

UN SALUTO A TUTTI

Insegnanti Tecnici, Ufficiali di Gara, Atleti e tesserati delle A.S.D. della Regione Toscana settore Karate prima della tornata elettorale del nuovo quadriennio olimpico.

Ringrazio pubblicamente tutti i membri del gruppo di lavoro della Consulta di settore e tutti i collaboratori che si sono adoperati con grande spirito di servizio e di condivisione e che in questo lungo percorso, iniziato ben 16 anni fa, con lungimiranza, capacità di adattamento e proattività, hanno contribuito a raggiungere risultati eccellenti e, consentitemi, impensabili, per la situazione di partenza.

Abnegazione, amore per la nostra disciplina e consapevolezza, ci hanno consentito di non essere mai trainati ma trainanti; **il fondamento dell'agire dei vari gruppi di lavoro che ho avuto l'onore di guidare ed accompagnare, è sempre stato il rinnovamento e l'attenzione da riservare ai veri protagonisti della nostra attività, gli Atleti (dal più piccolo al più adulto) e le Società Sportive.**

Ricordo con piacere che il mio impegno e il mio lavoro erano già iniziati nel quadriennio 2005/2008 con l'incarico di Responsabile Organizzativo sotto la Vice-presidenza del M° Sergio Donati, momento nel quale mi sono formato al ruolo con la spiccata intenzione (trasformatasi in risultato concreto) di iniziare e consolidare un **netto cambio di rotta in una Regione, la grande Toscana, che si attestava intorno al 17° posto Nazionale al fine di risalire una china a tratti assai complessa e complicata, fino a raggiungere e conquistare, orgogliosamente, il posto che oggi merita e ricopre.**

Già nel mese di marzo del 2020 ho comunicato alla Consulta Regionale di settore la mia volontà di non ricandidarmi per nessun ruolo di carattere politico o tecnico sia in seno al Comitato Regionale Toscana che in ambito di Federazione Nazionale.

Faccio dunque i miei più sinceri auguri di buon lavoro a chi prenderà il mio posto in seno al Comitato Regionale Toscana settore Karate e alla nuova Consulta di settore che si avvicinerà a quella attuale: mi auguro che il profondo impegno profuso in questi anni per essere sempre al servizio delle A.S.D. e dei tesserati, migliorando e ottimizzando il lavoro svolto precedentemente, possa trovare continuità di intenti e di energie nelle persone che ricopriranno gli incarichi dirigenziali per i prossimi anni.

Un caro saluto va anche ai Vicepresidenti del Settore Lotta, M° Cerrai, del Judo M° Geri (attuale V.P.) e M° Resti (precedente V.P.), che insieme al Presidente del Comitato Toscana, Francesco Usai, hanno fatto procedere i lavori del Consiglio Regionale in un clima fraterno e collaborativo.

È mio dovere adesso cogliere l'occasione di fare una breve disamina di quelle che sono e sono state le attività svolte in questi molti anni sotto il mio mandato insieme alla Consulta di Settore da me scelta e nominata a favore della indiscutibile crescita che il Karate in Toscana e in Nazionale ha dimostrato sul campo. Tralascio volutamente il primo quadriennio 2005/2008.

I punti di interesse cui abbiamo teso in questo lungo percorso sono stati sicuramente volti ad un serio, sereno e forte rinnovamento: abbiamo acquisito consapevolezza del contesto, competenze gestionali e comunicative e ci siamo fin da subito adoperati per rendere trasparente la macchina politica del Settore Karate. Non è mancata la condivisione degli intenti e dei passaggi più importanti con tutte quante le Società Sportive che fin dal principio hanno collaborato attivamente per la realizzazione di tutte le iniziative promosse da questo Comitato. La loro voce, dalla più piccola e neonata, alla più blasonata, è sempre stata accolta con spirito di condivisione ed ascoltata attivamente. Abbiamo ritenuto che fosse fondamentale prestare orecchio ed intervenire in tutte le circostanze in cui le nostre S. S. avessero avuto bisogno di noi con mano tesa e spirito di servizio.

