

Lavis, 8 agosto 2024

- Alla FIJKAM - Formazione Karate
e-mail: formazione.karate@fijklkam.it
- Alle ASD Provincia Autonoma di Trento - settore karate
e-mail: [loro indirizzi](mailto:loroindirizzi)
- A Insegnanti Tecnici e UDG della P.A. di Trento - settore karate
e-mail: [loro indirizzi](mailto:loroindirizzi)
- Al Presidente Comitato Provincia Autonoma di Trento L. Moser
e-mail: presidente.trento@fijklkam.it

CIRCOLARE n. 5/2024 KARATE

Oggetto: Corsi regionali obbligatori di aggiornamento IT e UDG

CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO IT e UDG - Comitato FIJKAM

Il Comitato Regionale FIJKAM della P.A. di Trento organizza il Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici e UDG del Trentino, appartenenti ai tre settori federali (Judo – Lotta – Karate), **domenica 22 settembre 2024**, presso la sede del CONI di Trento, in Via della Malpensada, 84.

Sarà cura del citato Comitato fornire ulteriori informazioni circa il programma del corso ed i relativi docenti.

CORSO REGIONALE OBBLIGATORIO DI AGGIORNAMENTO IT e UDG - Settore KARATE

La Commissione Regionale del settore karate P.A. di Trento organizza il Corso Regionale Obbligatorio di Aggiornamento, **specifico del karate**, rivolto agli Insegnanti Tecnici e agli Ufficiali di gara.

Tale corso verrà effettuato **domenica 6 ottobre 2024** in due sessioni distinte, come di seguito indicato:

Parte teorica

La parte teorica del citato corso verrà effettuata al mattino dalle ore **8:30** alle ore **12:30**, presso la sede del CONI di Trento, in Via della Malpensada, 84. In tale sessione verrà effettuata la presentazione della nuova modalità di *riscaldamento ed attivazione*, denominata dalla Federazione **Warm-Up**.

Parte pratica

La parte pratica del corso verrà effettuata al pomeriggio dello stesso giorno dalle ore **13:30** alle ore **17:30**, presso la palestra della Scuola Primaria di Pressano comune di Lavis, Via A. Pilati 31, che sarà messa a disposizione a cura della ASD Kids Karate Avisio.

In tale sessione verranno presentati, e successivamente effettuati dai partecipanti, una serie di esercizi pratici, sulla base di quelli visti nella presentazione del mattino. Per tale motivo si chiede ai partecipanti di portare il **karategi**.

Cordiali saluti



Presidente Settore Karate
M° Walter Comper

Walter Comper