

Perugia, 4 ottobre 2021

[Prot.20211004.01]

OGGETTO: Corso Aspiranti Allenatori Fijlkam Umbria 2021

Il Comitato Regionale Umbria indice il "Corso Aspiranti Allenatori Fijlkam Umbria" per la stagione 2021(con decorrenza 01.01.2022); si richiede di inviare la propria candidatura entro e non oltre il 07.11.2021 per via email ai Vice Presidenti di Settore che verificheranno la corrispondenza dei requisiti richiesti (in allegato le modalità ed i programmi di massima per i vari settori Judo, Lotta, Karate, JuJitsu).

Per quanto concerne la modalità pagamento ed il programma della parte tecnica sarà cura delle rispettive Consulte di Settore dare evidenza in merito.

In sintesi

CORSO ASPIRANTI ALLENATORI (I° Livello) FIJLKAM UMBRIA 2021

Parte GENERALE:	inizio 20 novembre 2021 termine 5 dicembre 2021
sede:	Palestre Scienze Motorie di Perugia, via Bambagioni 12 Perugia
modalità:	Lezioni frontali (sabato e domenica orari 09.00-13.00 e 14.00 -18.00) Minimo di frequenza richiesta 75% delle presenze
Parte TECNICA specifica:	da 11 dicembre 2021, termine gennaio 2022 (*)
modalità pagamento:	da comunicare (*)
Esami:	gennaio 2022 (data da definire) decorrenza qualifica: 01.01.2022

(*) Sarà cura delle rispettive Consulte di Settore inviare ai candidati le modalità attuative

Nello specifico:

PARTE GENERALE:

JUDO, LOTTA, KARATE - 32 ORE

- EDUCAZIONE DEL CORPO	8h
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISIOLOGIA APPLICATE ALLO SPORT	4h
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO	6h
- COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL' INSEGNANTE TECNICO	4h
- PROCESSO DI INSEGNAMENTO - APPRENDIMENTO	2h
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI	2h
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE	2h
- LABORATORIO: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO	4h

Materie e docenze^():**

- EDUCAZIONE DEL CORPO | 8 ore
- ELEMENTI DI ANATOMIA FUNZIONALE E FISILOGIA APPLICATE ALLO SPORT | 4 ore
- TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO | 6 ore
- COMPETENZE PEDAGOGICHE DELL' INSEGNANTE TECNICO | 4 ore
- PROCESSO DI INSEGNAMENTO APPRENDIMENTO | 2 ore
- COME OSSERVARE E MOTIVARE GLI ATLETI | 2 ore
- COME COMUNICARE EFFICACEMENTE | 2 ore
- LABORATORIO: STILI E STRATEGIE DI INSEGNAMENTO | 4 ore

Corso add-on ad integrazione

- PRESENTAZIONE FIJLKAM UMBRIA e PROGETTO SCUOLA FIJLKAM UMBRIA 2.0 | 2/4 ore
- CORRETTE PROCEDURE AMMINISTRATIVE PER ASSOCIAZIONI - REGISTRO CONI | 2/4 ore
- SPORT E RESILIENZA POST PANDEMIA aspetti psicologici | 2/4 ore

CALENDARIO^()**

Le lezioni sono aperte, come auditori, a tutti i tesserati Fijlkam previa prenotazione *obbligatoria* (inviando la richiesta via email a supporto@fijlkamumbria.it)

	SABATO 20 novembre	DOMENICA 21 novembre
09-11		
11-13		
14-16		
16-18		

	SABATO 27 novembre	DOMENICA 28 novembre
09-11		
11-13		
14-16		
16-18		

	SABATO 4 dicembre	DOMENICA 5 dicembre
09-11		
11-13		
14-16		
16-18		

^(**) quanto prima sarà comunicata la griglia oraria con le materie e le rispettive docenze

Sportivi saluti.

PROF. ANDREA ARENA
 PRESIDENTE FIJLKAM UMBRIA


