

# COPPA ITALIA DI JU JITSU

**25/26 APRILE 2020**  
Palamazzola Taranto

**FIGHTING SYSTEM  
DUO SYSTEM  
DUO SHOW  
NE-WAZA**

## TROFEO DEI DUE MARI

Riservato alle categorie  
non agonistiche

L'evento è aperto  
agli EPS in convenzione



Info: M<sup>o</sup> Raffaele Pizzolo  
Cell. 3477870777  
E-mail: aschiort@tin.it





## **A.S.D. BIOLIFE SPORT CLUB**

in collaborazione con

**IL COMITATO REGIONALE PUGLIESE  
FIJLKAM**

organizza  
**TROFEO DUE MARI 2020  
DI JU JITSU**

Riservato alle categorie non agonistiche

presso il  
**PALAMAZZOLA**  
Via Venezia - 74121 TARANTO

Sabato e Domenica  
**25/26 - 04 - 2020**

Specialità:  
**BAMBINI (5-6-7 ANNI)**  
Prova Difesa - Lotta a terra  
**FANCIULLI (8-9 ANNI)**  
Agonistica - Duo System  
**RAGAZZI (10-11 ANNI)**  
Fighting System - Ne Waza - Duo System

L'evento è aperto a tutti gli atleti Tesserati Fijlkam ed agli Eps in convenzione anche se di nazionalità straniera residenti in Italia e regolarmente tesserati.

Tutti gli atleti e gli accompagnatori devono presentare un valido documento di identità.

Certificato medico, assicurazione, controllo del genere, assenza di stato di gravidanza e similari sono di responsabilità della società che iscrive l'atleta.

Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo.

La competizione prevede le seguenti specialità di gara.

**DIFESA PERSONALE PER LA CATEGORIA BAMBINI (5-6-7 ANNI)**, suddivisi per sesso, maschili, femminili e misto, in unica fascia di cintura.

**LOTTA A TERRA PER LA CATEGORIA BAMBINI (5-6-7 ANNI)**, suddivisi per sesso, per peso, maschili e femminili, in unica fascia di cintura.

**AGONISTICA PER LA CATEGORIA FANCIULLI (8-9 ANNI)**, suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura.

**FIGHTING SYSTEM con limitazioni PER LA CATEGORIA RAGAZZI (10-11 ANNI)**, suddivisi per sesso e peso, in unica fascia di cintura. Sono proibiti i calci e tutti i colpi al viso. Paradenti e guantini obbligatorio.

**NE WAZA PER LA CATEGORIA RAGAZZI (10-11 ANNI) NESSUNA DIVISIONE DI CINTURA**

**DUO SYSTEM** per le categorie FANCIULLI (8-9 ANNI) E RAGAZZI (10-11 ANNI)

Tutti suddivisi per sesso, unica fascia di cintura.

**Saranno premiati:**

- Verranno premiati tutti i partecipanti.
- le prime 5 società che avranno totalizzato il maggior punteggio totale a prescindere dalla specialità;

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Verranno predisposte 5 aree di gara.

## Normative di gara

• Per le categorie **BAMBINI** e **FANCIULLI**, non è previsto accorpamento di categoria, ovvero se un atleta è solo in categoria, non potrà essere spostato in un'altra categoria (sarà possibile effettuare amichevoli).

• Per la categoria **RAGAZZI** solo per il Fighting system è obbligatorio l'utilizzo del paradenti, il sospensorio morbido per gli atleti di sesso maschile mentre è facoltativo il paraseno in materiale morbido per gli atleti di sesso femminile.

• Per i bambini e fanciulli sarà effettuato il controllo del peso "a campione" (1 atleta pesato ogni 4 iscritti).

• Tutti gli atleti dovranno pesarsi indossando esclusivamente i pantaloni del Keikogi e una maglietta.

Per i ragazzi solo pantalone.

• Per la competizione di Duo System, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCHILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

• Per le categorie con 2 atleti: verrà effettuato un unico incontro. Per le categorie da 3 a 4 atleti, verrà utilizzato il girone all'italiana. Per le categorie da 5 o più atleti, verrà utilizzata la poule ad eliminazione diretta con recupero semplice.

Viene utilizzato il regolamento ufficiale della Fijlkam. LA TOLLERANZA AL PESO PER TUTTI E' DI 500 GRAMMI.

Le iscrizioni dovranno pervenire tassativamente entro  
**Sabato 18 Aprile 2020**

a:

**jujitsu.manifestazioni@gmail.com**

COMPILANDO GLI APPOSITI MODULI IN ALLEGATO E IN STAMPATELLO, COMPILATI AL PC  
Non saranno accettate iscrizioni ricevute dopo tale data.

