

REGOLAMENTO

CAMPIONATO REGIONALE DI KATA
CAMPIONATO REGIONALE RANDORI NO KATA
CAMPIONATO REGIONALE JUDO SHOW
ALGHERO - 15 DICEMBRE 2019

Nage No Kata



Katame No Kata



Judo Show



Ju No Kata



Kime No Kata



KDK Goshin Jitsu



REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE

DI KATA

<u>LUOGO</u>	Alghero c/o Palestra JUDO CLUB ALGHERO Via Kennedy, 150
<u>ORARIO</u>	ore 15.00 – 15.30 controllo iscrizioni (gli atleti devono presentare documento di identità e tessera federale)
<u>QUOTA</u>	€. 20,00 a coppia
<u>ISCRIZIONE</u>	Entro il 09 dicembre 2019 a : sardegnajudo@yahoo.it
<u>SORTEGGIO</u>	ore 15.30 – 15.45
<u>INIZIO GARA</u>	ore 16.00
<u>KATA</u>	Nage No Kata - Katame No Kata – Ju No Kata – Kime No Kata Kodokan Goshin Jutsu
<u>ATLETI</u>	Possono partecipare tutti gli atleti agonisti e non agonisti senza limite di grado. Le coppie possono essere composte da 2 maschi, 2 femmine o maschio e femmina. Gli atleti dovranno indossare esclusivamente il judogi bianco.
<u>FORMULA DI GARA</u>	Finale diretta con determinazione del 1° -2° -3° posto secondo i migliori punteggi.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE

RANDORI NO KATA

<u>LUOGO</u>	Alghero c/o Palestra JUDO CLUB ALGHERO Via Kennedy, 150
<u>ORARIO</u>	ore 15.00 – 15.30 controllo iscrizioni (gli atleti devono presentare documento di identità e tessera federale)
<u>QUOTA</u>	€. 20,00 a coppia
<u>ISCRIZIONE</u>	Entro il 09 dicembre 2019 a : sardegnajudo@yahoo.it
<u>SORTEGGIO</u>	ore 15.30 – 15.45
<u>INIZIO GARA</u>	ore 16.00
<u>KATA</u>	Nage No Kata (primi tre gruppi) + Katame No Kata (primo gruppo). Trattasi di gara unica, dopo l'esecuzione di uchi mata a sinistra, gli atleti si posizionano in kyoshi per eseguire le osae waza. Tori e Uke possono cambiare ruolo nel passare dal Nage no Kata al Katame No Kata.
<u>ATLETI</u>	Possono partecipare tutti gli atleti agonisti e non agonisti senza limite di grado. Le coppie possono essere composte da 2 maschi, 2 femmine o maschio e femmina. Gli atleti dovranno indossare esclusivamente il judogi bianco.
<u>FORMULA DI GARA</u>	Finale diretta con determinazione del 1° -2° -3° posto secondo i migliori punteggi.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE JUDO SHOW

<u>LUOGO</u>	Alghero c/o Palestra JUDO CLUB ALGHERO Via Kennedy, 150
<u>ORARIO</u>	ore 15.00 – 15.30 controllo iscrizioni (gli atleti devono presentare documento di identità e tessera federale)
<u>QUOTA</u>	€. 10,00 ad atleta
<u>ISCRIZIONE</u>	Entro il 09 dicembre 2019 a:sardegnejudo@yahoo.it
<u>SORTEGGIO</u>	ore 15.30 – 15.45
<u>INIZIO GARA</u>	ore 16.00
<u>ATLETI</u>	Possono partecipare tutti gli atleti agonisti e non agonisti senza limite di grado. Le squadre possono essere composte da un minimo di 2 fino ad un massimo di 6 atleti. L' esibizione delle squadre dovrà avere durata dai 2 ai 3 minuti accompagnata con la musica. Gli atleti dovranno indossare esclusivamente il judogi bianco. Le squadre possono utilizzare una imitazione delle armi tradizionali di origine giapponese o pistola come nel Kodokan Goshin Jutsu
<u>CRITERIO DI GIUDIZIO</u>	Le esibizioni saranno giudicate secondo i seguenti criteri: • efficienza • precisione e varietà delle tecniche • coreografia • originalità
<u>FORMULA DI GARA</u>	Finale diretta con determinazione del 1° -2° -3° posto secondo i migliori punteggi