

## Promuoviamo passione

*Torino, 15 marzo 2019*

### **Oggetto: Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici 2019.**

Il corso di aggiornamento obbligatorio per tutti gli Insegnanti Tecnici, anche per l'anno 2019 sarà caratterizzato dalla trasversalità rispetto ai settori FIJLKAM anche se quest'anno la curvatura sarà indirizzata al cosiddetto “**mental-training**” declinato in varie modalità ed esperienze pratiche.

La programmazione sarà la seguente :

- 2 moduli di tecnica specifica della durata di 8 ore ciascuno per il settore Lotta
- 3 moduli di tecnica specifica con durata variabile, a seconda dei casi, dalle 4 alle 12 ore ciascuno per il settore judo
- 3 moduli di tecnica specifica della durata di 4 ore ciascuno per il Settore Karate
- 6 moduli teorici di approfondimento monotematico, ciascuno della durata di 4 o 6 ore, che tratteranno argomenti di interesse generale

Affinché il corso di aggiornamento per l'anno 2019 sia valido si dovrà partecipare ad 1 o 2 moduli di **tecnica specifica** per un totale di **8 ore** e a 2 moduli teorici di 4 ore ciascuno scelti tra i sei proposti, per un totale complessivo di **16 ore**. Resta inteso che, chi fosse interessato, potrà partecipare a tutti i moduli di aggiornamento..

La Licenza Federale sarà vidimata secondo le modalità specifiche di ogni settore.

La quota di iscrizione, fissata in **€ 100,00** totali dovrà essere versata entro il 14 aprile 2019 **esclusivamente a mezzo bonifico bancario** con le modalità più sotto indicate, avendo cura di inserire nella causale “Nome, Cognome – Corso di aggiornamento IT 2019”. Contestualmente dovranno essere inviati al settore di competenza la copia della ricevuta di pagamento e la domanda di iscrizione al corso con indicati i moduli scelti.

### **Modalità di pagamento e Conti correnti di riferimento:**

#### **SETTORE JUDO**

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore JUDO  
BNL ag. N°5 – Via Monginevro, 61/65 – Torino – **Importo € 100,00**  
IBAN: IT 81 J 01005 01005 00000 0015355

## SETTORE LOTTA

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore LOTTA  
BNL ag. N° 10 – Piazza Bengasi, 9 – Torino – **Importo € 100,00**  
IBAN: IT 49 W 01005 01010 00000 0011476

## SETTORE KARATE

FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte Valle d’Aosta – Settore KARATE  
BNL ag. N°8 – Via Livorno, 51 – Torino – **Importo € 50,00**  
IBAN: IT 35 Z 01005 01008 00000 0001471

CONI/FIJLKAM – Settore KARATE – Servizio Tesoreria BNL – F.le Roma 2  
Viale Tiziano 70 – 00196 ROMA – **Importo € 50,00**  
c.c.p. n. 63839005

## PROGRAMMA

### Moduli tecnici:

- **Settore Judo**
  - 29/30 Giugno (12 ore)  
il corso sarà svolto da un tecnico EJU su argomento indicato dalla Federazione e si svolgerà presso il Palasport di Giaveno (seguirà specifica comunicazione)
  - 21 Settembre modulo tecnico – h 14:00 – 18:00 (4 h)  
" **La didattica del judo per le categorie pre-agoniste** ". Il corso sarà tenuto dalla Maestra Laura di Toma, presso l’Impianto CUS TORINO sito in Via Artom 30, Torino.
  - 04 / 05 maggio 2019, presso l’Asd Judo Gattinara si terrà a Gattinara il  
2 ° Educa-Judo Lab, sul tema: **“3-5 anni e bisogni educativi speciali. Approccio psicomotorio e metodologia didattica”**.

( In questo ultimo caso si tratta di un’iniziativa privata a numero chiuso e a pagamento, alla quale codesto Comitato riconosce un particolare valore educativo in linea con un primo step già svolto nell’anno 2017 proprio da questo stesso Comitato; pertanto chi intendesse frequentarlo a proprie spese, avrà il riconoscimento di N.° 4 crediti. )

- **Settore Karate**

- 06- Aprile tecnica di karate (4 ore) h 09:00-13:00  
c/o Palazzetto Le cupole via Artom 111 Torino (TO)
- 24-Novembre (4 + 4 ore) h 09:00 – 13:00 / 14:00 – 18:00  
Il corso si svolgerà presso i Vigili del Fuoco in Corso Regina Margherita 330 – Torino

- **Settore Lotta**

- 06- Aprile Tecnica di lotta (4 ore)
- 04-Maggio Tecnica di lotta ( 4 ore)
- 19-Ottobre: Tecnica di lotta
- 16-Novembre Tecnica di lotta

Il corso si svolgerà presso l’Impianto Cus Torino sito in Torino - Via Quarello 15

**Moduli teorici trasversali:**

04-Maggio: **La preparazione atletica negli sport di combattimento**

18-Maggio: **Passi da campione-c.r.e.a. la tua vittoria** ( prof. Marco Pacifico )  
Palestra Comunale Largo degli Alpini Inverio ( NO ) ore 9,00 13,00;

08-Giugno: **Ipnosi per il raggiungimento della prestazione sportiva** ( dott. Gava )

14-Settembre: **Alimentarsi o nutrirsi? Da bambini ad agonisti**

28-settembre **Taiso-Yoga: dallo stretching al mental training.** ( prof. Roberto Borgis ) presso palestra *Kumiai* strada Bottione 30, Druento ( To ) , ore 10,00-13,00-14,30-17,30

09-Novembre: **Amministrazione delle associazioni sportive** ( prof. Leone )  
( 4h ) 09,00-13,00

I moduli teorici trasversali, eccetto quelli con diversa indicazione, si svolgeranno nell'Aula Magna dei Vigili del Fuoco sita in Torino - Corso Regina Margherita 330. Le preiscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti seguendo l’ordine di arrivo delle domande. Si richiede quindi di comunicare tempestivamente l’eventuale rinuncia ad un modulo prenotato onde permetterci di integrare il posto rimasto libero.

**Eventuali variazioni di sede verranno tempestivamente comunicate**

Il Presidente  
C.R. Fijlkam Piemonte e Valle D’Aosta  
Fabrizio Marchetti