

Prot. J/04 /26 del 18. 05. 2026

Spett.le Ufficio Formazione Judo FIJLKAM

Spett.li Associazioni Sportive FIJLKAM  
Sardegna – sett. Judo

Gent.mi Insegnanti tecnici FIJLKAM  
Sardegna – sett. Judo

Gent.mo Presidente Comitato Regionale  
FIJLKAM Sardegna

Loro indirizzi e-mail

**Oggetto: 2° Modulo corso di aggiornamento obbligatorio 2026 per tecnici di judo.**

Il Comitato Regionale Fijlkam Sardegna, settore Judo, a seguito del 1° modulo del corso di aggiornamento di cui all'oggetto, avvenuto a Macomer in data 28 febbraio 2026; organizza e promuove il 2° modulo per gli insegnati tecnici previsto **in data 20 giugno 2026, C/O Palestra Judo Club Macomer Stadio Salarba.**

In virtù del progetto e delle nuove norme federali, il corso di aggiornamento per il 2026, come è noto è stato strutturato **in 3 o più moduli** nei quali, saranno coinvolti anche gli Atleti, con sessioni di allenamento separati dal corso in oggetto, suddivisi per categorie.

Si ribadisce che **il monte ore obbligatorio è di n. 12 ore; ciascun modulo accrediterà agli interessati un "Bonus" di n. 6 ore.**

La quota annuale prevista dalla Fijlkam pari a euro 100,00 come ben evidenziato nelle info del 1° modulo e doveva essere versata **entro il 28 febbraio 2026**, attraverso l'AREA RISERVATA di ciascun tecnico; così come **il tesseramento tecnici 2026. doveva essere eseguito prima dello svolgimento del 1° Modulo, (28 febbraio).**

All'atto degli accrediti nei singoli moduli dovrà essere firmato il foglio di presenza, e solo al raggiungimento del numero di ore previsto, sarà timbrata ed aggiornata la Licenza Federale. Le eventuali assenze dovranno essere giustificate e recuperate, come da indirizzo Federale. Gli Insegnanti tecnici **"assenti ingiustificati"** che non completeranno le 12 ore previste nei 3 o più moduli, saranno posti "fuori quadro" e, come da disposizioni Federali, dovranno superare l'esame regionale di riammissione nei quadri. Si raccomanda a tutti i partecipanti di indossare il judogi esclusivamente bianco.

**Calendario dei corsi di aggiornamento:**

**2° Modulo Corso di Aggiornamento – 20 giugno – 6 ore;**

**3° Modulo Corso di Aggiornamento – 05 dicembre - 6 ore.**



**2° MODULO - Sabato 20 giugno 2026- C/O Palestra Judo Club Macomer Stadio Salarba;**

**PROGRAMMA**

**Ore 8:30 : accrediti**

**Ore 09:00 - 10:30** – Judo Agonistico Giovanile : aspetti tecnici e metodologia ;

**Ore 10:45 - 13:15** – Judo Agonistico Giovanile : aspetti tecnici e metodologia.

**Pausa pranzo**

**Ore 15:00 - 17:00** - L'importanza del Judo come mezzo per fronteggiare il fenomeno del bullismo.

**DOCENTI:**

**M° Anaysi Hernandez -**

Medaglia di Bronzo ai Campionati del mondo Monaco di Baviera 2001

Partecipazione alle Olimpiadi di Atene 2004

Medaglia d'Argento alle Olimpiadi di Pechino 2008

Attuale Componente dello staff Tecnico Federale Attività Under 18

**M° Guerrino De Patre -**

Presidente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici

Componente Tecnico della Commissione Nazionale delle Attività Formative

Componente Tecnico della Commissione Nazionale Graduazione e Aggiornamento

\*\*\*\*\*  
Come citato in premessa in virtù del "Progetto di formazione continua per gli Insegnanti Tecnici" che mira anche a promuovere lo scambio di esperienze e la collaborazione tra tecnici, allenatori e atleti, contribuendo a rafforzare il tessuto del judo Regionale, **considerato l'alto spessore tecnico del docente, Anaysi Hernandez, si comunica che anche in occasione del 2° modulo del corso di aggiornamento si terrà:**

**Stage Tecnico Agonistico Regionale con il seguente programma:**

**Palestra Judo Club Macomer Stadio Salarba**

- **Venerdì 19 giugno** dalle 16:30 alle 17:30 – Classe Esordienti A e B;  
dalle 17:45 alle 19:45 – Classe Cad./Ju./ Se./ Master;
- **Sabato 20 giugno** dalle 17:15 alle 19:15 – Classe Es. B/ Cad./Ju./ Se./ Master
- **Domenica 21 giugno** dalle 10:00 alle 11:15 – Classe Fanciulli, Ragazzi, Es.A;  
dalle 11:30 alle 13:00 - Classe Es. B/ Cad./ Ju./ Se./ Master;  
**PAUSA PRANZO**  
dalle 15:15 alle 16:30 – Fanciulli, Ragazzi, Es. A;  
dalle 16:45 alle 18:45 – Es. B, Cadetti,, Junior, Senior, Master

**Verrà predisposta un'informativa specifica per le iscrizioni e pagamenti relativa allo stage / allenamenti per gli atleti.**



La Segreteria FIJLKAM Sardegna JUDO