

Oggetto: **Corso M.G.A. 1° Livello 2021.**

Si comunica l'attivazione del "**Corso M.G.A. per abilitati al 1° livello 2021**".
Il Corso, in ottemperanza alle normative dettate dal regolamento federale vigente, è riservato ai Candidati che, in possesso dei requisiti richiesti dalla normativa, ne faranno richiesta scritta al C.R. e p.c. al Fiduciario regionale, entro e non oltre il **31.08.2021** avrà decorrenza dal **01.01.2022** [il numero minimo di partecipanti per l'attivazione di ogni Corso è fissato a sei (6) unità].

Corso 1° Livello Mga: quota partecipazione 150€ (comprende la t-shirt da allenamento e la partecipazione gratuita agli appuntamenti mensili interdisciplinari regionali nel 2022).

MODALITÀ DELLE LEZIONI: sono previsti incontri mensili con cadenza bisettimanale con moduli di quattro ore.

INIZIO CORSO: fine settembre 2021

FREQUENZA: è richiesto un minimo di presenze pari al 75%

PARTECIPAZIONE: nel rispetto della programmazione didattica, previa richiesta ed accordo preventivo con il Fiduciario Regionale, la partecipazione è aperta ad *auditori accreditati*.

ESAMI: dicembre 2021 (nel rispetto della frequenza obbligatoria).

Le norme di svolgimento, stabilite in base ai regolamenti federali specifici, prevedono una quota di partecipazione fissata a **€ 150** che andrà regolarizzata entro e non oltre il termine stabilito dal bando inviando, insieme alla domanda di iscrizione compilata in ogni sua parte la copia del pagamento da effettuare con bonifico bancario

Istituto: BNL Perugia | intestato al Comitato Regionale FIJLKAM - Umbria
IBAN: IT48Y0100503001000000000843 | Causale: Cognome-Nome-Corso -Anno
Info: Fiduciario Regionale M° Attilio Pompilio
(cell. 3339623262, pompilio.attili@gmail.com)

Rimanendo a disposizione per qualsiasi delucidazione si allega: modulistica di iscrizione. Le informative federali per i corsi in oggetto sono reperibili presso il portale istituzionale **www.fijklkam.it** e nei file della pagina istituzionale del Comitato Regionale Umbria (in copia sulla pagina facebook: MGA Umbria Ju Jitsu).

Sarà successivamente cura del Fiduciario Regionale produrre ulteriori comunicazioni ufficiali oltre che fornire indicazioni sul materiale didattico che sarà eventualmente distribuito durante il periodo curriculare dell'attività.

Contestualmente si segnala che dal mese di *gennaio 2022* è prevista l'uscita del bando per il **Corso di 2° livello** riservato ai candidati in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento federale (alla luce del lungo periodo di 'inattività forzata' è vivamente consigliato ai candidati frequentare il Corso di 1° Livello 2021 per poter rinsaldare le tecniche e le dinamiche d'insegnamento propedeutiche all'accesso al 2° Livello).

INFORMATIVA PER LA PREISCRIZIONE AL CORSO M.G.A. 2021

Gli interessati alla candidatura ai Corsi di Abilitazione al 1° livello M.G.A. in possesso dei requisiti federali previsti, dovranno provvedere ad inviare la preiscrizione **entro il 31 agosto 2021** secondo le seguenti modalità:

- ▷ Inviare una email all'indirizzo: supporto@fijklkamumbria.it e per conoscenza all'indirizzo: pompilio.attili@gmail.com
- ▷ La **email deve contenere**: cognome e nome, data di nascita, indirizzo di residenza, contatto telefonico, email personale, grado e qualifica posseduta, disciplina di appartenenza.
- ▷ Una volta raggiunto il numero minimo previsto dal bando per iniziare il corso, tutti i candidati **saranno convocati dal Fiduciario regionale per email**.
- ▷ L'email di convocazione conterrà in allegato il **modulo di iscrizione** al Corso, la data del primo incontro, orario e location.
- ▷ Ogni Candidato dovrà effettuare l'iscrizione al Corso **entro e non oltre il termine** fissato nella convocazione secondo le modalità previste.
- ▷ Ogni Candidato, regolarizzato il pagamento/bonifico, dovrà **inviare via email** copia dello stesso e del modulo di iscrizione debitamente compilato in ogni sua parte (gli originali andranno consegnati nel primo incontro).
- ▷ Ogni Candidato, una volta ricevuta la email di convocazione, **si dovrà presentare alla prima lezione del Corso per l'accredito ufficiale** secondo le modalità indicate.