Per informazioni:

**Raffaale Buovolo 3427670777;**

## PROGRAMMA DI GARA

Venerdì 24-04-2020	Sabato 25-04-2020	Domenica 26-04-2020
	dalle ore 07.30 alle 09.00 controllo documenti e operazioni di peso tutte le specialità	dalle ore 07.30 alle 08.30 controllo documenti e operazioni di peso FIGHTING SYSTEM
	dalle ore 09.00 alle 9.30 • correzione e stampa delle pool • riunione rappresentanti di società • riunione arbitri e presidenti di giuria	dalle ore 08.30 alle 09.00 • correzione e stampa delle pool • riunione rappresentanti di società • riunione arbitri e presidenti di giu- ria
	ore 09.30 SALUTO • inizio competizione ( agonistica - lotta a terra - difesa personale - duo system - newaza ) • le premiazioni verranno effet- tuate in contemporanea allo svolgi- mento della gara al termine di ogni categoria.	ore 09.00 SALUTO • inizio competizione (fighting sy- stem ragazzi) • le premiazioni verranno effetua- te in contemporanea allo svolgi- mento della gara al termine di ogni categoria.
dalle ore 17.00 alle 19.00 Controllo documenti e operazioni di peso tutte le specialità	dalle 18:00 alle 19:30 Controllo documenti e operazioni di peso FIGHTING SYSTEM	

**Nota Bene:** Gli orari previsti potrebbero subire delle leggere variazioni che saranno comunicate in sede di gara. Si raccomanda tuttavia massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

### Quota di iscrizione:

**euro 20,00** per atleta BAMBINI - FANCIULLI - RAGAZZI (PER OGNI SPECIALITA')

**euro 30,00** per coppia di atleti competizione di Duo System (euro 15,00 ad atleta)

## LOTTA A TERRA - BAMBINI

Gli atleti verranno divisi per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.

**Bambini (BA) 5 - 6 -7 anni (2015-2014-2013) TEMPO INCONTRO 1 MINUTO E 30 SECONDI**  
**Peso maschile e femminile: 18 - 20 - 22 - 24 - 26 - 28 - 30 - 32 - 34 - 36 - 38 - +36**

Le categorie Bambini (BA) inizieranno il combattimento a distanza uno di fronte all'altro con almeno un ginocchio a terra. Le prese si effettueranno al momento dell'Haime dell'arbitro e saranno valutate dagli arbitri esclusivamente le immobilizzazioni.

L'incontro avrà la durata di un minuto e trenta secondi, ma potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento dei 2 Ippon, o al raggiungimento di 4 punti comprese le penalità (shido 1 punto all'avversario, chui 2 punti all'avversario).

È vietato spingere indietro l'avversario senza applicare una tecnica di proiezione; è vietato sollevare il ginocchio dal tatami. Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena. È vietato cadere con violenza sull'avversario (penalità: chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Per tutelare l'incolumità dei piccoli atleti l'arbitro penalizzerà l'atleta con uno shido dal secondo avvertimento.

## AGONISTICA - FANCIULLI

Le categorie Fanciulli inizieranno il combattimento nella posizione in piedi e lavoreranno in Nage Waza e Ne Waza.

Il combattimento avrà la durata di un minuto e trenta secondi. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare solo al raggiungimento di 3 Ippon o al raggiungimento di 6 punti comprese le penalità (shido 1 punto all'avversario, chui 2 punti all'avversario).

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui). Sono vietate leve e strangolamenti.

Gli atleti verranno divisi per categoria di peso e sesso in fascia unica di cintura.

**Fanciulli (U10) 8 - 9 ANNI (2012-2011) - Tempo di gara 1 MINUTO E 30 SECONDI**

**Peso maschile: Kg.21-24-27-30-34-38-42-42+**

**Peso femminile: Kg.20-22-25-28-32-36-40-40+**

## PROVA DI DIFESA - BAMBINI

Gli atleti verranno divisi solo per sesso, maschili - femminili - misto.

Ogni atleta effettuerà n. 3 tecniche di difesa con attacchi liberi. Sono vietate le tecniche con attacchi armati. Ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO). Le tecniche verranno giudicate da 3 arbitri, che decreteranno la coppia vincitrice dell'incontro alzando il corrispondente colore (rosso o blu).

Fino a tre coppie in categoria verrà effettuato il girone all'italiana.

Da quattro coppie in categorie in poi verrà utilizzata la poule con eliminazione e recupero semplice.

