

Comunicato J06/26 – del 21. 05. 2026

Spett.le Ufficio Formazione - FIJLKAM

Spett.li Associazioni Sportive FIJLKAM
Sardegna- Settore Judo

Gent.mi Tesserati FIJLKAM
Sardegna – Settore judo

E, p.c.

Gent.mo Presidente Consiglio Regionale
FIJLKAM – SARDEGNA

Loro indirizzi e-mail

Oggetto: Corso Regionale Allenatore Base 2026.

Si comunica che il **giorno 4 luglio** avrà inizio, con la parte pratica, il Corso Regionale per “Allenatore Base”.

Il corso avrà la durata di 60 ore così suddivise:

- **28 ore** per la parte tecnica/specifica, a cura della Commissione Regionale Settore Judo;
- **32 ore** per la parte teorica generale, a cura della Scuola Regionale dello Sport del CONI.

Sarà consentita un’assenza per un numero di ore pari al 10% dell’intera durata del corso (6 ore); superata tale soglia i candidati non potranno sostenere l’esame finale.

Potranno partecipare i maggiorenni che hanno già conseguito almeno il grado di 1° Dan.

ISCRIZIONI: ENTRO IL 20 GIUGNO sulla piattaforma FIJLKAM, nella pagina riservata di ciascun candidato, alla voce “gestione corsi” ed inoltre, inviando il modulo di iscrizione alla Commissione Regionale Settore Judo (e mail: presidente.judo.sardegna@fijlkam.it)

Per chi non l’avesse ancora fatta, per la partecipazione e l’iscrizione ai corsi, si rende necessaria la creazione della propria pagina riservata FIJLKAM.

La quota di partecipazione al Corso, stabilita dalla Federazione, è di €. **300,00** e dovrà essere versata anch'essa tramite la propria pagina riservata FIJKAM, una volta effettuata l'iscrizione.

Non sono ammesse altre modalità di pagamento.

Si comunica inoltre, che come da circolare Federale N. 14/Judo/2026 - Attività Didattica Regionale 2026 (della quale si allega copia) ; il candidato per essere ammesso al corso è tenuto ad iscriversi all'Albo della Scuola Nazionale, con la procedura illustrata nella circolare stessa.

Qualora si verificassero particolari impedimenti o difficoltà nelle procedure, prima di effettuare qualsiasi operazione o pagamento, invitiamo a contattare il Presidente della Commissione Regionale Settore Judo.

Oltre al materiale didattico, a ciascun iscritto al corso, verranno inviati i link e relative password per l'accredito di partecipazione alle lezioni On Line.

Il Corso si svolgerà a Macomer, presso la Sede del Judo Club Macomer, Via E. Lussu (Stadio Salarba).

I corsisti, rispettando gli orari, dovranno partecipare al corso indossando esclusivamente il **judogi bianco**.

Eventuali modifiche di giorni e/o orari verranno comunicati ai diretti interessati.

Rimanendo a disposizione per qualsiasi chiarimento, si porgono i più Cordiali Saluti.

La Segreteria Regionale FIJKAM - Settore Judo



Allegati :

- Calendario specifico delle lezioni di Judo (parte pratica)
- Programma tecnico specifico Judo
- Modulo iscrizione (da inviare alla Commissione Sett. Judo)
- Circolare Federale N. 14/Judo/2026 - Attività Didattica Regionale 2026

CALENDARIO TECNICO SPECIFICO JUDO

Allenatore Base - Totale (28 h)

Sabato 4 luglio	Domenica 5 luglio	Sabato 18 luglio	Domenica 19 luglio	Sabato 25 luglio
	Ore 9:00/11:00 Tecnica Programma Federale		Ore 9:00/11:00 Tecnica Programma Federale	
	Ore 11.15 / 13.15 Tecnica Programma Federale		Ore 9.00 / 11.00 Tecnica Programma Federale	
	Pausa pranzo		Pausa pranzo	
Ore 14.15 / 16.15 Tecnica Programma Federale (Kata)	Ore 14.15 / 16.15 Tecnica Programma Federale (Kata)	Ore 14.15 / 16.15 Tecnica Programma Federale (Kata)	Ore 14.15 / 16.15 Tecnica progr. Federale	Ore 14.15 / 16.15 Programma Federale (Arbitraggio)
Ore 16.30 / 18.30 Tecnica Programma Federale (Kata)	Ore 16.30 / 18.30 Tecnica Programma Federale	Ore 16.30 / 18.30 Tecnica Programma Federale (Kata)	Ore 16.30 / 18.30 Tecnica Programma Federale	Ore 16.30 / 18.30 Tecnica Programma Federale (Kata)

PROGRAMMA PARTE SPECIFICA: JUDO (28 h)

TECNICA

Studio ed approfondimento dei fondamentali e delle tecniche.

