



Giorgia canta 'La Cura Per Me' con una piccola fan. Il video dolcissimo

SPORT

Karate, al via la Premier League 2026: da Istanbul parte il circuito che farà tappa anche a Roma

**Redazione**

20 gennaio 2026 15:07



Il karate internazionale riaccende i motori e lo fa con il circuito più prestigioso della World Karate Federation. Da venerdì 23 a domenica 25 gennaio, a Istanbul, prende ufficialmente il via la Premier League 2026, il circuito internazionale riservato all'élite assoluta del karate.

La Premier League è il punto più alto della stagione WKF: in ogni categoria accedono soltanto i migliori 32 atleti del ranking mondiale (e poi a scalare a seconda delle adesioni) con una selezione che garantisce un livello tecnico altissimo e scontri diretti tra i protagonisti più forti del panorama internazionale. È qui che si costruiscono carriere, si misurano le ambizioni e si gettano le basi per il titolo di Grand Winner, riconoscimento che premia l'atleta più continuo e dominante dell'intero anno.

A Istanbul saranno 36 gli atleti italiani chiamati a confrontarsi con il meglio del karate mondiale. Una presenza ampia e qualificata, che conferma il peso della Nazionale azzurra nel contesto internazionale. Tra i nomi più attesi ci sono Alessio Ghinami e Terryana D'Onofrio, reduci rispettivamente dall'argento e dal bronzo ai Mondiali 2025, ed Erminia Perfetto, argento agli ultimi Campionati Europei. Accanto a loro, tanti atleti già protagonisti nei circuiti internazionali e nazionali.

Il programma di gara si sviluppa su tre giornate. Venerdì e sabato saranno dedicati alle eliminatorie, con l'apertura affidata al kata femminile e alle categorie leggere del kumite, seguite il giorno successivo dal kata maschile e dalle categorie di peso più alto. Domenica, invece, sarà il giorno delle finali, con l'assegnazione delle medaglie di bronzo e d'oro.

Quella di Istanbul è solo la prima tappa di un percorso lungo e che quest'anno vedrà anche la capitale italiana come protagonista. La Premier League 2026 farà infatti tappa anche a Roma, dal 13 al 15 marzo, per la prima volta nella storia del circuito.

Non va dimenticato, inoltre, che il 2026 si apre anche con importanti modifiche regolamentari, già entrate in vigore sia nel kata sia nel kumite, pensate per rendere il karate più chiaro, equo e fedele alla propria essenza tecnica. Un cambiamento che accompagnerà tutto il circuito e che avrà un impatto concreto sulle gare fin da questa prima tappa. Link per approfondire le modifiche al regolamento:

<https://www.fijlkam.it/karate/news-karate/11161-wkf-karate-modifiche-regolamento-internazionale.html>

Per seguire la competizione, la Premier League di Istanbul sarà trasmessa in diretta streaming sul canale YouTube WKF Official, mentre sorteggi, atleti e risultati in tempo reale saranno disponibili sui canali ufficiali della Federazione Italiana.

© Riproduzione riservata