FIJLKAM SARDEGNA LOTTA

CORSO REGIONALE DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORIO PER TECNICI DI LOTTA ANNO 2026

Direzione e coordinamento del Corso Regionale di aggiornamento obbligatorio: M° Gianfranco Piroddu e C.T. Ymbre Cocco.
Scadenza iscrizioni il giorno 05/10/2026 ore 23.00.

Docente: Prof. Filippo Gargaglia parte teorica Attività giovanile, carichi di lavoro e capacità condizionali nell'età evolutiva.

Docente: Danilo Solinas: Arbitro Internazionale di Lotta, parte teorica e pratica.

Docente: M° Mario Piroddu: Allenatore della Nazionale Italiana, parte pratica specifica di lotta.

Per la parte pratica i corsisti devono presentarsi con adeguato abbigliamento da lotta.

Per l'anno 2026, in considerazione delle nuove disposizioni federali in materia di formazione, il corso sarà strutturato in più moduli. Il Comitato ha deciso di suddividerlo in una parte teorica, che si svolgerà online sulla piattaforma Zoom, e in una parte pratica, che si terrà in presenza in palestra.

Sabato 10/10/2026 – Modulo 1
Parte Pratica in presenza presso Palestra Comunale PalaSantoru Sassari
Presentarsi con adeguato abbigliamento da lotta.

	Materie:
Parte Teorica pratica	**Palestra campo centrale PalaSantoru**
Ore 08:00 - 08:30	Accreditamento partecipanti**,** apertura dei lavori presso la palestra campo centrale e saluto del Comitato Regionale ai corsisti tecnici ed ufficiali di gara (distribuzione programma).
Ore 08:30 – 09:30	**Docente: Danilo Solinas –** Aggiornamento regolamento arbitrale;
Ore 09:30 – 11.00	**Docente: Mario Piroddu** Metodologia dell'Insegnamento nelle classi giovanili;
Ore 11:00 – 13:00	**Docente: Prof. Filippo Gargaglia:** Attività giovanile, carichi di lavoro e capacità condizionali nell'età evolutiva;

Ore 13.00 – 14.00 **Pausa Pranzo**

Ore 14:00 – 16:00 **Docente: Prof. Filippo Gargaglia, materia:** Attività giovanile, carichi di lavoro e capacità condizionali nell'età evolutiva;

Ore 16:00 – 20:00 Tecnica di Lotta nel settore Giovanile;
Tecnica di Lotta applicata al regolamento internazionale;

Tutti i corsisti sono tenuti ad effettuare l'iscrizione ed il pagamento tramite la propria area riservata online rispettando le tempistiche indicate.

La quota di iscrizione è pari ad € 70,00 tramite area riservata sezione corsi.

Si ricorda che l'iscrizione è confermata dalla piattaforma solo se viene pagata la quota di iscrizione.

Alla chiusura delle iscrizioni il sistema cancella le iscrizioni non confermate con pagamento.
Il pagamento può essere effettuato solo con carta di credito anche di altro soggetto.

Prima di procedere all'iscrizione verificare:

1) Che il tesseramento per l'anno sportivo 2026 sia stato effettuato, diversamente procedere prima al pagamento del tesseramento, qualora non sia stato effettuato il tesseramento annuale il sistema non permette l'iscrizione al corso di aggiornamento;
2) Verificare i propri dati anagrafici e i contatti personali, nonché i dati di residenza;
   Qualora i dati di residenza non fossero corretti, ovvero, se il tesserato ha una residenza diversa dalla regione Sardegna, non è possibile visualizzare il corso e pertanto non è possibile procedere all'iscrizione.
3) E' necessario essere iscritti alla scuola nazionale per poter accedere al corso.

Gli Attestati di Partecipazione al Corso di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici saranno scaricabili dalla propria area riservata una volta che il sistema elabora le presenze.

Il Modulo 2 sarà programmato prossimamente e ne verrà data comunicazione per mezzo e-mail e caricata la relativa informativa sul portale.

Il Comitato Regionale Sardegna ringrazia i docenti e i tecnici di lotta e quanti interverranno, augurando buon lavoro.

Sassari 01/09/2026

FIJLKAM
SARDEGNA SETTORE LOTTA
PRESIDENTE GIANFRANCO PIRODDU