

# KARATE 5° SEMINARIO INTERREGIONALE DI STILE

CON RIFERIMENTI TECNICI E METODOLOGICI PER GLI  
ESAMI DI GRADUAZIONE

**Palazzetto dello Sport  
Marcello Tiberi e Maria Stella Pippi  
Viale Europa - **Marciano (PG)****

**SABATO 2 MAGGIO 2026**

10:00 -12:30

14:30 -17:00

accredito dalle ore 9:00

## *Docenti*

Goju Ryu	<b>Anna Grazia BALDELLI</b>
Wado Ryu	<b>Maurizio PARADISI</b>
Shito Ryu	<b>Kohei YAMADA</b>
Shotokan	<b>Santo TORRE</b>

*iscrizione online*

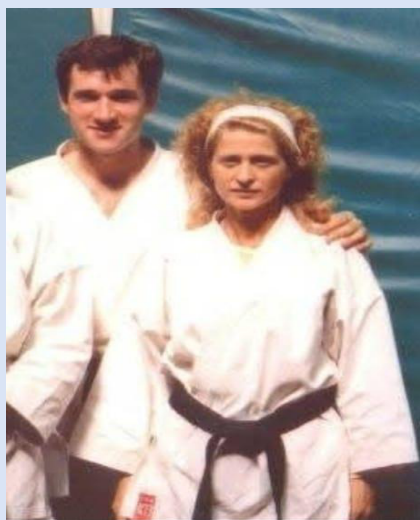
**sportdata.org**

*costo*

**30€**

*gratuito per i Referenti  
Regionali di stile*





Il 5° Seminario Interregionale di Stile  
in memoria dei Maestri  
Maria Stella Pippi e Marcello Tiberi  
nel loro storico dojo.

## **MARSCIANO (PG)**

viale Europa - Palazzetto dello Sport  
Marcello Tiberi e Maria Stella Pippi

**costo 30€**

*gratuito per i referenti regionali di stile*

chiusura iscrizioni: 29 aprile

Seminario aperto ai tesserati FIJLKAM  
con il grado minimo di cintura marrone

**SABATO 2 MAGGIO 2026**

10:00 -12:30

14:30 -17:00

accredito dalle ore 9:00

iscrizione tramite SPORTDATA

[www.sportdata.org/fijklkam](http://www.sportdata.org/fijklkam)

pagamento esclusivamente con bonifico bancario

IBAN: IT25U0100514400000000010206

intestato a F.I.J.L.K.A.M. - C.R.UMBRIA SETTORE KARATE

causale: codice soc.sportiva - 5 Seminario Interregionale di Stile - nominativo atleta

copia della ricevuta del bonifico dovrà essere inviata

**obbligatoriamente** via email entro il termine di iscrizione

a: [presidente.karate.umbria@fijklkam.it](mailto:presidente.karate.umbria@fijklkam.it)

*non saranno accettati pagamenti sul posto*

infoline:

335 13 32 220

[presidente.karate.umbria@fijklkam.it](mailto:presidente.karate.umbria@fijklkam.it)



Il 5° Seminario Interregionale di Stile è un'occasione di incontro e di studio per approfondire la cultura del Karate-Do, utile per la formazione e l'aggiornamento tecnico di tutti i nostri praticanti, un percorso di crescita che ha sempre come riferimento le radici storiche del Karate.

La garanzia di successo del Seminario sarà la presenza dei nostri Docenti Nazionali che, rappresentano ciascuno, tutti gli Stili riconosciuti dalla WKF, con un programma d'allenamento di grande interesse tecnico-culturale. Gli stessi Maestri, per l'occasione, daranno anche delle indicazioni utili, per conoscere meglio il Programma per gli Esami Regionali e Nazionali di Graduazione

## PROGRAMMA

accredito dalle ore 9:00

9:45 apertura Seminario

### **M° Claudio Culasso**

Presidente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici Fijlkam

10:00 -12:30 prima sessione di allenamento

12:30-14:30 foto di gruppo e pausa pranzo

14:30-17:00 seconda sessione di allenamento

### **SHOTOKAN (M° S. Torre)**

1° sessione: KIHON e Kata MEIKYO con relativo Bunkai

2° sessione: Kata MEIKYO e relativo Bunkai

### **SHITO-RYU (M° K. Yamada)**

1° sessione: KIHON e Kata JIIN

2° sessione: JIIN e SEIENCHIN con relativi Bunkai

### **GOJU-RYU (M° A. Baldelli)**

1° sessione: KIHON e tecniche di Stile e Kata SEIPAI

2° sessione: Bunkai Kata SEIPAI

### **WADO-RYU (M° M. Paradisi)**

1° sessione: Studio del KIHON di Stile e Kata SEISHAN e relativo KAISETSU

2° sessione: YAKUSOKU KUMITE - Kihon Kumite – Kumite Gata – Ohyo - Kumite - Sambon Kumite - TANTO DORI (portare il Tanto)

# RESPONSABILI DI STILE



**A. BALDELLI**  
GOJU RYU

**S. TORRE**  
SHOTOKAN RYU

**K. YAMANDA**  
SHITO RYU

**M. PARADISI**  
WADO RYU

**Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici**

MARSCIANO (PG) - 2 MAGGIO 2026