- Saluto (rei);
- Posizioni del corpo (shisei);
- Spostamenti (shintai);
- Cadute (ukemi);
- Prese (kumi kata);
- Squilibri (kuzushi);
- Studio del Go Kyo ed approfondimento nelle varie opportunità, con applicazioni di difese (bogyo) e conseguenti combinazioni (renraku) e contrattacchi (gaeshi);
- Immobilizzazioni (osaekomi waza), leve articolari (kansetsu waza) e strangolamenti (shime waza) con relative tecniche di approccio e rovesciamenti (hairi kata) e di liberazione (nogare kata);
- Studio e conoscenza del Nage e del Katame No Kata.

SETTORE JUDO

ATLETA

INSEGNANTE TECNICO

UFFICIALE DI GARA

il/La sottoscritto/a _____ ;
Cognome Nome

nata a _____ () il ____ / ____ / ____
Comune Prov.

domiciliato a _____ ()
Cap Comune Prov.

in Via _____ , n, ____

tel. _____ Cod. Fiscale _____

indirizzo di posta elettronica _____

titolo di studio _____ professione _____

tesserato per l'anno in corso con Licenza Federale n° _____

a favore della Società Sportiva: _____ Cod. _____

con la Qualifica di _____ conseguita a _____ il _____ decorrenza _____.

con il Grado di _____ conseguita a _____ il _____ decorrenza _____

CHIEDE DI ESSERE AMMESSO

AI CORSO REGIONALE per ALLENATORE BASE 2026

in programma a: SARDEGNA il 2026

IL/La sottoscritto/a dichiara che è in possesso dei requisiti previsti nelle norme federali, che quanto sopra affermato corrisponde a verità e che è a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporta automaticamente l'annullamento della partecipazione al Corso ed all' Esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

Luogo e data,

Firma leggibile

Roma, 4 febbraio 2026

- Ai Presidenti di Settore Judo dei Comitati Regionali

e, p.c. - Ai Presidenti dei Comitati Regionali
- Ai Componenti del Consiglio Federale
Settore Judo
Loro indirizzi

CIRCOLARE N. 14 / JUDO / 2026

ATTIVITA' DIDATTICA REGIONALE 2026

Vi comunichiamo, di seguito, le attività didattiche regionali relative all'anno 2026 le cui specifiche sono allegate alla presente:

- Corsi ed Esami Regionali per Ufficiali di Gara - Cat. Regionali;
- Corsi ed Esami Regionali per Insegnanti Tecnici – Cat. Allenatore Base;
- Corsi Regionali Obbligatori di Aggiornamento Ufficiali di Gara;
- Corsi Regionali Obbligatori di Aggiornamento Insegnanti Tecnici;
- Esami Regionali di Riammissione Quadri Ufficiali di Gara;
- Esami Regionali di Riammissione Quadri Insegnanti Tecnici;
- Esami Regionali di Graduazione.

Ciascun Comitato Regionale potrà valutare di organizzare i sopraindicati Corsi ed Esami in base alle proprie esigenze territoriali, tenendo conto anche delle indicazioni riportate nelle "Linee Guida Comitati Regionali". Vi ricordiamo che tali attività dovranno essere gestite, obbligatoriamente, tramite la procedura on-line di "gestione corsi" (tutti gli allegati sono disponibili anche sul sito federale www.fijlkam.it – attività didattica del Settore).

Per quanto concerne il Corso Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici, Vi rammentiamo che per tutti i Dirigenti Federali eletti (Centrali e Territoriali), i Docenti della Scuola Nazionale Federale, i Componenti delle Direzioni Tecniche Nazionali, della Commissione Nazionale Attività Giovanile, della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici e gli Insegnanti Tecnici convocati in qualità di Docenti ai suddetti Corsi, la partecipazione è facoltativa. Pertanto, non hanno l'obbligo di partecipazione al Corso di Aggiornamento annuale. Qualora l'interessato, che rientra nelle categorie di cui sopra, fosse intenzionato a parteciparvi ugualmente, sarà a discrezione di ciascun Comitato Regionale considerare lo stesso come "ospite a titolo gratuito" o richiedere l'iscrizione online con il relativo pagamento della quota prevista.