Ci siamo fin da subito resi conto che sarebbe stato necessario e quantomai funzionale creare una équipe di lavoro solida, competente, duttile e produttiva: le persone, tecnici, U.d.G., quadri dirigenziali che abbiamo di volta in volta scelto, selezionato e nominato hanno ampiamente risposto alle aspettative di cui li abbiamo fatti carico producendo risultati eccellenti sia in termini numerici che di prestazione: si pensi ai **64 allenamenti promossi e realizzati con il C. T. R. dal 2009 al 2020 (nel 2020, in video-lezione, causa emergenza sanitaria)** cui di volta in volta hanno partecipato costantemente più di 100 atleti provenienti da oltre 30 S. S.; per non citare l'organizzazione di **allenamenti a porte chiuse per le selezioni regionali pre-campionato Italiano a Rappresentative anche direttamente nelle province**, coinvolgendo in questo modo attivamente le singole Società Sportive e dando valore ad un concetto fondamentale come quello della fluidità territoriale. All'interno di questo quadro mi piace rammentare i **3 allenamenti inter-centri regionali che hanno visto la partecipazione della Nazionale Italiana Giovanile insieme ad atleti toscani selezionati (l'iniziativa ha preso il nome di "INSIEME PER IL KARATE OLIMPICO")**.

Occorre qui rammentare che sono stati chiamati ad allenare i nostri ragazzi, nel corso degli anni, ben 12 Insegnanti tecnici collaboratori per il Kata e 15 per il Kumite, nell'ottica di una variegata ed efficace crescita personale e di comunità.

Nell'ottica di implementare le competenze tecnico-tattiche dei nostri atleti e dare indicazioni utili ai nostri insegnanti tecnici, sono stati organizzati, negli anni, ben **7 seminari residenziali dedicati all'attività agonistica** a Marina di Massa e ad Arezzo con lo staff Centri Tecnici Regionali Kumite/Kata, **1 Training Camp di 4 giorni per atleti agonisti** che ha visto la partecipazione come docenti di atleti e maestri di altissimo profilo (Busà, Maurino, Costa) a Marina di Massa. Con lo Staff Tecnico della Nazionale Italiana, il nostro staff regionale, con il responsabile dei C.T.R. ha partecipato a numerosi incontri di formazione e aggiornamento che hanno promosso e divulgato importanti suggerimenti e aperto la strada a nuove prospettive (come lo **screening degli atleti Toscani con il preparatore atletico** su indicazione Nazionale Giovanile FIJKAM).

Sempre all'interno dell'attività dei Centri Tecnici Regionali, sono stati promossi, nell'ottica della condivisione e della massima apertura una serie di incontri formativi monotematici per gli

insegnanti tecnici delle S. S. (**2019 - GARE FIJKAM E GARE WKF QUALI DIFFERENZE TRA PREGIUDIZI E VERITÀ? 2018 - ATTIVITA' AGONISTICA ALTO PROFILO 2018/2017 - RIUNIONE PROGRAMMATICA ATTIVITA'**); questo oltre ad aver varato e consegnato alle S. S. un protocollo di lavoro per il Kata ed il Kumite, ad aver sempre aperto le porte degli allenamenti del C. T. R. a tutti i tecnici che fossero stati interessati così come agli Ufficiali di Gara che hanno risposto attivamente a questa splendida opportunità di crescita personale e tecnica.

Vediamo adesso alcuni dei risultati agonistici conseguiti in questo periodo:

- **In tutti gli anni dal 2009-2019 abbiamo preso parte ai Campionati Nazionali per Rappresentative Regionali garantendo trasferte, iscrizioni e soggiorno a carico del C.R.T.K. In tutte le edizioni la Toscana si è attestata dal 5° al 3° posto in Italia!**
- **Abbiamo preso parte con la squadra qualificata al Campionato Europeo per Regioni (Mosca, Parigi, Smirne, Montenegro) fintantoché sono stati organizzati.**
- **Abbiamo organizzato le trasferte come Rappresentativa Regionale (con parziale sostegno economico delle spese nei confronti degli atleti/Società) in almeno 3-4 eventi ogni anno: in Austria, Slovenia, Croazia, all'Open d'Italia, Venice Cup, Trofeo Veneto, Open di Campania, Grand Prix, Memorial Carlini, ecc...**
- **Abbiamo organizzato la trasferta di gara come rappresentativa regionale per le edizioni del trofeo CONI riservato agli Esordienti: 2019-2018-2017.**

Questo nell'ottica, come detto, di una costante promozione dell'attività agonistica e di un costante coinvolgimento di tutte le Società Sportive che non ha certamente escluso ad esempio la **classe dei Master** per la quale è stato creato un gruppo di lavoro che ha consentito la preparazione e la partecipazione alle competizioni Master Nazionali e agli allenamenti in vista dei Campionati Europei Master. Non ci siamo mai dimenticati di nessuno offrendo, in alcune circostanze, anche contributi o rimborsi ad atleti di alto profilo o sostegno alle S. S. con atleti di alto livello.

