

Torino, 15/05/2023

Comunicato n° 01/2023

**Al Presidente del C.R. Fijlkam Piemonte  
Alle Società Affiliate  
Ai Sig. Insegnanti Tecnici**

**Loro Sedi**

**OGGETTO: Programma corso d'aggiornamento I.T. del 17 e 18 Giugno 2023.**

Con la presente si comunica che nell'ottica della continuità e del miglioramento delle opportunità di formazione riservate agli I.T., il Comitato Regionale Piemonte ha il piacere di comunicare che il 17-18 Giugno p.v. il corso d'aggiornamento, che sarà tenuto dal M° Ugo Legrand, (in allegato troverete il CV del Maestro Ugo Legrand )

Il tema dell'aggiornamento sarà: **“Strumenti per la didattica delle classi agoniste “.**

Nei mesi di settembre/ottobre seguiranno due moduli dedicati ai seguenti temi:

- 1) Linee didattiche per l'insegnamento del judo nelle fasce pre-agonistiche;
- 2) L' alimentazione negli sport da combattimento.

In merito seguirà comunicazione specifica

**Sede del corso – Palestra Maggiore – via Volpiano 38 – Leini**

**Il programma delle due giornate sarà il seguente:**

**Sabato 17 Giugno 2023**

ORE 08.00 - 09,00 ACCREDITO

ORE 09.00 - 12.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M°UGO LEGRAND)

ORE 12.30 - 14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00 - 14.30 ACCREDITO

ORE 14.30 – 16.00 ARBITRAGGIO (COMMISSARIO UFFICIALI DI GARA ANTONIO FORGILLO)

**COMITATO REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA – settore JUDO**

VIA GIORDANO BRUNO, 191 – 10134 TORINO – TEL 011 3032722 – P.IVA 01379961004

[judo.piemonte@gmail.com](mailto:judo.piemonte@gmail.com) [vicepres.judo.piemonte@fijlkam.it](mailto:vicepres.judo.piemonte@fijlkam.it) [www.fijlkam.it/piemonte/judo.html](http://www.fijlkam.it/piemonte/judo.html)

ORE 16,00-16,30 COFFE BREAK  
ORE 16.30 - 18.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M°UGO LEGRAND)

### **Domenica 18 Giugno 2023**

ORE 08.00 - 09.00 ACCREDITO  
ORE 09.00 - 11.00 LEZIONE TEORICO/PRATICA : Linee guida per l'insegnamento del judo nella fascia 3-5 anni (M° FABIO DELLA MOGLIE )

ORE 11.00-12.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M°UGO LEGRAND)

ORE 12.30 - 14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00 - 14.30 ACCREDITO  
ORE 14.30 - 16,30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M°UGO LEGRAND)

**ORE 16.30 - 18.30 ALLENAMENTO REGIONALE PER TUTTE LE CLASSI AGONISTE  
(DIREZIONE TECNICA DEL M°UGO LEGRAND)**

Per la partecipazione al corso di aggiornamento è cortesemente richiesto il Judogi bianco.

Si ricorda a tutti che **il termine per il versamento** della prescritta quota di 100 euro (70 per gli azzurri) relativa all'aggiornamento IT, **scadrà il 15 Giugno**, chi non lo avesse fatto è pregato di provvedere quanto prima, recandosi nella propria **area riservata**, nella sessione "gestione corsi " e iscriversi, per poi recarsi nei pagamenti e cliccare "paga online" tramite carta di credito o ricaricabile. in quanto il sistema accetta solo questo tipo di pagamento.

Come da indicazione Federale il pagamento e la frequentazione del corso è obbligatoria, gli assenti saranno posti fuori quadro.

per il C.R.JUDO PIEMONTE  
F.to.  il Vicepresidente Prof. *Roberto Borgis*

**COMITATO REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA – settore JUDO**

VIA GIORDANO BRUNO, 191 – 10134 TORINO – TEL 011 3032722 – P.IVA 01379961004

[judo.piemonte@gmail.com](mailto:judo.piemonte@gmail.com) [vicepres.judo.piemonte@fijlkam.it](mailto:vicepres.judo.piemonte@fijlkam.it) [www.fijlkam.it/piemonte/judo.html](http://www.fijlkam.it/piemonte/judo.html)