



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Comitato Regionale Sardegna – Settore Karate c/o Setzu Sergio via Lodi, 1 07020 Golfo Aranci (OT)

Telefono 0789 46423/Cell.3477906926/ E-MAIL fijlkamsardegnaKarate2017@gmail.com

Alla C.A.
Presidente Fijlkam
Domenico Falcone
VicePresidente settore karate
Davide Benetello
Commissario comitato Fijlkam Sardegna
Gavino Piredda
e ai Gentilissimi
Presidenti Società e ASD
Tecnici , Udg e Pdg
Fijlkam karate Sardegna

Oggetto:

**Corso Regionale Aggiornamento Obbligatorio Fijlkam Karate Sardegna
Tecnici, Udg, Pdg.**

Gentilissimi,

La presente per comunicarVi che, nei giorni **23 e 24 ottobre** 2021, presso l'Hotel Micalosu a Cannigione (Arzachena), si svolgerà il Corso annuale aggiornamento obbligatorio per tecnici, udg e pdg, del Settore Karate.

Il Corso si svolgerà "in presenza" , sia per la parte pratica che per la parte teorica,;
le docenze saranno a cura dello staff nazionale, presente il loco, anche con parti teoriche gestite in supporto video (messo a disposizione dalla Federazione nazionale).

Per svolgere in sicurezza e nel massimo rispetto dei protocolli contenimento Covis19, si precisa quanto segue:

L'Hotel Micalosu sarà in utilizzo esclusivo del Comitato Regionale settore Karate, per tutto lo svolgimento del corso ([0789 86326](tel:078986326) per prenotare);

I partecipanti hanno obbligo tassativo di seguire scrupolosamente tutte le regole previste sia dal regolamento federale, che dai DPCM in vigore, relativi al contenimento contagio COVID - 19;

I partecipanti devono presentarsi con l'autocertificazione già compilata (che verrà allegata alle linee guida a cura del Responsabile Covid Regionale); I partecipanti hanno obbligo di presentazione di Green Pass o di test negativo: molecolare (validità 72 dal prelievo) , antigenico (validità 48 ore dal prelievo) .

È obbligatorio l'uso della mascherina e il suo corretto utilizzo in ogni momento non si svolga attività fisica;

È obbligatorio l'uso costante di gel igienizzante (a disposizione in loco);

È valido il divieto di assembramento, rispettando il distanziamento fisico;

È obbligatorio l'utilizzo di bottiglie d'acqua **ESCLUSIVAMENTE AD USO PERSONALE**.

Per quanto riguarda la parte pratica dei corsisti, siano essi Tecnici o udg, si ricorda l'obbligo tassativo che tutti gli indumenti (es: tute, karategi,) , calzature e attrezzature, vadano riposti nelle proprie borse personali e non vadano assolutamente lasciati su panche, sedie e pavimento delle sale predisposte per gli allenamenti e/o spogliatoi;

Non saranno ammessi corsisti con temperatura corporea superiore ai 37.5°, che verrà regolarmente registrata all'accesso in struttura;

Chi avesse sintomi influenzali, ha assoluto divieto di accesso alla struttura e al Corso.

Il Corso si svolgerà a PORTE CHIUSE, ovvero senza pubblico.
(Sarà specificato nelle linee guida).

Saranno presenti, oltre ai corsisti regolarmente registrati, esclusivamente gli operatori, i docenti e i soggetti designati dal Sub Commissario Regionale del Settore Karate di concerto con il responsabile covid, Dott. Marchetti.

Si invitano pertanto tutti i partecipanti, ad un forte senso di responsabilità.

Procedure di accredito:

TECNICI:

Al fine di evitare assembramenti e perdite di tempo, si invitano i Sigg. corsisti, a presentarsi alle postazioni di registrazione presenze, che verranno ben distinte e predisposte, muniti di licenza federale personale, autocertificazione, domanda partecipazione al corso in originale (qua in allegato) debitamente e precedentemente COMPILATA IN OGNI SUA PARTE, con allegate le ricevute ORIGINALI dei versamenti obbligatori, da effettuare come segue, entro e non oltre il 18 OTTOBRE 2021:

€ 50 bonifico intestato a :

Comitato Regionale Sardegna settore Karate

**comitato regionale Sardegna settore karate BNL AGENZIA DI OLBIA 6655 C/C N° 007157
IBAN IT18Z010058498000000007157.**

€ 50 bonifico intestato a:

Coni/ Fijlkam settore karate

BONIFICO BNL IT74C0100503309000000001433

coni/fijlkam settore karate, viale tiziano [70 00196](#) roma.

UDG e PDG:

Il Corso è Gratuito.

Al fine di evitare assembramenti e perdite di tempo, si invitano i Sigg. corsisti, a presentarsi alle postazioni di registrazione presenze, che verranno ben distinte e predisposte, muniti di licenza federale personale,

autocertificazione, domanda partecipazione al corso in originale (qua in allegato) debitamente e precedentemente COMPILATA IN OGNI SUA PARTE.

Struttura Docente federale:

(presenti al Corso)

Davide Benetello (vice presidente nazionale fijklkam settore karate).

Cinzia Colaiacono (Consigliere nazionale fijklkam settore karate)

Gennaro Talarico (componente commissione e tecnico nazionale giovanile, Tecnico Talarico Team, 1 società in Italia);

Annette Pagano (Udg Nazionale, responsabile nazionale Pdg)

Nico Santi (docente sul tema delle disabilità).

Dott. Manolo Cattari (Psicologo dello sport).

PROGRAMMA:

Sabato 23 ottobre 2021

Ore 8:

accredito / controllo licenze/ ritiro documentazione corsisti.

Ore 9:

Saluto di benvenuto, comunicazioni organizzative;

Ore 9.30: lezione teorica sui metodi di preparazione degli atleti diversamente abili;

Ore 10.30: pausa caffè;

Ore 11: Psicologia dello sport.;

Ore 13: pausa pranzo

Ore 15: verifica e firma presenze ;

Ore 15.15: regolamento arbitrale

Ore 16.45: pausa caffè;

Ore 17.00: lezione tecnico/ pratica (obbligo karategi);

Ore 19: CHIUSURA 1^ GIORNATA.

Domenica 24 ottobre 2021

Ore 8: accredito e firma presenze;

Ore 9: lezione tecnico/pratica (obbligo karategi);

Ore 10.30: pausa caffè;

Ore 11: lezione tecnico/pratica (obbligo karategi)

Ore 12.30: Chiusura lavori e saluti.

UDG e PDG:

Il programma del Corso, avrà dei momenti formativi coincidenti, con gli orari in assise, come su citati, ma anche diversi e riservati alla Formazione specifica:

SPORT DATA

REGOLAMENTO ARBITRALE

GESTUALITÀ

CARTE FEDERALI

Sempre con la docenza "in presenza" dello staff Nazionale.

È obbligatorio indossare correttamente la divisa e avere a disposizione il proprio karategi.

Cordiali Saluti

Sub Commissario settore karate
Sergio Setzu

Golfo Aranci 21 settembre 2021