



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Sardegna – Settore Karate c/o Setzu Sergio via Iodi 1 07020 golfo aranci (ot)

Telefono **0789 46423**. Cell. **3477906926**. mail **fijlkamsardegnaKarate2017@gmail.com**

Alla C.A.

Presidente del Comitato Regionale

Componenti della Consulta

Societa' Sportive e loro Rappresentanti

Insegnanti Tecnici-U D G- P D G

Oggetto: raduno CTR

Il giorno 25 Maggio presso la palestra della scuola Grazia Deledda in piazza Grazia Deledda , fianco bar del ponte, ad Ozieri, si terrà il raduno del CTR, ricordo che da quest'anno il CTR è aperto alle categorie che vanno dai ragazzi ai master di kata e kumite. Inizio allenamenti ore 16.00 termine ore 19.00. Dalle 16.00 alle 17.30 kumite, dalle 17.30 alle 19.00 kata.

Si raccomanda a tutti gli atleti di presentarsi con le protezioni .

L'invito è esteso anche a tutti gli ufficiali di gara che potranno in questo modo dare un contributo fondamentale alla crescita degli atleti.

Nella stessa giornata ci sarà il propedeutico per esami di dan.

Sportivi saluti.

Golfo Aranci li, 13/5/2019

Il presidente settore karate
Sardegna

Sergio Setzu