## FIGHTING SYSTEM - con esclusione dei calci - RAGAZZI

Gli atleti delle categorie Ragazzi effettueranno un combattimento completo delle tre fasi del Fighting System, ad esclusione dei calci. Pertanto gli atleti potranno effettuare in prima fase soltanto attacchi di braccia. Sono vietati tutti gli atemi alla testa.

Il combattimento avrà la durata di due minuti. Il combattimento potrà terminare prima del tempo regolamentare al raggiungimento del Full Ippon.

Sono considerate vietate le proiezioni effettuate con chiusura del collo e/o della nuca senza la presa sul kimono o sulla schiena.

È vietato cadere con violenza sull'avversario dopo aver effettuato una buona tecnica di proiezione (penalità: Chui).

Sono vietate leve e strangolamenti.

Sono consentite le proiezioni con presa alle gambe, sono consentite le proiezioni in ginocchio.

In prima fase gli attacchi di calcio verranno sanzionati con Shido.

Gli atleti verranno divisi per categoria di sesso, peso e fascia unica di cintura.

**RAGAZZI "U12" (2010-2009) TEMPO INCONTRO 2 MINUTI**

**Peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-50+**

**Peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-48+**

## **NE WAZA**

Verrà utilizzato il regolamento internazionale.

Nella categoria RAGAZZI (RA), verranno presi in considerazione solo i punteggi e sono proibite le finalizazioni.

Gli atleti verranno divisi per categoria di sesso, peso e fascia unica di cintura

**RAGAZZI "U12" (2010-2009) TEMPO INCONTRO 2 MINUTI**

**peso maschile: Kg. 24-27-30-34-38-42-46-50-50+**

**peso femminile: Kg. 22-25-28-32-36-40-44-48-48+**

**TUTTI I PESI SONO SENZA KIMONO**

**Tempi di gara: RAGAZZI 3 MINUTI**

## **DUO SYSTEM**

Gli Atleti gareggeranno suddivisi in Fanciulli (U10), Ragazzi (U12).

Nessuna distinzione di cintura, divisi solo in categoria Maschile, Femminile, Misto.

Per la competizione di Duo System, ogni atleta potrà far parte al massimo di due coppie diverse (MASCILE E MISTO oppure FEMMINILE E MISTO)

Per la formazione delle coppie è possibile unire atleti di categorie di età diverse, ma la coppia verrà iscritta nella categoria di età dell'atleta più grande. Come da regolamento non si può effettuare più di un pre-attacco in preparazione di ogni attacco.

**FANCIULLI (U10)** : gli atleti eseguiranno unicamente le prime due serie (serie A e serie B) con tre attacchi a propria scelta per ciascuna serie

**RAGAZZI (U12)**: gli atleti eseguiranno unicamente le prime due serie (serie A e serie B) con tre attacchi a propria scelta per ciascuna serie.

Per velocizzare lo svolgimento della manifestazione, si raccomanda massima puntualità da parte di tutti gli atleti e società.

Verranno predisposte 5 aree di gara ed un'area warm up in cui gli atleti dovranno aspettare la chiamata.

## Come raggiungere il palazzetto

### Aeroporto

Aeroporto di Bari 109 Km

Aeroporto di Brindisi 72 Km

Servizio Navetta dagli aeroporti : <https://www.autoservizioscar.com/>

### Treno

Stazione Ferroviaria di Taranto 6 Km

### Autobus

Stazione autobus Porto Mercantile 5 Km

### Autostrada

Uscita A14 Taranto Massafra 30 Km

## Convenzioni alberghiere

### Hotel PARK MAR GRANDE

Categoria 3 stelle \*\*\*

VIALE VIRGILIO , 74123 Taranto

Tel 099 9454140

<http://www.parkhoteltaranto.it/>

Email: [info@parkhoteltaranto.com](mailto:info@parkhoteltaranto.com)

Tipo Camera	Prezzo per persona
Camera singola	€ 42,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera coppia	€ 29,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera tripla	€ 26,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera quadrupla	€ 22,00 a notte (compresa prima colazione)

Supplemento pasto pensione €15,00 per persona  
Wifi gratuito  
Parcheggio privato per Autobus e macchine

## Hotel Daniela

Categoria 4 Stelle \*\*\*\*

Via S.D'Acquisto ,13 74020 Lama (TA)

Tel 09977758100

info@hoteldaniela.com

http://www.hoteldaniela.com/

Tipo Camera	Prezzo a camera
Suite Singola	€ 58,00 a notte
Suite Doppia / Suite Tripla	€ 105,00 a notte
Suite Matrimoniale	€ 75,00 a notte
Suite Quadrupla	€ 125,00 a notte
Suite Matrimoniale uso singola	€ 65,00 a notte