Non sono mancati gli **appuntamenti con i grandi campioni ed i grandi maestri del karate italiano ed internazionale dedicati agli atleti agonisti** (Stage Figuccio-Schiavone 2018 - Stage Lefevre Junior 2015/2016/2017 - Stage Aschieri 2015 - Stage Biamonti 2015 - Stage Hasegawa 2015 - Stage Busa e Maurino 2013 - Stage Costa 2013 - Stage Loria e Maniscalco 2010, solo per citarne alcuni) così come **l'attività pre-agonistica, promozionale e di rilevanza sociale (Organizzazione Trofeo Topolino Lucca 2016 - Save the children - allenamenti con ricavato a sostegno dell'ente - Organizzazione allenamenti tematici per pre-agonisti: Halloween, Natale, Carnevale. Ideazione Super G.P.G. – almeno 3 G.P.G. all'anno - Ideazione Karate Games con regolamento poi assorbito come ufficiale dalla Federazione Nazionale).**

L'attività agonistica ha visto un enorme espansione, coronata da un grande successo sportivo e logistico/organizzativo: dal 2012 a 2020 Il Comitato Toscano Karate ha organizzato, in

collaborazione con le S. S., l'Open di Toscana con punte di 1800 atleti, 10 tatami e 80 ufficiali di gara coinvolti; abbiamo ideato la Young Cup e la suddivisione di alcune competizioni per serie (A/B) così da garantire democraticità nella partecipazione, equilibrio e crescita anche dei praticanti meno esperti; abbiamo realizzato il Trofeo Toscana fino al 2016, il Grand Prix "Alessio Fiorentini" insieme, ovviamente a tutta quanta l'attività competitiva istituzionale (F.R. Qualificazione ai Campionati Italiani).

Non è mancata l'attenzione nei confronti dell'anima tradizionale della nostra meravigliosa disciplina con il classico Stage Internazionale residenziale FIJLKAM a Follonica, con lo Stage nazionale Pankration, con gli appuntamenti organizzati con la partecipazione di fior fiore di maestri come l'internazionale con Hasegawa, gli stage con Maurino, Lupò, Torre, Bacchilega, Maffolini, Somigli, Forti. In questa ottica di abbracciare il passato per proiettarci nel futuro è nato il progetto Karate-do Evolution con allenamenti bimestrali e lezioni teoriche e pratiche.

Altro punto che mi prende ricordare è l'aspetto legato all'aggiornamento obbligatorio: spesso, in passato, tale appuntamento veniva sottovalutato e vissuto come un momento di svago, di "ricreazione"; siamo riusciti negli anni a proporre un netto cambio di rotta e a tracciare un nobile solco per il futuro. Ogni anno si sono dunque svolti corsi di aggiornamento (per Insegnati Tecnici ed U.d.G./P.d.G.) con il coinvolgimento ed il supporto di Tecnici Nazionali, U.d.G. Internazionali, Docenti della Scuola Federale del CONI e Docenti Universitari, che hanno davvero garantito che la parola aggiornamento rispettasse il suo più profondo significato.

La formazione (Aspiranti Allenatori e U.d.G./U.d.G. regionali) e la graduazione (per la quale abbiamo anche varato un sistema informativo per la trasparenza nelle valutazioni) hanno visto la costante organizzazione degli anni dei rispettivi corsi ed esami regionali e degli incontri in preparazione alla promozione e graduazione nazionale, con numeri sempre in crescita (sia quantitativamente, S. S. e tesserati, che qualitativamente) e, anche in questo settore, ci siamo sempre avvalsi di collaborazioni tecniche e teoriche preziose e di grande spessore; si pensi che con l'Università degli Studi di Firenze, abbiamo stretto una collaborazione non solo per i corsi di aggiornamento o quelli di formazione, ma anche per la promozione e realizzazione del percorso regionale "Diversabilità e Karate".

Un fiore all'occhiello è stato sicuramente, dal suo nascere nel 2010, il Camp Estivo "Un mare di karate" rivolto ai Pre-agonisti della Regione Toscana. Una settimana di divertimento e Karate nella cornice della costa Toscana (Scarlino, Torre Marina) con punte di oltre 150 partecipanti e, successivamente, del Camp Estivo "Training Camp" rivolto agli agonisti con la partecipazione straordinaria del M° Costa e dei Campioni Busa e Maurino.

Un fraterno e sportivo abbraccio a Voi tutti.

M° Enzo Bertocci

