

### Comitato Regionale Puglia – Settore Karate

Protocollo numero 22/2024

Canosa di Puglia, lì 19 marzo 2024

	<b>Comitato Regionale Puglia Settore Karate</b>	<a href="http://www.fjlkam.it/puglia/karate">www.fjlkam.it/puglia/karate</a> sabino.silvestri@gmail.com vicepres.karate.puglia@fjlkam.it cell. 347-4004936
<b>Denominazione:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corso di formazione e aggiornamento UDG (Arbitri e PDG) obbligatorio per i corsisti</li></ul>	
<b>Sede:</b>	Noicattaro – Palazzetto dello Sport – strada provinciale 117 per Mola angolo via Masseriola - via Umberto Terracini	
<b>Docenti:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Francesco Spadavecchia CRUG</li><li>• Sabina Sasso Coordinatrice PDG</li><li>• Rita Madaro collaboratore</li><li>• Alberto Mitrotta</li></ul>	
<b>Luogo e data:</b>	❖ Noicattaro – domenica 07 aprile 2024	
<b>Orari:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ 08.30/09.30 Teoria e gestualità kumite</li><li>➤ 09.30/10.30 Randori Games kumite</li><li>➤ 10.30/11.30 Teoria e gestualità kata</li><li>➤ 11.30/12.30 Valutazione kihon e kata</li></ul>	