

OGGETTO: Corso di Preparazione per Esame di Graduazione.

Con la presente s'inviano le informazioni relative al Corso di preparazione per l'esame di graduazione 1°, 2°, 3° Dan.

Le lezioni si terranno presso Il Centro Sportivo Robilant a Torino, in Piazza Robilant 16 nelle seguenti date e orari:

Domenica 16.10.2022

accredito: ore 08,00/09,00

lezione: ore 09.00/11.00 Presentazione del corso e arbitraggio kata.

ore 11.00/13.00 Arbitraggio Shiai

ore 14.00/18.00 Kata e Tecniche

Domenica 06. 11.2022

accredito: ore 08.30/09.00

lezione: ore 09.00/13.00 e dalle 14.00/18.00

Programma: 1° 2° 3° Dan: Kata e Tecniche

Sabato 26.11.2022

accredito: ore 08.30/09.00

lezione: ore 09.00/11.00 Storia del judo e Carte Federali

ore 11.00/13.00 Kata e Tecniche

ore 14.00/18.00 Kata e Tecniche

Programma: 1° 2° 3° Dan: Kata e Tecniche e ripasso finale

Abbigliamento: Judogi bianco.

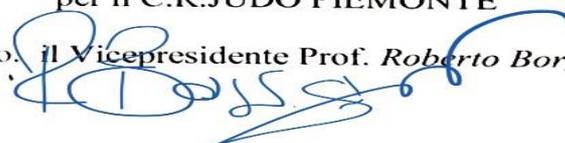
Presentarsi muniti di licenza federale, documento di riconoscimento, materiale per eventuali appunti.

Esami di Graduazione: si svolgeranno il 3-Dicembre-2022 presso la Palestra Maggiore di Leinì via Volpiano 38.

Seguirà circolare dettagliata per gli esami.

per il C.R.JUDO PIEMONTE

F.to. il Vicepresidente Prof. *Roberto Borgis*



COMITATO REGIONALE PIEMONTE - VALLE D'AOSTA – settore JUDO

VIA GIORDANO BRUNO, 191 – 10134 TORINO – TEL 011 3032722 – P.IVA 01379961004

judo.piemonte@gmail.com vicepres.judo.piemonte@fijlkam.it www.fijlkam.it/piemonte/judo.html

