



**A.S.D. Dojo Akiyama Torino
organizza, in collaborazione con il
C.R. FIJLKAM Piemonte e Valle d'Aosta**

Coppa Piemonte Kata per Tutti

Gara promozionale alla Gara dei Kata

Palasport di Giaveno (TO) Domenica, 19 gennaio 2020

Informazioni Generali

LUOGO	Palasport Città di Giaveno – Via Col Pastore, 7
DATA	19 gennaio 2020
COMITATO ORGANIZZATORE	A.S.D. Dojo Akiyama Torino Largo Giulio Cesare, 111 10155 Torino E-mail: dojo.akiyama@gmail.com
SUPERVISORE	M ^o Cristina Vetturini cell: (+39) 333 93 74 076 Fax: (+39) 011 28 46 78 E-mail: cris.vett@alice.it
REFERENTI	Fabrizio Marchetti Cell: (+39) 335 32 37 25 E-mail: dojo.akiyama@gmail.com
PARTECIPANTI	Classi: BA, FA, RA, ES/A e ES/B,
TATAMI	3 tatami
PREMI	Medaglia alle 3 prime coppie di ogni prova di kata. Medaglia di partecipazione per tutti i non classificati.
ARBITRI	Ogni regione può portare 1 arbitro
JUDOJI	E' obbligatorio il <i>judogi</i> bianco
CINTURE	Tutte

Programma

DOMENICA 20 GENNAIO 2020

ACCREDITO	14.00 – 14.30
QUOTA ISCRIZIONE	Euro 12,00 a persona, massimo 2 Kata

ISCRIZIONI



Le Federazioni e i Club dovranno inviare le iscrizioni tramite modulo allegato **entro il 14 gennaio 2020** alla email:

dojo.akiyama@gmail.com

Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a **A.S.D. DOJO AKIYAMA TORINO**

IT69U0304801007000000083741

specificando Cognome, Nome e Causale (**Iscrizione Kata per Tutti**).

Regolamento 2020

CLASSI: BA, FA, RA, possono scegliere tra:

- a) Nage no Kata - Uki otoshi, Ippon seoi nage, Uki goshi, Harai goshi, Okuri ashi barai, Sasae Tsuru komi ashi (come unico gruppo)
- b) Katame no kata - Kesa Gatame, Kami shiho gatame, Yoko shiho gatame.
- c) Ju no Kata - Gruppo 1

Gli atleti della categoria BA, FA, RA eseguiranno il kata su un'area di 4 tatami anziché 6 (si intende il saluto a 4 tatami).

Gli atleti della categoria RA, eventualmente, potranno scegliere di eseguire il Kata su un'area regolamentare di 6 tatami, previa segnalazione alla Commissione.

CLASSI: ES/A , ES/B e CA PRIMO ANNO possono scegliere tra:

- a) Nage no Kata - Gruppi 1, 2, 3.
- b) Katame no kata - Gruppo 1.
- c) Ju no Kata - Completo.
- d) Kodokan goshinjutsu - Le prime 12 tecniche (senza armi)

L'area di esecuzione è regolamentare.

Tutti gli atleti possono presentare al massimo 2 kata diversi. Non ci si può presentare 2 volte per lo stesso kata, neanche invertendo i ruoli di Tori e Uke.

ARBITRAGGIO

3 Arbitri FIJLKAM per tatami.

Arbitri nazionali FIJLKAM di altre regioni potranno essere inseriti nelle Commissioni.

MODULO ISCRIZIONE KATA PER TUTTI

SOCIETÀ _____

REFERENTE _____ CELLULARE _____

KATA	RUOLO	COGNOME	NOME	GRADO	CLASSE
	TORI				
	UKE				
	TORI				
	UKE				
	TORI				
	UKE				
	TORI				
	UKE				
	TORI				
	UKE				

**Da inviare entro il 14 gennaio 2020 alla email:
 dojo.akiyama@gmail.com**