



Torino 09/07/2019

Circolare n° 02/2019

Si invia il programma dettagliato delle gare che si svolgeranno nel 2° semestre 2019

SETTEMBRE 2019		
SA - 14	Modulo trasversale: Alimentarsi o nutrirsi?	Torino
SA - 21	Aggiornamento insegnanti tecnici	RINVIATO
DO- 22	Corso di preparazione per esame di graduazione	Torino
SA - 28	Modulo trasversale: Taiso-Yoga	Druento
OTTOBRE		
DO - 13	Esami 1°2°3°Dan	Giaveno
SA-19 matt.	Coppa Città di Torino: ES/A - ES/B - CADETTI	Torino Palaruffini
SA-19 pom.	4° Prova Jigoro Kano Young Cup BA-FA-RA	Torino Palaruffini
DO - 20	Gran Prix Senior/Junior Città di Torino	Torino Palaruffini
NOVEMBRE		
DO - 03	8° Memorial M° Franco Baladelli	Asti
SA - 09	Modulo trasversale: Amministrazione delle A.S.D.	Torino
DO - 17 matt.	Qualificazione Campionato Italiano ES/B	Giaveno
DO - 17 pom.	Gran Premio 1°2°3° Dan	Giaveno
DICEMBRE		
SA - 14	Campionato Italiano Master	Giaveno
DO - 15	5° Prova Jigoro Kano Young Cup BA-FA-RA	Giaveno
26-27-28-29	Natale Judo Camp	Bardonecchia

COMITATO REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA - settore JUDO

VIA GIORDANO BRUNO, 191 - 10134 TORINO - TEL/FAX 011 3032722 - P. IVA 01379961004

www.judopiemonte.it judo.piemonte@gmail.com vicepresidente.judopiemonte@gmail.com

Sabato 21/09/2019 Aggiornamento Insegnanti Tecnici

Il modulo tecnico previsto per il 21 settembre è rinviato in autunno (indicativamente nel mese di Novembre) per problemi di salute del docente, non appena possibile si indicheranno la data e le modalità del corso.

Domenica 22/09/2019 Corso preparazione esami 1° 2° 3° dan in programma alla palestra Cus Torino in via Artom 30 ang via Panetti Torino

accredito: ore 08.30/09.00

lezione: ore 09.00/13.00 e dalle 14.30/18.30

Programma:

1° 2° 3° Dan: Kata e Tecniche e ripasso finale

Sabato 28/09/2019 Taiso-Yoga: dallo stretching al mental training.

In programma presso la palestra ***Kumiai* strada Bottione 30, Druento (To).**

Con il seguente orario: 10.00/13.00 e 14.30/17.30

Domenica 13/10/2019 Esami 1° 2° 3° Dan ed esami di conferma per gli atleti che hanno conseguito i punti necessari nel circuito GP per il 1°/2°/3° Dan.

(Si ricorda che come da P.A.A.F. 2019, art. 22, gli atleti una volta conseguiti i punti necessari per il passaggio di Dan dovranno sostenere una prova di conferma eseguendo le prime tre serie del Nage-No-Kata)

Accredito ore 08.00 / 09.00

Esami a seguire

Luogo: Palasport di Giaveno sito in via Col Pastore

Sabato 19/10/2019 Coppa Città di Torino iscrizioni sul sito di Sportdata www.sportdata.org

Cadetti

Iscrizione: € 15.00

Peso: ore 08.00 / 09.00 inizio gara a seguire

Cinture: da gialla a nera

Classe: Cadetti M/F

ES/B

Iscrizione: € 15.00

Peso: ore 09.30 / 10.30 inizio gara a seguire

Cinture: da gialla a marrone

Classe: ES/B M/F

ES/A

Iscrizione: € 15.00

Peso: ore 11.00 / 12.00 inizio gara a seguire

Cinture: da gialla a marrone

Classe: ES/A M/F

Luogo: Palaruffini sito in viale Bistolfi 19 Torino

Sabato 19/10/2019**4° Prova Jigoro Kano Young Cup**

Iscrizione: € 12.00

Bambini/A (2014 / 2015)

