

## **JUDO – 2026**

### **CORSI ED ESAMI REGIONALI PER UFFICIALI DI GARA**

#### **(Aspiranti Presidenti di Giuria Regionali – Aspiranti Arbitri Regionali)**

#### **Caratteristica**

I Comitati Regionali sono tenuti ad organizzare i Corsi e gli Esami Regionali per Ufficiali di Gara (Aspiranti Presidenti di Giuria Regionali e Aspiranti Arbitri Regionali). Per potersi iscrivere all'Esame è necessario essere tesserati all'Albo della Scuola Nazionale.

Il Corso ha la durata complessiva di 24 ore articolate, preferibilmente, in tre fine settimana (4h il Sabato e 4h la Domenica).

Ove possibile, è opportuno che i tre Settori svolgano congiuntamente la parte generale del programma.

Tutte le spese di organizzazione sono a carico del Comitato Regionale competente.

I Comitati Regionali sono tenuti ad inviare alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: [formazione.judo@fijlkam.it](mailto:formazione.judo@fijlkam.it)) gli elenchi (necessariamente in ordine alfabetico) dei Candidati risultati idonei entro e non oltre 7 giorni dalla data di fine Esame.

I Candidati possono partecipare al Corso presso un Comitato Regionale differente da quello di appartenenza solo in casi del tutto eccezionali e previa autorizzazione/accordo di entrambi i Presidenti di Settore dei Comitati Regionali interessati.

#### **Programmi – Requisiti - Docenti**

I programmi sono riportati nel file "Allegato N.1".

Requisiti:

- dai 16 anni compiuti ai 18 anni non compiuti;
- tesseramento alla FIJLKAM per lo specifico Settore, almeno cintura marrone;
- tesseramento all'Albo della Scuola Nazionale;
- non aver riportato condanne penali passate in giudicato per reati non colposi a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici superiori ad un anno; non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni Sportive Nazionali, delle Discipline Sportive Associate, degli Enti di Promozione Sportiva del CONI o di Organismi Sportivi Internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping Wada.
- idoneità fisica allo svolgimento della funzione;

La località, la data di svolgimento, il programma orario e gli elenchi dei Docenti (accompagnati da un breve curriculum degli stessi) devono essere comunicati alla Scuola Nazionale della scrivente Federazione (e-mail: [formazione.judo@fijlkam.it](mailto:formazione.judo@fijlkam.it)) **almeno 60 giorni prima** dello svolgimento del Corso.

I Docenti della parte generale e della parte specifica sono nominati dalla Consulta Regionale di Settore.

### **Quota di partecipazione ed Iscrizione**

#### **Il Corso e l'Esame sono gratuiti.**

Tutti i Corsisti sono tenuti ad effettuare l'iscrizione tramite la propria area riservata online, rispettando le tempistiche indicate nel comunicato regionale.

Ciascun Candidato risultato idoneo all'Esame potrà scaricare il Diploma dall'area riservata personale, sezione "persone - documenti".

### **Commissioni Esami**

Le Commissioni di Esami sono presiedute dal Presidente di Settore del Comitato Regionale e sono composte di un Ufficiale di Gara Nazionale nominato dal Presidente del Comitato Regionale e di uno o più Ufficiale/i di Gara Nazionale/i (secondo il numero dei Candidati) nominato/i dal Presidente della Federazione.

Le spese (viaggio, soggiorno e indennità forfetaria) sono a carico del Comitato Regionale competente.

### **Criteri di Valutazione dell'Esame**

Gli Esami devono accertare il possesso di conoscenze culturali (generali e specifiche) in funzione dell'impiego in gare non agonistiche fino a livello regionale.

La valutazione ha carattere di globalità e, pertanto, bisogna tener conto di tutti gli elementi acquisiti durante le prove. Solamente alla fine dell'Esame il Candidato può essere giudicato "IDONEO" o "NON IDONEO".

\*\*\*\*\*

## **ALLEGATO N.1**

### **PROGRAMMA ASPIRANTI PRESIDENTI DI GIURIA (24 ORE)**

#### **PARTE GENERALE: JUDO, JU JITSU, LOTTA, KARATE (6 ORE)**

La FIJLKAM

- Statuto - Regolamento Organico - Regolamento Giustizia Sportiva  
Regolamento Antidoping - Regolamento Sanitario
- Norme Affiliazione e Tesseramento
- Programma Attività Federale
- Storia della rispettiva Disciplina

#### **TESTI CONSIGLIATI**

- 1) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- 2) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

#### **PARTE SPECIFICA: JUDO (18 ORE)**

Caratteristiche e particolarità della funzione

Gare Regionali:

- regolamenti
- attrezzatura
- modulistica
- gestione informatica

Relazioni Interpersonali

Giudizio di Merito sull'operato dei Presidenti di Giuria

## **ALLEGATO N.1**

# **PROGRAMMA ASPIRANTI ARBITRI REGIONALI (24 ORE)**

## **PARTE GENERALE: JUDO, JU JITSU, LOTTA, KARATE (6 ORE)**

La FIJLKAM

- Statuto - Regolamento Organico - Regolamento Giustizia Sportiva  
Regolamento Antidoping - Regolamento Sanitario
- Norme Affiliazione e Tesseramento
- Programma Attività Federale
- Storia della rispettiva Disciplina

## **TESTI CONSIGLIATI**

- 1) VOLUMI DELLA COLLANA FEDERALE
- 2) PUBBLICAZIONI CONI E FIJLKAM

## **PARTE SPECIFICA: JUDO (18 ORE)**

Caratteristiche e particolarità della funzione

Corpo Arbitrale: funzioni individuali e d'insieme

Responsabilità e norme di comportamento

Regolamento d' Arbitraggio Internazionale

Principi tecnici, valutazioni, lotta a terra, Judo negativo

Azioni a bordo, casistica e strategia

Atti proibiti: prevenzione e casistica, applicazione delle sanzioni

Quesiti dei partecipanti e pratica generale di valutazione

Principi del Kaeshi Waza e valutazioni

Valutazione di azioni al bordo

Tecniche a rischio

- analisi varie situazioni di finto attacco
- falso attacco
- attacco reale, ecc.

Tattica di combattimento per non rischiare, al fine di mantenere l'eventuale vantaggio

Quesiti dei partecipanti e pratica con correzione

Giudizio di Merito sull'operato arbitrale

Attrezzatura di gara

Proiezioni/Analisi video