## Ristorante Le vecchie cantine

Via Girasoli 23 Lama 74122 Taranto

Tel 3933304765

<b>Menù €20</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fusilloni al funghi cardoncelli,</li><li>• Hamburger di manzo 300gr patate al forno.</li><li>• Acqua minerale;</li><li>• 1 birra 0,40 oppure 1 calice vino;</li><li>• Caffè.</li></ul>
<b>Menù €25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capocollo delle murgia e latticini freschi.</li><li>• Paccheri mollicati alle rape,</li><li>• Tagliata di pollo e verdure grigliate,</li><li>• Acqua minerale;</li><li>• 1 birra 0,40 oppure 1 calice vino,</li><li>• Caffè.</li></ul>

## Hotel IL GRILLO

Litoranea dei Micenei, 93

74026 Marina di Pulsano (TA)

Tel +390995333025

www.ilgrillo.it

giampiero@ilgrillo.it

Tipo Camera	Prezzo a camera
BB Matrimoniale Classic	€ 60,00 a notte
BB Tripla Classic	€ 75,00 a notte
BB Quadrupla/familiare	€ 100,00 a notte

### Pasto in convenzione €25

(Piccola entrée, Primo piatto, Secondo piatto con contorno, Frutta o Dolce, Acqua)

Ristorante disponibile anche per chi non pernotta in sede.

## Mercure Delfino Taranto

Viale Virgilio, 66  
74100 - Taranto - Italia

Tel. +39 099 732 32 32  
Fax +39 099 730 46 54  
E-mail [h7504@accor.com](mailto:h7504@accor.com)  
[www.mercure.com](http://www.mercure.com)  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola BB	€ 75,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale uso singola BB	€ 95,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale BB	€ 105,00 iva inclusa

Supplemento giornaliero **mezza pensione €25,00 iva inclusa per persona**

Acqua minerale inclusa nei pasti

**Parcheggio e Wifi gratuito**

Free upgrade in vista mare in base alla disponibilità

## Alloggio in B&B di ottimo livello

### Info

Sartù Luigi 3922345262 3932345262  
E-mail: [gigisartu@gmail.com](mailto:gigisartu@gmail.com)

Tipo Camera	Prezzo a camera
Camera singola	€ 35,00 per notte*
Camera Doppia o Matrimoniale	€ 50,00 per notte*
Camera Tripla	€ 65,00 per notte*
Camera quadrupla	€ 80,00 per notte*
Camera quintupla (per le camere che lo permettano)	€ 95,00 per notte*

Possibilità di ospitare gruppi.

**\*Il prezzo include la colazione**, tipicamente italiana,  
che viene servita nei bar convenzionati adiacenti le strutture.

## Ristorante Al Ghiottone (su prenotazione)

Via Falanto 10 Taranto  
Tel 099 4774935 - 328 4597804

**Costo menu base con antipasti di terra 15€**  
con antipasti misti 20 €

**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**TRFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

[jujitsu.manifestazione@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazione@gmail.com)**COMPETIZIONE DI:****AGONISTICA  
FANCIULLI 8 - 9**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**TROFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

jujitsu.manifestazione@gmail.com

**COMPETIZIONE DI:****LOTTA A TERRA  
BA 5-6-7**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**TROFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

jujitsu.manifestazione@gmail.com

**COMPETIZIONE DI:****NE-WAZA RAGAZZI**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**TROFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

jujitsu.manifestazione@gmail.com

**COMPETIZIONE DI:****FIGHTING SYSTEM  
RAGAZZI**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :



**TROFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

[jujitsu.manifestazione@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazione@gmail.com)

**COMPETIZIONE DI:**

**PROVA DI DIFESA  
BA 5-6-7 ANNI**

ID	ID ATLETA	SEX	DATA DI NASCITA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**ACCOMPAGNATORE:**

**FIRMA**

**CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**TROFEO DUE MARI 2020 JU JITSU**

INVIARE VIA EMAIL:

[jujitsu.manifestazione@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazione@gmail.com)**COMPETIZIONE DI:****DUO SYSTEM  
FANCIULLI / RAGAZZI**

ID	ID ATLETA	SEX	DATA DI NASCITA
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**





## A.S.D. BIOLIFE SPORT CLUB

in collaborazione con

**IL COMITATO REGIONALE PUGLIESE  
FIJKAM**

organizza  
**COPPA ITALIA 2020  
DI JU JITSU**

presso il  
**PALAMAZZOLA**  
Via Venezia - 74121 TARANTO

Sabato e Domenica  
**25/26 - 04 - 2020**

Specialità:

**FIGHTING SYSTEM  
NE WAZA  
DUO SYSTEM  
DUO SHOW**

L'evento è aperto a tutti gli atleti Tesserati Fijlkam ed agli Eps in convenzione anche se di nazionalità straniera residenti in Italia e regolarmente tesserati. Tutti gli atleti e gli accompagnatori devono presentare un valido documento di identità.