In merito all'offerta formativa 2026 della Scuola Nazionale, Vi alleghiamo il documento riepilogativo delle principali novità introdotte, tenendo conto che il 2026 sarà un anno di transizione in cui alcune attività avranno uno sviluppo parallelo rispetto alla nuova impostazione della Scuola Nazionale. Ogni Comitato Regionale dovrà nominare un Referente per le attività didattiche formative regionali per il costante raccordo con la Scuola Nazionale Federale e, per il tirocinio post qualifica Allenatore Base, proporre le Società Sportive affiliate (con l'indicazione dei Tecnici) che saranno oggetto di opportuna valutazione da parte della Scuola Nazionale per rendere la proposta operativa. Sempre in merito alle attività didattiche di vostra competenza, Vi riportiamo, per comodità, una serie di aspetti (alcuni presenti nelle relative informative) che riguardano il Corso Allenatore Base, i Corsi Ufficiali di Gara, gli Esami di graduazione 1°, 2° e 3° Dan e lo sconto Azzurro Fijlkam.



CORSO ALLENATORE BASE

Il Candidato è tenuto a tesserarsi all'Albo della Scuola Nazionale, il sistema controllerà in automatico l'ulteriore requisito, oltre a quelli previsti dal Regolamento Organico Federale. La parte specifica (28h), a cura di ciascun Comitato Regionale di Settore, dovrà essere organizzata in moduli di massimo quattro ore ciascuno. Per accedere all'Esame finale, il Candidato deve aver partecipato alle lezioni della parte generale e superato il relativo quiz (seguiranno successive indicazioni in merito), aver partecipato alla parte specifica e aver raggiunto il numero di 6 crediti formativi liberi nell'anno 2025/2026 (il Candidato è tenuto a presentare al Comitato Regionale una autodichiarazione che attesti il raggiungimento dei crediti formativi liberi - Il modello di autodichiarazione, vedi allegato, è fornito al Candidato dal Comitato Regionale ed in caso di dichiarazione mendace il Candidato sarà deferito alla Giustizia Sportiva e l'Esame invalidato). Il Comitato Regionale, in caso, potrà verificare i crediti formativi liberi utilizzando il programma del tesseramento. Per consentire il raggiungimento dei crediti formativi liberi, il Comitato Regionale è tenuto ad organizzare l'Esame verso la fine dell'anno. Qualora il Candidato non acquisisca tutti i crediti previsti potrà completare il percorso di acquisizione qualifica l'anno successivo (le modalità di gestione di questi casi saranno comunicate successivamente). La quota di 50 euro per il tesseramento all'Albo della Scuola Nazionale sarà scalata dalla prima iscrizione al Corso che rilascia il credito formativo libero. Una volta ottenuta la qualifica tecnica ed in considerazione della decorrenza immediata, l'Allenatore Base è tenuto ad effettuare le procedure di tesseramento da Insegnante Tecnico sia per l'anno in corso che per la stagione successiva. La partecipazione al Corso di Aggiornamento è obbligatoria a partire dalla stagione sportiva 2027.

CORSI UFFICIALI DI GARA

L'attività formativa (Corsi di Formazione/Aggiornamento) degli Ufficiali di Gara (Arbitri e Presidenti di Giuria) viene inquadrata nella Scuola Nazionale. Pertanto, l'Ufficiale di Gara è tenuto a tesserarsi all'Albo della Scuola Nazionale per poter prendere parte ai Corsi.

ESAMI GRADUAZIONE 1°, 2° E 3° DAN

Per iscriversi all'Esame di graduazione regionale è obbligatorio aver partecipato al relativo corso propedeutico regionale. Il sistema controllerà automaticamente che sia stato effettuato il pagamento del corso propedeutico per potersi iscrivere all'Esame di graduazione.

SCONTO AZZURRO FIJKAM

Lo sconto Azzurro Fijlkam del 30% è applicato solo per le iscrizioni ai Corsi Nazionali di Qualifica Tecnica (Allenatore, Istruttore, Maestro) e ai Corsi Regionali Obbligatorie di Aggiornamento Insegnanti Tecnici.

AugurandoVi buon lavoro, l'occasione è gradita per inviarVi i più cordiali saluti.


