



FIJLKAM

PUGLIA KARATE

Protocollo numero 31/2026

Canosa di Puglia, li 26 maggio 2026

	Comitato Regionale Puglia Settore Karate	www.fijlkam.it/puglia/karate sabino.silvestri@gmail.com presidente.karate.puglia@fijlkam.it cell. 347-4004936
Denominazione:	➤ Corso propedeutico obbligatorio esami di graduazione I, II, III (prima sessione), e IV e V dan	
Sede:	• Noicattaro – Palazzetto dello Sport – strada provinciale 117 per Mola angolo via Masseriola - via Umberto Terracini	
Luogo e data:	• Noicattaro – domenica 14 giugno 2026	
Orari:	Ore 08.00 – 14.00	
Docenti:	<ul style="list-style-type: none">• Francesco Zonno shotokan I dan kihon kata e bunkai• Forsennato Donato shotokan I dan kihon kata e bunkai• Di Gennaro Andrea shotokan II dan kihon kata e bunkai• Mastropiero Giovanni shotokan III IV V dan kihon kata e bunkai• Romanazzi Marco interazioni oppositive e kumite• Leone Cosimo interazioni oppositive e kumite• Simmi Nicola interazioni oppositive e kumite	
Sito Web:	www.fijlkam.it/puglia/karate	

c/o Silvestri Sabino – via Massimo D’Azeglio, 10/3 - 76012 Canosa di Puglia BT
cell. 347-4004936



Sito Web: www.fijlkam.it/puglia/karate – e-mail: presidente.karate.puglia@fijlkam.it