

DOJO SUGIYAMA TORINO
Accademia di Judo – Aikido – Karatedo
10141 Torino – Via Martiniana 13
Tel. 011-336082

Torino, 28 dicembre 2021

Spett. Società/ Gentile Insegnante/ Atleta,

Oggetto: corsi di kata.

Continuano gli allenamenti del giovedì dalle 19 alle 20, sia per gli agonisti, sia per chi desidera praticare un kata a scelta sotto la guida di un esperto.

Si propone quindi il seguente programma dalle 20 alle 21,30:

Corso	Data	Costo
Kodokan goshinjutsu	13, 20 gennaio '22, ore 20 – 21,30	Euro 20
Ju no kata	27 gennaio, 3 febbraio '22, ore 20 – 21,30	Euro 20
Randori no kata (Nage no kata e Katame no kata)	10, 17, 24 febbraio, 3 marzo '22, ore 20 – 21,30	Euro 40
Preparazione esami/ Allenamento agonisti	10 marzo '22, ore 20 – 21,30	Euro 10

Per il programma dal 17 marzo a giugno seguirà circolare.

Ricordiamo che chi avesse problemi a presentarsi dalle 19 alle 20 per l'allenamento o la preparazione esami, può frequentare in contemporanea con le lezioni dalle 20 alle 21,30 e sarà ugualmente seguito da uno dei nostri esperti.

La tessera del Kata Club è utilizzabile per gli allenamenti dalle 19 alle 20 (1 obliterazione) e per i corsi di cui sopra (2 obliterazioni); è prevista inoltre la possibilità di essere presenti dalle 19 alle 21,30 (2 obliterazioni).

Precisiamo che i locali del Dojo Sugiyama Torino sono sanificati secondo i protocolli previsti dalla FIJLKAM nazionale e regionale. Ricordiamo inoltre che è necessario munirsi di super green pass.

In attesa di incontrarci auguriamo a tutti buon anno.

La Segreteria