

COMITATO REGIONALE SARDEGNA – SETTORE JUDO

REGOLAMENTO ARBITRAGGIO

(Classe Ragazzi)

- 1) I judoka, all' **Hajime**, non partono con le prese consolidate ma devono avanzare verso l'avversario, avendo un approccio il più possibile diretto al **Kumi Kata**, effettuando la presa fondamentale (bavero/manica), ognuno sul lato preferito, con presa al bavero che non superi la clavicola dell'avversario. Non è mai consentita la presa al bavero dietro il collo né alcun'altra presa al collo (no **Koshi Guruma**). Qualsiasi spostamento o movimento (indietro o laterale), non finalizzato alla presa, produce progressivamente ammonizione verbale e successivamente **Shido**.
- 2) Resta fermo il criterio dell'attacco a dx con presa a dx e viceversa, con le deroghe di cui al punto 3.
- 3) Per quanto concerne le proiezioni in avanti è possibile eseguire Ippon Seoi Nage a dx anche con presa opposta e viceversa. Sono inoltre permesse, con qualsivoglia presa, tutte le tecniche all'indietro: O soto gari, O uchi gari, Ko uchi gari, ecc..
- 4) Nel Nage Waza sono vietati: Sutemi Waza, Makikomi Waza e tecniche con entrambe le ginocchia al suolo (è eseguibile Seoi Otoshi con un ginocchio al suolo).
- 5) Le azioni che nascono in Tachi Waza e finiscono al suolo sono da considerarsi valide (es: la tecnica che parte dalla posizione in piedi e finisce al suolo a causa della perdita di equilibrio da parte di Tori o a causa della difesa da parte di Uke).
- 6) In Ne Waza è vietato eseguire Hon Kesa Gatame.
- 7) Sono in vigore le sanzioni di **Shido 1**, **Shido 2** e **Hansoku Make**, come nel regolamento degli agonisti, ma la prima sanzione sarà preceduta da un'ammonizione verbale da parte dell'arbitro.
- 8) Il tempo di gara è di 2 minuti, con Golden Score di 30sec. Nel caso in cui l'incontro sia in parità anche alla fine del Golden Score, la vittoria viene attribuita a chi presenta meno penalità sul tabellone o, a parità di sanzioni, per giudizio arbitrale espresso a maggioranza. L'Osaekomi da 10 a 19 sec. è Waza Ari, 20 sec. Ippon.
- 9) Durante la gara è permesso utilizzare, anche per la classe maschile, una maglietta sotto il judogi (**esclusivamente di colore bianco**).
- 10) Anche per i maschi il peso si può effettuare con pantalone del judogi e maglietta (come per le femmine) con una tolleranza di 500 g.
- 10) Le categorie di peso M/F sono: 24-27-30-33-36-40-45-50-55-60-+60.