



# Judo, lotta e karate



ABBONATI

Menu

Cerca

Notifiche

la Repubblica **50**

ABBONATI



**f**

✕

✉

**in**

📍

🗨

Roma sarà la capitale del karate mondiale, ospitando una delle quattro tappe del circuito Premier League, il massimo livello internazionale targato Wfk (la Federazione mondiale). Dal 13 al 15 marzo 2026 il PalaPellicone di Ostia ospiterà i migliori atleti del ranking per tre giorni di gare di altissimo livello. La tappa romana rappresenta uno snodo decisivo nella corsa al titolo di Grand Winner 2026, assegnato ai migliori karateka dell'anno al termine del circuito.

### **Karate Premier League, cos'è e come funziona**

La Premier League è il circuito più prestigioso del karate mondiale. La partecipazione è riservata ai primi 32 atleti del ranking Wkf per ciascuna categoria, a scalare in caso di assenze. La gara offre anche punteggio ranking in vista dei prossimi Mondiali. In totale ci saranno 384 karateka - tra maschile e femminile - provenienti da 68 nazioni, che si sfideranno nelle dieci categorie di kumite e nelle due di kata: il sistema di gara prevede un iniziale round robin e poi, in caso di passaggio, le sfide dei quarti, la semifinale e le finali per il bronzo e per l'oro. Nel kumite ci sono 5 categorie femminili e 5 maschili, mentre nel kata una maschile ed una femminile.

### **Date e programma di gara**

La competizione si svolgerà sui tatami del Centro Olimpico Fijlkam (PalaPellicone) di Ostia, in via della Stazione di Castel Fusano.

Venerdì 13 marzo - dalle 9 alle 20 le eliminatorie  
Sabato 14 marzo - dalle 9 alle 20 le eliminatorie  
Domenica 15 marzo - dalle 10 alle 19 le finali per il bronzo e le finali per l'oro di tutte le categorie

Ci sono i big del karate azzurro Saranno 38 gli italiani al via. Tra i nomi più attesi ci sono il campione del mondo in carica nei pesi massimi di kumite Matteo Avanzini e i due medagliati mondiali nel kata Alessio Ghinami, argento, e Terryana D'Onofrio, bronzo, oltre che campionessa europea.

### **Dove seguire le gare**

L'evento è sold out. Le gare saranno trasmesse in streaming sulla piattaforma ufficiale Wkf. La giornata delle finali di domenica sarà visibile anche su Sky e Rai.

Un evento sostenibile La tappa romana rappresenta anche un passaggio chiave nel percorso di sostenibilità avviato dalla Fijlkam. La Premier League sarà il primo evento sottoposto alla certificazione internazionale Iso 20121, lo standard per la gestione sostenibile degli eventi. Durante la manifestazione verrà misurata la Carbon Footprint, analizzando consumi energetici e logistica per calcolare le emissioni generate. All'interno del PalaPellicone sarà presente un Sustainability Corner dedicato all'informazione e al coinvolgimento del pubblico. È inoltre previsto un intervento permanente sul territorio, con la realizzazione di un'oasi apistica per la biodiversità in collaborazione con il Municipio X. È stato infine siglato un accordo con Roma Mobilità che, tra le altre cose, metterà a disposizione car sharing e micro-mobilità.

[LEGGI I COMMENTI](#)



### HS Hybrid+

MG Motor Italy

Sponsor

### Barmas – Venezia, nel dettaglio

Sponsor Barmas Venezia

### Assicurazione Casa con sconto del 15%.

Sponsor Unipol Assicurazioni

### Un weekend fuori porta? Scegli Best Western: comfort garantito in ogni...

Sponsor Best Western

### Tagliando presso la Rete Dacia

Sponsor Dacia

Sponsor

### Cerchi una polizza Auto? Con Allianz Direct fai tutto online.

Allianz Direct

### Collezione Premium Fit

Linee pulite e dettagli essenziali: lasciati ispirare dalla collezione e trova il tuo preferito.

Calzedonia