

# ROMATODAY



Colpo da un milione ai Parioli: decapitata la banda delle gioiellerie. Sette arresti

SPORT

## Karate, al PalaPellicone tornano i Campionati Italiani Assoluti: oltre 650 atleti in gara a Ostia



Redazione

25 marzo 2026 12:04





Roma Today

**La Roma di Paolo Calabresi**

SAVE TO SPOTIFY SHARE SUBSCRIBE DESCRIPTION



**A** due settimane dalla storica tappa della Premier League, il grande karate torna al PalaPellicone di Ostia con un altro appuntamento di altissimo livello.

GLI ASSOLUTI DI KARATE 2026 - Da venerdì 27 a domenica 29 marzo il centro olimpico federale ospiterà i Campionati Italiani Assoluti, la competizione che assegna i titoli nazionali di kata e kumite e che ogni anno riunisce i migliori atleti del panorama italiano.

Saranno oltre 650 i karateka in gara, in rappresentanza di circa 250 società provenienti da tutta Italia, per uno degli eventi più importanti del calendario federale, che arriva a Roma subito dopo il successo organizzativo e sportivo della Premier League.

Il torneo si svolgerà con formula a eliminazione diretta con ripescaggi, sistema che garantisce incontri di alto livello in tutte le categorie e che spesso regala sfide tra atleti della nazionale.

IL PROGRAMMA - Il programma si aprirà venerdì, alle 12:30, con il kata maschile e con alcune categorie del kumite, tra cui i 75 kg maschili e i 68 e +68 kg femminili. Sabato sarà la volta del kata femminile e di altre categorie di kumite (60 e 84 kg maschili; 50 e 61 kg femminili), mentre domenica si chiuderà con il kumite, i 67 kg, i 94 kg e i pesi massimi maschili, oltre ai 55 femminili. Sabato e domenica l'inizio gare è alle 9:00.

LA SQUADRA DA BATTERE - Dopo i risultati della scorsa edizione, la squadra da battere sarà ancora quella delle Fiamme Oro Roma, che nel 2025 ha conquistato il titolo a squadre in tutte e quattro le classifiche, nel kata e nel kumite, sia maschile che femminile.

GLI ATLETI DI PUNTA - Sul tatami di Ostia sono attesi anche molti dei protagonisti della recente Premier League disputata proprio al PalaPellicone, tra cui Matteo Fiore, oro negli 84 kg, e i medagliati Viola Lallo, Alessio Ghinami, Erminia Perfetto, Ludovica Legittimo, Matteo Avanzini, Luca Maresca e Daniele De Vivo, insieme ad altri azzurri che hanno ben figurato nella gara internazionale.

DOVE SEGUIRE LA GARA - Le porte del PalaPellicone saranno aperte al pubblico per tutta la durata della manifestazione.

Per chi non potrà essere presente, le gare saranno trasmesse in diretta streaming su FIJLKAM TV, con risultati, sorteggi e orari disponibili su [www.fjlkam.it](http://www.fjlkam.it)

*RomaToday è anche su Mobile! Scarica l'App per rimanere sempre aggiornato.*

© Riproduzione riservata