. Non a caso il medagliere dice che il karate azzurro è oggi il secondo al mondo, a parimerito con Giappone, Iran e Turchia, dietro soltanto all'Egitto.

© Riproduzione riservata