

**SEMINARIO INTERREGIONALE DI AIKIDO**

Il Comitato Regionale Toscana insieme al Comitato Regionale Lazio hanno il piacere di invitarvi al seminario di Aikido che si terrà nei giorni:

**Venerdì 16 settembre**

18:00- 20:30 Keiko serale

**Sabato 17 settembre**

9:00 - 9:30 Accredito

9:30 - 12:30 Keiko

15.00 - 19:00 Keiko

**Domenica 18 settembre**

8:00 alle 8:30 accredito

8:30 - 11:30 keiko

11:30 - 13:00 esami

**Presso la Palestra IZUMO SPORT ASD**

Ingresso Lato LIDL Via Mameli, 7 52025 Montevarchi (AR)

Il docente del seminario è il M° MARCO RUBATTO V DAN Presidente della Commissione Nazionale Aikido .

Il costo del seminario è € 35,00 da versare al seguente IBAN:IT54D0100502803000000007765 intestato alla FIJLKAM Comitato Regionale Toscana (Causale: seminario AIKIDO/Specificare Cognome e Nome dell'interessato) entro il giorno 9 settembre p.v.

L'invito è aperto a tutti i tesserati FIJLKAM e ai tesserati degli Enti di promozione purché provvisti di copertura assicurativa

Il Presidente CRT FIJLKAM



M° Mario Cerrai