

Prot. J/02 /26 del 12.02.2026

**Spett.li Associazioni Sportive FIJLKAM  
Sardegna – Sett. Judo**

**Gent.mi Insegnanti Tecnici FIJLKAM  
Sardegna – Sett. Judo**

**Gent.mo Presidente Comitato Regionale  
FIJLKAM Sardegna**

**Loro indirizzi e-mail**

### **Oggetto: Corsi di Aggiornamento obbligatori 2026 per Insegnanti Tecnici**

Il Comitato Regionale Fijlkam Sardegna, settore Judo, organizza e promuove i corsi di aggiornamento obbligatorio per gli Insegnanti Tecnici di Judo per il 2026, e con il supporto del Commissario Tecnico Regionale, ha realizzato un “Progetto di formazione continua per gli Insegnanti Tecnici”.

In virtù di tale progetto il corso di aggiornamento per il 2026 sarà strutturato **in 3 o più moduli**, nei quali saranno coinvolti anche gli Atleti, con sessioni di allenamento separati dal corso in oggetto e suddivisi per classi.

**Come da “Norme Federali” il monte ore obbligatorio è di 12 ore , ciascun modulo accrediterà agli interessati un “Bonus” di n. 6 ore.**

La quota annuale prevista dalla Fijlkam è pari a euro 100,00 da versare attraverso l’AREA RISERVATA di ciascun tecnico, non appena la piattaforma Coninet verrà resa attiva.

**Si evidenzia che, come da norme Federali, nessun altro tipo di pagamento potrà essere accettato.**

**Si raccomanda di regolarizzare il tesseramento tecnici 2026. Il rinnovo ed il pagamento sia del tesseramento che della quota di Aggiornamento dovranno essere eseguiti prima dello svolgimento del 1° Modulo, (28 febbraio).**

I Maestri Benemeriti, dovranno comunque iscriversi ma, non sono tenuti al versamento della quota, e saranno graditi ospiti per ciascun modulo.

All’atto degli accrediti nei singoli moduli dovrà essere firmato il foglio di presenza, e solo al raggiungimento del numero di ore previsto, sarà timbrata ed aggiornata la Licenza Federale. Le eventuali assenze dovranno essere giustificate e recuperate, come da indirizzo Federale. Gli Insegnanti tecnici “**assenti ingiustificati**” che non hanno completato le 12 ore previste nei 3 o più moduli, saranno posti “fuori quadro” e, come da disposizioni Federali, dovranno superare l’esame regionale di riammissione nei quadri. Si raccomanda a tutti i partecipanti di indossare il judogi esclusivamente bianco.

#### **Calendario dei “moduli” del corso di aggiornamento:**

**1° Modulo Corso di Aggiornamento - 28 febbraio - 6 ore;**

**2° Modulo Corso di Aggiornamento - 20 giugno - 6 ore;**

**3° Modulo Corso di Aggiornamento - 05 dicembre - 6 ore.**

**1° MODULO CORSO DI AGGIORNAMENTO 2026 – JUDO FIJLKAM SARDEGNA**

- Sabato 28 febbraio 2026- C/O Palestra Judo Club Macomer Stadio Salarba;

**Ore 8:30 : accrediti**

**Ore 09:00 - 10:30 :** Formazione Tecnici – Tecnica Programma Federale;

**Ore 10:45 - 13:15 :** Formazione Tecnici – Tecnica Programma Federale;

**Ore 13:15 – 15:30 : Pausa pranzo**

**Ore 15:30 - 17:30 - :** Formazione Tecnici – Tecnica Programma Federale

**DOCENTE: M° Go Tsunoda**, insegnante di elevata esperienza, già Tecnico della Nazionale Olimpica Inglese e delle Nazionali Spagnola e Portoghese.

\*\*\*\*\*  
Il programma completo (del 2° e 3° modulo) sarà pubblicato ed inviato successivamente.

L'eventuale corso di recupero sarà comunicato direttamente ai tecnici interessati.

\*\*\*\*\*  
Come citato in premessa in virtù del “Progetto di formazione continua per gli Insegnanti Tecnici”; che mira anche a promuovere lo scambio di esperienze e la collaborazione tra tecnici, allenatori e atleti, contribuendo a rafforzare il tessuto del judo Regionale;  
**considerato l'alto spessore tecnico del Docente, M° Tsunoda:**

**si comunica che in occasione del 1° modulo del corso di aggiornamento si terrà**  
**Stage Tecnico agonistico Regionale con il seguente programma:**

**Palestra Judo Club Macomer Stadio Salarba – Via E. Lussu**

**Venerdì 27 febbraio** dalle 16:30 alle 17:45 - Fanciulli, Ragazzi, Es A;  
dalle 18:00 alle 20:00 - CA – Es.B, Cadetti, Junor, Senior, Master;

**Sabato 28 febbraio** dalle 17:45 alle 19:45 - Es. B cadetti,junor, senior, master;  
dalle 17:30 alle 19:00 - CA – JU- SE- Master;

**Domenica 1° marzo** dalle 10:00 alle 11:15 - Fanciulli, Ragazzi, Es.A;  
dalle 11:30 alle 13:30 - Es. B, Cadetti, Junior, Senior, Master;  
dalle 13.:30 alle 15:30 **PAUSA PRANZO**  
dalle 15:30 alle 17:00 – Fanciulli, Ragazzi, Es. A;  
dalle 17:15 alle 19:15 – Es. B, Cadetti,, Junior, Senior, Master

**Verrà predisposta un'informativa specifica per le iscrizioni e pagamenti relativa allo stage/allenamenti per gli atleti.**



Segreteria FIJLKAM Sardegna JUDO