Certificato medico, assicurazione, controllo del genere, assenza di stato di gravidanza e similari sono di responsabilità della società che iscrive l'atleta.

Tutti gli iscritti alla competizione dovranno presentare in sede di gara il proprio tesserino assicurativo.

Venerdì 24/04/2020	Sabato 25/04/2020	Domenica 26/04/2020
		7:30 - 8:30 Accreditamento e peso  COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
		8:30 - 9:00 Correzioni e stampa pool  COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
		9:00 <b>Inizio Gara</b>  COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM
	10:00-11.. Accreditamento Duo Show	
	11:30 Inizio gara di duo Show	
	11:30 - 13:30 Accreditamento e peso (Tutte le specialità)	
	13:30 - 14:00 Correzioni e stampa pool  NE WAZA - DUO SYSTEM DUO SHOW	
	14:00 Inizio Gara Coppa Italia  NE WAZA - DUO SYSTEM DUO SHOW	
17:30 - 19:30 Accredito e peso per le specialità del Sabato (Chi fa ne.waza il peso vale anche per il fighting della Domenica.)	18:00 - 19:00 Accreditamento e peso  COPPA ITALIA FIGHTING SYSTEM	

## Duo System e Duo Show

Gli atleti saranno divisi in 2 fasce di cintura:

- gialla-arancione-verde
- blu-marrone-nera

Gareggeranno così suddivisi (età)\*:

- **Masters** (>40)
- **Senior + Master A** (21-40)
- **Junior - U21** (18-20)
- **Cadetti - U18** (16-17)
- **Esordienti B - U16** (14-15)
- **Esordienti A - U14** (12-13)

\*Fa fede l'anno di nascita e non l'età effettiva al momento della gara.

Per il Duo System esordienti si eseguono solo 3 tecniche del gruppo A e 3 del gruppo B sorteggiati dal arbitro centrale.

Per il Duo Show esordienti le tecniche vengono prese solo dai gruppi A e B.

Tutte le classi di età gareggeranno con le seguenti categorie: Maschile, Femminile, Mista.

È ammesso che un Atleta di classe di età inferiore gareggi in una coppia di classe di età superiore, ma non viceversa.

È ammesso che un Atleta possa gareggiare al massimo in due coppie, ma non della stessa categoria (es. in coppie di differenti classi di età o in coppie maschili o femminili + in coppie miste), qualora questo non sia di impedimento al regolare svolgimento della gara.

## Fighting System e Ne Waza

Gli atleti saranno divisi per sesso - fascia di cintura - peso:

<b>Senior + Master A</b> (1999-1980) (21+40)	M:[Kg] -56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F:[Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70
<b>Junior</b> (2002-2000) (18-20)	M:[Kg] -56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F:[Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70
<b>Cadetti</b> (2004-2003) (16-17)	M:[Kg] -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 +81
	F:[kg] -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70
<b>Esordienti B</b> (2006-2005) (14-15)	M:[Kg] -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73
	F:[Kg] -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63
<b>Esordienti A</b> (2008-2007) (12-13)	M:[Kg] -30 -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 +66
	F:[Kg] -25 -28 -32 -36 -40 -44 -48 -52 -57 +57

Per la sola specialità di Ne Waza, la gara è aperta anche alle categorie master superiori a 40 anni, che combatteranno in un unico raggruppamento.

<b>Master</b> (dal 1980)	M:[Kg]-56 -62 -69 -77 -85 -94 +94
	F:[Kg] -45 -48 -52 -57 -63 -70 +70

Al termine degli incontri di ogni specialità avverranno le premiazioni individuali al primo, secondo e terzi al parimerito.

Le Società che si saranno classificate ai primi cinque posti per sommatoria di punti nella classifica complessiva dello specialità della Coppa Italia verranno premiate a fine gara.

