

DOJO SUGIYAMA TORINO
Accademia di Judo – Aikido – Karatedo
10141 Torino – Via Martiniana 13
Tel. 011-336082

Torino, 3 gennaio 2023

Spett. Società/ Gentile Insegnante/ Atleta,

Oggetto: corsi di kata.

Continuano gli allenamenti del giovedì dalle 19 alle 20, sia per gli agonisti, sia per chi desidera praticare un kata a scelta sotto la guida di un esperto.

Si propone quindi il seguente programma dalle 20 alle 21,30:

Corso	Data	Costo
Allenamento per Trofeo Sugiyama	12, 19 gennaio '23, ore 20-21,30	Euro 20
Joshi goshinho	26 gennaio '23, ore 20-21,30	Euro 10
Kodokan goshinjutsu	2, 9, 16 febbraio '23, ore 20-21,30	Euro 30
Ju no kata	23 febbraio, 2, 9 marzo '23, ore 20-21,30	Euro 30
Randori no kata	16, 23, 30 marzo, 13 aprile '23, ore 20-21,30	Euro 40
Kime no kata	20, 27 aprile, 4 maggio '23, ore 20-21,30	Euro 30
koshiki no kata	11, 18, 25 maggio '23, ore 20-21,30	Euro 30
Itsutsu no kata	1 giugno '23, ore 20-21,30	Euro 10
Kimeshiki	8 giugno '23, ore 20-21,30	Euro 10
Pratica libera	15, 22, 29 giugno '23, ore 20-21,30	Euro 20

Per tutti i corsi contributo di Euro 200 anziché 230.

Ricordiamo che chi avesse problemi a presentarsi dalle 19 alle 20 per l'allenamento o la preparazione esami, può frequentare in contemporanea con le lezioni dalle 20 alle 21,30 e sarà ugualmente seguito da uno dei nostri esperti.

La tessera del Kata Club è utilizzabile per gli allenamenti dalle 19 alle 20 (1 oblitterazione) e per i corsi di cui sopra (2 oblitterazioni); è prevista inoltre la possibilità di essere presenti dalle 19 alle 21,30 (2 oblitterazioni).

Auguri di buon anno.

La Segreteria