Il Segretario Generale
Massimiliano Benucci

PRINCIPALI NOVITA' NUOVO PROGETTO SCUOLA NAZIONALE FEDERALE

ISCRIZIONE ALBO SCUOLA NAZIONALE (EURO 50)

L'iscrizione non ha scadenza, salvo che ogni due anni successivi alla registrazione il tesserato non abbia acquisito neppure un credito formativo libero. L'iscrizione all'Albo della Scuola Nazionale si effettua tramite la propria area riservata (vedi "procedura iscrizione") ed è obbligatoria solo per l'accesso a:

- **Corsi di formazione i.t. regionali e nazionali che rilasciano una qualifica tecnica;**
- Webinar/Corsi Monotematici/Specializzazione/Abilitazione (crediti formativi liberi) organizzati dalla Scuola Nazionale Federale.

N.B.: La quota versata per l'Albo della Scuola Nazionale (euro 50) sarà scalata dalla prima iscrizione al Corso di formazione i.t. (ad eccezione dei Corsi di formazione regionali) o dai Corsi che rilasciano crediti formativi liberi (Webinar, Corsi Monotematici ecc.).

ACQUISIZIONE QUALIFICHE TECNICHE NAZIONALI: ALLENATORE/ISTRUTTORE/MAESTRO (tutte le specifiche saranno indicate negli avvisi relativi).

- Nuovo sistema che prevede un percorso di crediti formativi obbligatori (parte generale e parte pratica) e liberi (a scelta di ciascun Candidato). I crediti formativi accumulati saranno azzerati all'ottenimento della qualifica tecnica.
- Iscrizione al Corso, all'interno di una finestra temporale definita dalla Scuola Nazionale, per iniziare il percorso formativo che potrà concludersi anche in più anni.
- Sessioni d'Esame definite dalla Scuola Nazionale in base al numero dei Candidati iscritti al Corso: Esame tecnico/pratico specifico della disciplina di riferimento e teorico sulla metodologia dell'allenamento.
- Accesso all'Esame finale solo dopo aver acquisito tutti i crediti formativi specificati nella relativa informativa.

SPECIALIZZAZIONI/ABILITAZIONI FEDERALI

Le specializzazioni (o corsi di approfondimento) e abilitazioni non hanno valore di qualifica, sono trasversali e corrispondono a esigenze costanti e necessarie per i nostri Sport di Combattimento. Tutte le specializzazioni/abilitazioni danno accesso a crediti utilizzabili per l'acquisizione di qualifiche (crediti liberi) o precedenze nei Corsi a numero chiuso. Qualora l'abilitazione_/specializzazione sia di tipo settoriale il credito potrà essere fatto valere solo nel Settore interessato. Ecco alcune possibili specializzazioni/abilitazioni per il 2026: Educatore Sportivo Scolastico, Preparatore Fisico Sport di Combattimento, Dirigente Sportivo 1° e 2° Livello, Insegnante Tecnico Specializzato in didattica per bambini 3-6 anni/under 12/under 18/atleti di alto livello/atleti veterani/disabili, Direttore di Gara, Docente Federale Kata Judo, Arbitro Nazionale Kata Judo, Taiso Wellness.

SCONTO QUALIFICA AZZURRO

Sconto del 30% sul pagamento delle quote federali per i Corsi Nazionali di acquisizione qualifica Insegnante Tecnico e per i Corsi Regionali di aggiornamento Insegnanti Tecnici.

PROCEDURA ISCRIZIONE ALBO SCUOLA NAZIONALE

Accedere alla propria area riservata personale.



ACCESSO UTENTE

Nome utente: *

Password: *

ACCEDI

Benvenuto

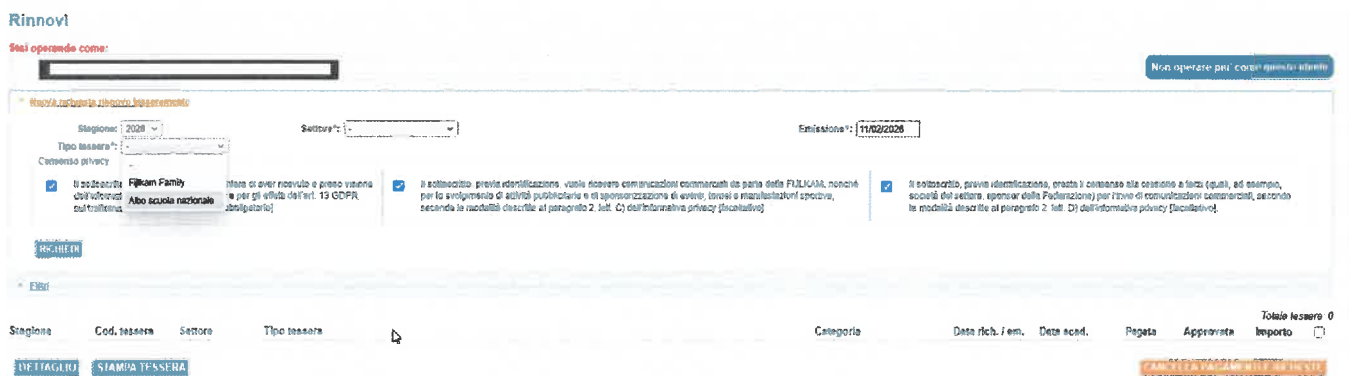
Tramite quest'area le Società, i Tecnici e gli Ufficiali di Gara possono accedere all'archivio affiliazione tessera/mento e gara per gestire le informazioni di loro competenza. Tale piattaforma consente anche a tutti i tesserauti di potersi iscrivere ai Corsi/Esami istituzionali regionali e nazionali.