Peso: ore 13.30 / 14.00 inizio gara a seguire

Cinture: tutte

Bambini/B (2012 / 2013)

Peso: ore 13.30 / 14.00

Cinture: tutte

Ragazzi/e (2008 / 2009)

Peso: ore 15.00 / 15.30

Cinture: tutte

Fanciulli/e (2010 / 2011)

Peso: ore 16.30 / 17.00

Cinture: tutte

Luogo: Palaruffini sito in viale Bistolfi 19 Torino

Domenica 20/10/2019**Gran Prix SENIOR/JUNIOR Città di Torino**

iscrizioni sul sito di Sportdata www.sportdata.org

Iscrizione: € 15.00

Classe: Seniores / Juniores

Cinture: verde / blu / marrone / nera

Luogo: Palaruffini sito in viale Bistolfi 19 Torino

Domenica 17/11/2019 **Qualificazione Campionato Italiano ES/B**
iscrizioni sul sito di Sportdata www.sportdata.org

Iscrizione: € 15.00
Peso: ore 08.00 / 09.00 inizio gara a seguire
Cinture: verde - blu – marrone
Classi: ES / B M/F
Luogo: Palasport di Giaveno sito in via Col Pastore

Domenica 17/11/2019 **Gran Premio cinture nere 1°2°3° dan**
iscrizioni sul sito di Sportdata www.sportdata.org

Iscrizione: € 15.00
Peso: ore 14.00 / 15.00 inizio gara a seguire
Cinture: blu – marrone - nera
Classi: JU / SE M/F
Luogo: Palasport di Giaveno sito in via Col Pastore

Sabato 14/12/2019 **Campionato Italiano Master**
iscrizioni sul sito di Sportdata www.sportdata.org

Iscrizione: € 15.00
Luogo: Palasport di Giaveno sito in via Col Pastore

Seguiranno specifiche informazioni sulla base delle indicazioni federali

Domenica 15/12/2019 **5° Prova Jigoro Kano Young Cup**

Iscrizione: € 12.00

Bambini/A (2014 / 2015)
Peso: ore 13.30 / 14.00 inizio gara a seguire
Cinture: tutte

Bambini/B (2012 / 2013)
Peso: ore 13.30 / 14.00
Cinture: tutte

Ragazzi/e (2008 / 2009)
Peso: ore 15.00 / 15.30
Cinture: tutte

Fanciulli/e (2010 / 2011)
Peso: ore 16.30 / 17.00
Cinture: tutte

Luogo: Palasport di Giaveno sito in via Col Pastore

Vademecum " Jigoro Kano Young Cup " .

Iscrizione:

Comunicare in Comitato Regionale, entro il Giovedì precedente la gara, il numero degli atleti che si intende iscrivere nelle varie categorie.

Presentarsi al peso con le schede peso (vedi allegato) compilate per ogni singolo atleta.

Pagamento direttamente all'accredito in sede gara.

Quote iscrizioni gare:

€ 15.00 per tutte le gare degli atleti agonisti

€ 12.00 per tutte le gare degli atleti preagonisti

**Bonifico Bancario intestato alla FIJLKAM – Comitato Regionale Piemonte – Settore JUDO
presso BNL ag. N°5 – Via Monginevro, 61/65 – Torino (specificare la causale)
IBAN IT81J0100501005000000015355**

N.B.

Tutte le iscrizioni gestite con Sportdata, come da P.A.A.F., devono essere effettuate entro le ore 24.00 del lunedì precedente la gara

Come da indicazioni nazionali affinché il Comitato Regionale possa validare le iscrizioni è necessario, una volta effettuato il versamento (bonifico), inviare, tramite mail, al Comitato stesso, copia dell'avvenuto pagamento.

Si ricorda che la Regione Piemonte è stata scelta come regione pilota circa l'utilizzo per i pagamenti su Sportdata del sistema PayPal, il quale permetterà all'atto del pagamento di mettere gli atleti direttamente in gara.

per il C.R.JUDO PIEMONTE

F.to. il Vicepresidente Prof. *Roberto Borgis*

