

Prot. n. 2371

Roma, 28/07/2015

**La Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali  
FIJLKAM  
fondata nel 1902 – Federazione Sportiva Nazionale  
riconosciuta dal CONI**

**A T T E S T A**

che il Metodo Globale Autodifesa (MGA) è l'unico metodo di difesa personale, prevenzione e sicurezza riconosciuto dalla FIJLKAM, le cui linee guida didattiche e tecniche sono illustrate nel DVD realizzato nel 2009 e di proprietà della stessa Federazione. Il Metodo Globale Autodifesa è la sintesi di tutte le principali discipline di combattimento federali (Judo, Karate, Aikido, Jujitsu, Lotta)

Il Metodo è costituito da 3 livelli:

- 1° livello – basic, destinato a coloro che non possiedono alcun tipo di competenza in questo ambito;
- 2° livello – intermediate, destinato ai possessori del livello “basic” o a coloro che abbiano già acquisito le tecniche fondamentali di un'arte marziale;
- 3° livello – advanced, destinato a coloro i quali desiderano approfondire il livello di conoscenza della materia. Il 3° livello MGA, prevede anche l'istruzione nelle tecniche di autodifesa specifiche destinate agli operatori di Polizia, delle Forze dell'Ordine e delle Istituzioni Militari, per chi ha i requisiti specifici previsti dall'attuale legislazione dello Stato.

La Federazione indice corsi specifici per l'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale Autodifesa per chi sia già in possesso delle varie qualifiche di Insegnante Tecnico nelle discipline federali, con durata diversificata rispetto ai livelli di apprendimento. Gli Insegnanti, al superamento degli esami previsti alla fine dei corsi, acquisiscono la qualifica di Istruttore MGA ed il mantenimento di tale attribuzione è condizionata dalla partecipazione ai corsi di aggiornamento annuali obbligatori.

Tutti gli Istruttori MGA FIJLKAM presenti sul territorio nazionale sono certificati da un diploma rilasciato da questa Federazione che ne attesta la qualifica, il grado e il livello di apprendimento e la cui validità annuale è confermata dal bollino apposto sullo stesso.

Il Segretario Generale  
Massimiliano Benucci

