



FIJLKAM



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE SARDEGNA

PRESIDENTE

Vincenzo Piroddu

Comunicazione e-mail:

Sassari 17 aprile 2024

Spett.li
Presidenti Società Sportive della Sardegna
Agli Insegnanti Tecnici Settori:
Judo, Lotta, Karate, Aikido, Ju Jitsu, Sumo
S'Istrumpa e MGA, Loro indirizzi

FIJLKAM
Presidente Commissione Nazionale MGA
M° Vincenzo Failla.

E.p.c. FIJLKAM
Presidente Dott. Domenico Falcone
Segretario Dott. Massimiliano Benucci

E.p.c. Presidenti del Comitato Reg. Sardegna
Sig. Salvatore Volpi Settore Judo
Sig. Gianfranco Piroddu Settore Lotta
Sig. Sergio Setzu Settore Karate
Preg.mi Fiduciari Regionali. Sett. Aikido,
Ju Jitsu, MGA , S'Istrumpa e Sumo,

Oggetto: Corso regionale di aggiornamento obbligatorio per gli Insegnanti Tecnici FIJLKAM abilitati al 1°, 2° e 3° livello MGA, che si svolgerà il 21 settembre 2024, presso il Palasantoru di Via Rizzeddu, 30 Sassari. NB: il corso di aggiornamento obbligatorio 3° livello, previsto come da regolamento in campo nazionale, per concessione del presidente Nazionale FIJLKAM Dott. Domenico Falcone, si svolgerà unito al corso regionale obbligatorio 1° e 2° livello a Sassari il 21 settembre 2024, con programma integrativo a parte.

PROGRAMMA

Data di svolgimento: sabato 21 settembre 2024

Luogo: Sassari (SS) – Palasantoru Via Rizzeddu, 30 Sassari

Docente: M° Enzo Failla , Presidente della Commissione Nazionale MGA

Attrezzature: Coltello e pistola finti, bastone corto lunghezza 45 cm e 60 cm.

Orari di Svolgimento: - Mattina 10.00/13.00 - Pomeriggio 15.00/18.00

Orari di Accredito partecipanti h. 08.30/09.30

Quota di partecipazione 1°, 2° , 3° livello: € 50,00

€ 50,00 - Versamento da effettuare tramite bonifico bancario intestato a:

COMITATO REGIONALE FIJLKAM SARDEGNA

Presso Banca Nazionale del Lavoro IBAN IT0400100584890000000013154

Con la seguente causale: Corso di aggiornamento Insegnanti Tecnici FIJLKAM 1° - 2° - 3° livello MGA

Domanda di partecipazione 1°, 2°, 3° livello:

Modello Allegato, da inviare a mezzo e-mail al presidente.sardegna@fijlkam.it, entro domenica 11 agosto 2024, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato.

NOTE:

- Il Corso si intende obbligatorio ai fini del mantenimento dell'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale Autodifesa per gli Insegnanti Tecnici tesserati FIJKAM in possesso dell'abilitazione al 1°, 2° e 3° livello.
- Si raccomanda a tutti gli Insegnanti Tecnici partecipanti di indossare l'abbigliamento specifico della loro disciplina d'appartenenza, i tecnici di Lotta indosseranno una tuta sportiva.
- Si accederà all' area di lavoro – tatami di judo – a piedi nudi o con scarpette morbide tipo lotta con suola pulita.

NB: possono partecipare anche, tutte le cinture nere, Judo, Karate, Ju-Jitsu, Aikido e tecnici di Lotta, al corso regionale obbligatorio di MGA che si svolgerà a Sassari il 21 settembre 2024.

Con la presente si comunica che a scopo divulgativo e promozionale al corso regionale obbligatorio di MGA, di 1°, 2°, e 3° livello che si svolgerà a Sassari il 21 settembre 2024 al Palasantoru di Via Rizzeddu, 30, **possono partecipare anche tutte le cinture nere del Judo, Karate, Ju-Jitsu, Aikido, e tecnici di lotta, con una quota di partecipazione di € 25,00.**

Quota di partecipazione solo per le cinture nere e tecnici di Lotta: € 25,00

€ 25,00 - Versamento da effettuare tramite bonifico bancario intestato a:

COMITATO REGIONALE FIJKAM SARDEGNA

Presso Banca Nazionale del Lavoro

IBAN IT0400100584890000000013154

Con la seguente causale: Corso di Aggiornamento Insegnanti Tecnici FIJKAM solo per le cinture nere e tecnici di Lotta MGA.

Domanda di partecipazione solo per le cinture nere:

Modello Allegato, da inviare a mezzo e-mail al presidente.sardegna@fijklkam.it, entro domenica 11 agosto 2024, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato.

Si pregano i dirigenti federali in indirizzo di dare ampia diffusione di questa circolare a tutti gli Insegnanti Tecnici di loro competenza tramite le loro mailing list, al fine di favorire una più ampia partecipazione.

PROGRAMMA DIDATTICO

- percussioni e tecniche di alleggerimento preventive atte a contrastare vari tipi di prese;
- progressione delle leve articolari e concatenazioni delle stesse;
- utilizzo di oggetti comuni a scopo di difesa;
- difesa da minaccia con arma corta da fuoco;
- tecniche di intervento individuali o in gruppo per sedare e controllare violenze di vario genere.

Distinti saluti.

FIJKAM 
COMITATO REGIONALE SARDEGNA
PRESIDENTE
Vincenzo Piroddu


Domanda di partecipazione
Comitato Regionale FIJLKAM Sardegna
Settore: MGA

PARTECIPAZIONE CORSO REGIONALE _____ LIVELLO

Il sottoscritto _____ nato/a _____

Prov. _____ il _____ domiciliato _____

e-mail _____

CONFERMA

la propria partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio MGA _____ livello, a tal fine

dichiara:

di essere Insegnante Tecnico di _____

con qualifica di _____ con decorrenza _____

grado _____ con decorrenza _____

di essere tesserato per l'anno in corso con la Società Sportiva: _____

Comune _____ codice fed. _____

Licenza Federale n° _____

Luogo e data

Firma