## Normativa generale

Si applica il Regolamento Federale FIJ: KAM, edizione 4.1 del Novembre 2019  
[http://c.t.ly/FIJI\\_KAM\\_RegolamentoGara](http://c.t.ly/FIJI_KAM_RegolamentoGara)

La gara si svolgerà a:

- Girone italiano fino a 4 atleti
- Eliminazione diretta semplice da 5 atleti in poi
- In caso di 2 soli atleti si svolgerà un solo incontro.
- Nella specialità di Quo Show le coppie gareggeranno tramite presentazioni individuali.

### Tempi gara

Fighting System	U14, U16	2 MINUTI
	U18, U21 e Adults	3 MINUTI
Ne Waza:	U14, U16	3 MINUTI
	U18	4 MINUTI
	U21	5 MINUTI
	Adults/Master A	6 MINUTI
	Master	5 MINUTI

### Fighting System

Nelle categorie Esordienti - U14 e Esordienti - U16 sono vietate (sanzionate con Chui) le seguenti azioni per colose: atemi che colpiscano con forza la testa dell'avversario, leve e strangolamenti in seconda fase, leve articolari alle gambe. L'arbitro ha inoltre la facoltà di fermare l'incontro e assegnare ippon da tre punti qualora una leva o strangolamento a terra sia correttamente impostata.

### Ne Waza

Oltre alle limitazioni previste per le categorie superiori, le categorie Esordienti - U14 e Cadetti - U16 non possono eseguire strangolamenti che interessino la colonna cervicale (Ezechiele, ghigliottina, ..), non possono eseguire leve o compressioni che prevedano l'uso delle gambe (omoplata, compressione a bicipite/polpaccio) né eseguire leve articolari alle gambe.

Oltre alle limitazioni previste per la categoria Senior - Adult, nella categoria Cadetti - U16 non si possono eseguire leve al polso, leve in compressione a bicipite/polpaccio, hiza-juji gatame e leve al piede.

### Abbigliamento e protezioni

L'unico colore di keikogi ammesso è il bianco. Le concorrenti femmine devono portare sotto la giacca una maglietta bianca (maglietta T-shirt o rash-guard). Agli atleti maschi non è consentito portare alcun indumento sotto al keikogi.

Per il Fighting System sono obbligatorie le protezioni previste dal regolamento gara.

**Esordienti - U14, Esordienti - U16** è richiesto l'uso del **paradenti**, facoltativo per le categorie superiori.

Per le categorie **Esordienti - U14** e **Esordienti - U16** è richiesto inoltre l'uso del **parasereno** in materiale morbido (per le femmine, da indossare sotto alla maglietta) e del **sospensorio** senza conchiglia rigida (per i maschi da indossare sotto ai pantaloni).

### Accompagnatori

Qualora una Società si presenti in gara con un numero di atleti tale da necessitare di più accompagnatori, essa potrà disporre di **Accompagnatori Aggiunti** (nella proporzione di uno ogni sei atleti in gara).

Tutti gli **Accompagnatori** dovranno essere maggiorenni, essere segnalati nelle schede di iscrizione firmate dal Presidente Sociale, indossare la divisa federale o la tuta sociale completa attenendosi al comportamento prescritto dai Regolamenti Federali. A tutti gli **Accompagnatori** sarà consegnato un **pass** con i dati personali, che dovrà essere portato in evidenza per tutta la durata della gara ed esibito, assieme ad un documento di riconoscimento, su richiesta degli Ufficiali di Gara o dei componenti del Servizio d'Ordine dell'Organizzazione. Agli **Accompagnatori Aggiunti** compete solamente assistere gli atleti della propria Società durante gli incontri.

essi saranno ammessi nel parterre di gara solamente in occasione della chiamata e dell'incontro dell'Atleta a loro affidato, e dovranno allontanarsene assieme allo stesso appena terminato l'incontro, a meno che debbano assistere subito un altro atleta.

La funzione di Rappresentante Ufficiale della Società potrà essere svolta dal solo Accompagnatore Ufficiale, che deve essere indicato come tale dal Presidente Sociale nelle schede di iscrizione in gara.

Solamente all'Accompagnatore Ufficiale compete l'essere presente alle operazioni di verifica iscrizioni, peso e sorteggio degli Atleti, lo sporgere reclami e lo svolgere qualsiasi altra funzione in rappresentanza del Presidente della Società in sede di gara.

È dovere degli Accompagnatori provvedere a che gli Atleti da loro assistiti si presentino a tempo debito al tatami dove devono gareggiare al momento della chiamata in gara, con abbigliamento ed attrezzatura idonei, onde evitare le sanzioni dovute alle perdite di tempo.

Gli Atleti possono essere assistiti durante l'incontro unicamente da un solo accompagnatore, secondo le modalità previste dal Regolamento gare.

