

Torino, 12/06/2019

Comunicato n° 02_2019

**Al Presidente del C.R. Fijlkam Piemonte
Alle Società Affiliate
Ai Sig. Insegnanti Tecnici**

Loro Sedi

OGGETTO: Programma corso d'aggiornamento I.T. del 29 e 30 Giugno 2019.

Con la presente si comunica che nell'ottica della continuità e del miglioramento delle opportunità di formazione riservate agli I.T., il Comitato Regionale Piemonte ha il piacere di confermare che il 29-30 Giugno p.v. il corso d'aggiornamento sarà tenuto dal M° Vitalij Makarov, medagliato alle olimpiadi di Atene, campione del mondo Juniores e Seniores, e oggi allenatore della nazionale maschile russa, (in allegato troverete il CV del Maestro Vitalij Makarov)

Il tema dell'aggiornamento sarà quello indicato dalla Commissione Tecnica Nazionale, ovvero: " La didattica dei renraku-waza "

Nella fattispecie in questo seminario oltre al suddetto argomento, in continuità con quanto fatto negli anni precedenti, si affronterà la didattica per gli atleti dagli 8 ai 12 anni secondo i protocolli della EJU.

Il programma delle due giornate sarà il seguente:

Sabato 29 giugno 2019

ORE 08.00- 09,00 ACCREDITO

ORE 09.00 - 12.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M° VITALIJ MAKAROV)

ORE 12.30 - 14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00 - 14.30 ACCREDITO

ORE 14.30 - 16.30 LA PREPARAZIONE ATLETICA NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO
(prof. STEFANO FRASSINELLI) .

ORE 16.30 - 18.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M° VITALIJ MAKAROV)

COMITATO REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA – settore JUDO

VIA GIORDANO BRUNO, 191 – 10134 TORINO – TEL/FAX 011 3032722 – P. IVA 01379961004

www.judopiemonte.it judo.piemonte@gmail.com vicepresidente.judopiemonte@gmail.com

Domenica 30 giugno 2019

ORE 08.30 - 09.30 ACCREDITO

ORE 09.30 - 12.30 LEZIONE TECNICA SUL TATAMI (M° VITALIJ MAKAROV)

ORE 12.30 - 14.00 PAUSA PRANZO

ORE 14.00 - 14.30 ACCREDITO

ORE 14.30 - 16,30 LA PREPARAZIONE ATLETICA NEGLI SPORT DA COMBATTIMENTO
(prof. STEFANO FRASSINELLI) .

ORE 16.30 - 18.30 ALLENAMENTO REGIONALE PER TUTTE LE CLASSI AGONISTE
(DIREZIONE TECNICA DEL M° VITALIJ MAKAROV)

In parallelo all'allenamento regionale, dalle ore 16,30 alle 18,00 il Presidente prof. Fabrizio Marchetti e il Vicepresidente Roberto Borgis saranno disponibili per un dialogo con i tecnici sul seguente argomento : " Educare con lo sport: il judo. Dialogo interattivo con i tecnici ". La partecipazione al dialogo è facoltativa.

Per la partecipazione al corso di aggiornamento è cortesemente richiesto il Judogi bianco.

Si ricorda a tutti che il 14-Aprile-2019 è scaduto il termine per il versamento della quota relativa all'aggiornamento regionale, chi non lo avesse fatto è pregato di provvedere quanto prima.

per il C.R.JUDO PIEMONTE

F.to. il Vicepresidente Prof. *Roberto Borgis*