Attenzione: Per poter accedere al sistema si devono possedere (e mantenere aggiornati) tutti i documenti validi bloccati dopo 5 tentativi errati. Si prega quindi di utilizzare lo tempo il servizio di recupero password per non bloccare l'accesso.

Per richiedere una scheda personale (Affiliazione/puntata Tecnico/Ufficiale di Gara/Direttore), clicca qui [Richiedi](#)

N.B. Utente personale e unico a prescinderne dalle qualifiche che si possiedono e dalle discipline di appartenenza.

Una volta effettuato l'accesso, cliccare sul tab "rinnovi".



Rinnovi

Sei operando come:

Non operare per i corsi/questo utente

Stagione: 2028 Settore: Emissione: 11/02/2028

Consenso privacy

Il sottoscritto... Il sottoscritto... Il sottoscritto...

Stagione	Cod. tessera	Settore	Tipo tessera	Categoria	Data rich./em.	Data scad.	Pagata	Approvata	Totale tessere 0 Reporto
<p>DETTAGLI SIAMO A TESSERA</p> <p>CANDELLA... (button)</p>									

Senza inserire il Settore di appartenenza, cliccare su “Tipo Tessera”, poi “Albo Scuola Nazionale” e cliccare sul pulsante “richiedi”.

Rinnovi

Stai operando come: [Redacted] Non operare più' come questo utente

• richiesta eseguita correttamente.
Se occorre, è possibile procedere con il pagamento

• Nuova richiesta di rinnovo tesseramento

Stagione: 2026 Settore*: [] Esigibilità: 11/02/2026

Tipo tessera: **Albo scuola nazionale**

Consentire privacy:

Il sottoscritto, previa identificazione, dichiara di aver ricevuto e preso visione dell'informativa privacy redatta ai sensi e per gli effetti dell'art. 13 GDPR, sul trattamento dei miei dati personali (obbligatoria)

Il sottoscritto, previa identificazione, vuole dare comunicazioni commerciali da parte della FIJKAM, nonché per lo svolgimento di attività pubblicitarie e di sponsorizzazione di eventi, tornei e manifestazioni sportive secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. C) dell'informativa privacy (facoltativa)

Il sottoscritto, previa identificazione, presta il consenso alla cessione a terzi (quali, ad esempio, società del settore, sponsor della Federazione) per l'invio di comunicazioni commerciali, secondo le modalità descritte al paragrafo 2, lett. D) dell'informativa privacy (facoltativa)

RICHIEDI

• **ESCI**

Stagione	Cod. tessera	Settore	Tipo tessera	Categoria	Data rich./ em.	Data scad.	Pagata	Approvata	Totale tessere / Importo
2026	1080137		Albo scuola nazionale		11/02/2026	31/12/2026	NO	NO	50,00 €

DETTAGLIO **STAMPA TESSERA** **CANCELLA PAGAMENTI RICHIESTE**

Cliccare sul tab “pagamenti”, spuntare il quadratino corrispondente ed eseguire il movimento tramite il pulsante “paga on-line”.

BACINCA **PAGAMENTI** GESTIONE CORSI LICENZE RINNOVI MOVIMENTI ECONOMICI PROFILO UTENTE ESCI

Home > Pagamenti

Pagamenti

• **ESCI**

Tipologia	Settore	Descrizione	Tipo tessera	Data rich./ em.	Data scad.	Pagata	Approvata	Totale tessere / Importo
TES		Tesseramento TES [Redacted] 939 - num. tesse: 1089137	Albo scuola nazionale	11/02/2026	31/12/2026	NO	NO	50,00 €

DETTAGLIO **PAGA ON LINE** **PAGA MANUSCRITTA** **CANCELLA PAGAMENTI**