### **Medico**

Durante la gara sarà presente un Medico Ufficiale -eventualmente coadiuvato da un altro medico- e il personale sanitario. Al Medico Ufficiale è demandato il compito del Primo Soccorso in caso di infortunio o malore; non è permesso a nessun altro medico o Istruttore di intervenire sul tatami di gara in caso di infortunio o malore di un atleta, salvo casi particolari su autorizzazione del Medico Ufficiale in caso di contemporaneo infortunio di due o più atleti.

**La decisione di impossibilità di prosecuzione della competizione di un atleta da parte del Medico Ufficiale è inappellabile ed insindacabile, neppure da parte di altro Medico presente in sede di gara.**

## **Modalità di registrazione**

Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo di posta

**[jujitsu.manifestazioni@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazioni@gmail.com)**

### **Pagamento**

I pagamenti dovranno essere eseguiti in loco

### **Costi**

I costi di iscrizione per l'Open sono i seguenti:

Duo System: 30 €/coppia	Duo Show: 30 €/coppia
Fighting System: 20 €/atleta	Ne Waza: 20 €/atleta

Sia le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre il 18-04-2020.**

Per informazioni: **Raffaele Buovo 3427670777;**

## **Operazioni di verifica iscrizioni e peso**

Il Rappresentante di Società presenta le copie delle schede di iscrizione alla gara degli Atleti della propria Società, già inviate a tempo debito all'organizzazione, presso la segreteria in loco, dove verserà le quote di iscrizione di tutti gli Atleti, la dichiarazione di responsabilità firmata (ultima pagina del presente bando). In questa sede verrà effettuata la verifica degli atleti effettivamente presenti e del loro besseramento. Per tutti gli atleti deve essere presentata la tessera federale.

### **Verifica del peso**

Una copia della scheda di iscrizione degli Atleti della Società, verificata e siglata dal PG in segreteria, deve essere portata dal Rappresentante di Società al peso, dove lo stesso si deve presentare con tutti i suoi Atleti che devono pesarsi. all'atto della verifica il rappresentante avrà un numero per poter poi pesare tutti gli atleti. Tutti gli Atleti devono presentarsi alla verifica del peso muniti di un documento di riconoscimento valido e già nella tenuta adatta a pesarsi (in caso di smarrimento dei documenti vale la copia di denuncia all'Autorità Giudi-

ziaria competente; è comunque accettata in sede di gara l'autocertificazione, qualora l'Atleta sia maggiorenne, o il riconoscimento da parte di due testimoni maggiorenni identificati).

L'abbigliamento minimo per il peso è costituito da un maglietta a maniche corte (t-shirt) e pantalone kimono per le donne, solo pantalone kimono per gli uomini.

E' previsto 500 GR. di tolleranza peso.

## **Come raggiungere il palazzetto**

### **Aeroporto**

**Aeroporto di Bari 109 Km**

**Aeroporto di Brindisi 72 Km**

**Servizio Navetta dagli aeroporti : <https://www.autoservizioscar.com/>**

### **Treno**

**Stazione Ferroviaria di Taranto 6 Km**

### **Autobus**

**Stazione autobus Porto Mercantile 5 Km**

### **Autostrada**

**Uscita A14 Taranto Massafra 30 Km**

## **Convenzioni alberghiere**

### **Hotel PARK MAR GRANDE**

Categoria 3 stelle \*\*\*

VIALE VIRGILIO , 74123 Taranto

Tel 099 9454140

<http://www.parkhoteltaranto.it/>

Email: [info@parkhoteltaranto.com](mailto:info@parkhoteltaranto.com)

<b>Tipo Camera</b>	<b>Prezzo per persona</b>
Camera singola	€ 42,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera doppia	€ 29,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera tripla	€ 26,00 a notte (compresa prima colazione)
Camera quadrupla	€ 22,00 a notte (compresa prima colazione)

**Supplemento pasto pensione €15,00 per persona**  
**Wifi gratuito**  
**Parcheggio privato per Autobus e macchine**

## Hotel Daniela

Categoria 4 Stelle \*\*\*\*

Via S.D'Acquisto ,13 74020 Lama (TA)

Tel 09977758100

info@hoteldaniela.com

http://www.hoteldaniela.com/

Tipo Camera	Prezzo a camera
Suite Singola	€ 58,00 a notte
Suite Doppia / Suite Tripla	€ 105,00 a notte
Suite Matrimoniale	€ 75,00 a notte
Suite Quadrupla	€ 125,00 a notte
Suite Matrimoniale uso singola	€ 65,00 a notte

## Ristorante Le vecchie cantine

Via Girasoli 23 Lama 74122 Taranto

Tel 3933304765

<b>Menù €20</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Fusilloni ai funghi cardoncelli,</li><li>• Hamburger di manzo 300gr patate al forno,</li><li>• Acqua minerale;</li><li>• 1 birra 0,40 oppure 1 calice vino;</li><li>• Caffè'.</li></ul>
<b>Menù €25</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Capocollo delle murgia e latticini freschi,</li><li>• Paccheri mollicati alle rape,</li><li>• Tagliata di pollo e verdure grigliate,</li><li>• Acqua minerale;</li><li>• 1 birra 0,40 oppure 1 calice vino.</li><li>• Caffè'.</li></ul>

## Hotel IL GRILLO

Litoranea dei Micenei, 93

74026 Marina di Pulsano (TA)

Tel +390995333025

www.ilgrillo.it

giampiero@ilgrillo.it

Tipo Camera	Prezzo a camera
BB Matrimoniale Classic	€ 60,00 a notte
BB Tripla Classic	€ 75,00 a notte
BB Quadrupla/familiare	€ 100,00 a notte

### Pasto in convenzione €25

(Piccola entrée, Primo piatto, Secondo piatto con contorno, Frutta o Dolce, Acqua)

Ristorante disponibile anche per chi non pernotta in sede.

## **Mercure Delfino Taranto**

Viale Virgilio, 66  
74100 - Taranto - Italia

Tel. +39 099 732 32 32  
Fax +39 099 730 46 54  
E-mail [h7504@accor.com](mailto:h7504@accor.com)  
[www.mercure.com](http://www.mercure.com)  
[www.accorhotels.com](http://www.accorhotels.com)

<b>Tipo Camera</b>	<b>Prezzo a camera</b>
Camera singola BB	€ 75,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale uso singola BB	€ 95,00 iva inclusa
Camera Matrimoniale BB	€ 105,00 iva inclusa

Supplemento giornaliero **mezza pensione €25,00 iva inclusa per persona**

Acqua minerale inclusa nei pasti

**Parcheggio e Wifi gratuito**

Free upgrade in vista mare in base alla disponibilità

## **Alloggio in B&B di ottimo livello**

### **Info**

Sartù Luigi 3922345262 3932345262  
E-mail: [gigisartu@gmail.com](mailto:gigisartu@gmail.com)

<b>Tipo Camera</b>	<b>Prezzo a camera</b>
Camera singola	€ 35,00 per notte*
Camera Doppia o Matrimoniale	€ 50,00 per notte*
Camera Tripla	€ 65,00 per notte*
Camera quadrupla	€ 80,00 per notte*
Camera quintupla (per le camere che lo permettano)	€ 95,00 per notte*

**Possibilità di ospitare gruppi.**

\*Il prezzo include la colazione, tipicamente italiana,  
che viene servita nei bar convenzionati adiacenti le strutture.

## **Ristorante Al Ghiottone (su prenotazione)**

Via Falanto 10 Taranto  
Tel 099 4774935 – 328 4597804

**Costo menu base** con antipasti di terra 15€  
con antipasti misti 20 €

**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**COPPA ITALIA JU JITSU 2020**

INVIARE VIA EMAIL:

[jujitsu.manifestazione@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazione@gmail.com)**COMPETIZIONE DI:****DUO SHOW**

ID	ID ATLETA	SEX	DATA DI NASCITA	FASCIA DI CINTURA	CLASSE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**COPPA ITALIA JU JITSU 2020**

INVIARE VIA EMAIL:

jujitsu.manifestazione@gmail.com

**COMPETIZIONE DI:****FIGHTING SYSTEM**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA	FASCIA CINTURA	CLASSE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**COPPA ITALIA JU JITSU 2020**

INVIARE VIA EMAIL:

[jujitsu.manifestazione@gmail.com](mailto:jujitsu.manifestazione@gmail.com)**COMPETIZIONE DI:****DUO SYSTEM**

ID	ID ATLETA	SEX	DATA DI NASCITA	FASCIA DI CINTURA	CLASSE
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**



**ASD**

ISCRIVE I SEGUENTI ATLETI ALLA GARA :

**COPPA ITALIA JU JITSU 2020**

INVIARE VIA EMAIL:

jujitsu.manifestazione@gmail.com

**COMPETIZIONE DI:****NE-WAZA**

ID	ID ATLETA	SEX	PESO	DATA DI NASCITA	FASCIA CINTURA	CLASSE
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						

**ACCOMPAGNATORE:****FIRMA****CELL.**