METODO GLOBALE AUTODIFESA MGA - FIJLKAM "

REGOLAMENTO PER L'ANNO 2019-2020

1) INTRODUZIONE

Il programma tecnico multidisciplinare di MGA, rappresenta la sintesi di alcune tecniche di Aikido, Ju Jitsu, Judo, Karate, Lotta e Sumo riunite in un solo metodo. La Federazione, attraverso il suo insegnamento, ha ritenuto di fornire a tutti gli Insegnanti Tecnici la possibilità di arricchire ed ampliare il proprio bagaglio culturale con la conoscenza di questa attività di grande richiamo ed interesse.

2) NORME GENERALI

L'insegnamento di MGA prevede tre livelli di insegnamento:

- Il 1° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le capacità pratiche necessarie a strutturare e gestire un corso "basic" di difesa personale destinato a coloro che non possiedono alcun tipo di competenza in questo ambito;

- Il 2° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore. Questo programma fornisce le conoscenze teoriche e le competenze pratiche necessarie a strutturare e a gestire un corso "intermediate" di difesa personale, destinato ai possessori del livello "basic" o a coloro che abbiano già acquisito le tecniche fondamentali di un'arte marziale;

- Il 3° livello di MGA è destinato ai tecnici della FIJLKAM a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan. Questo programma fornisce le competenze necessarie a strutturare e gestire un corso "advanced" di difesa personale destinato anche alle persone che professionalmente si interessano a questa materia per compiti istituzionali o privati.

Tale programma è predisposto ad essere integrato a seconda delle esigenze specifiche eventualmente provenienti da enti e istituzioni con diverse finalità giuridiche e professionali.

3) ORGANIZZAZIONE

Per una più logica progressione nell'apprendimento di MGA, l'organizzazione dei Corsi sarà suddivisa nel seguente modo:

- Corso per l'abilitazione al 1° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore;
- Corso per l'abilitazione al 2° livello (Corso Regionale), a partire dalla qualifica di Aspirante Allenatore.
- Corso per l'abilitazione al 3° livello (Corso Nazionale), a partire dalla qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello e il grado di 3° dan.

Ai corsi di formazione per tutti i livelli, possono partecipare gli Ufficiali di Gara che abbiano anche la qualifica di Insegnante Tecnico. Così come previsto dai regolamenti vigenti, l'abilitazione all'insegnamento del Metodo Globale Autodifesa acquisita verrà "congelata" e sarà resa attiva dal momento della rinuncia a rivestire attivamente la qualifica di Ufficiale di Gara.

Tutti gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento dell' MGA di 1° e 2° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Regionale annuale.

Gli Insegnanti Tecnici abilitati all'insegnamento dell' MGA di 3° livello dovranno partecipare al Corso di Aggiornamento Nazionale annuale.

4) DURATA

I Corsi sono articolati come segue:

- 1° livello 36 ore comprensive di lezioni ed esame finale;
- 2° livello 24 ore comprensive di lezioni ed esame finale;
- 3° livello 24 ore comprensive di lezioni ed esame finale
- Corso di Aggiornamento obbligatorio Regionale e Nazionale 6 ore.

Le ore saranno distribuite in più giorni festivi e prefestivi a discrezione degli organizzatori.

5) REQUISITI DI AMMISSIONE

Possono accedere al Corso di 1° livello tutti gli Insegnanti Tecnici di Judo, Lotta, Karate, Ju Jitsu, Aikido e Sumo a partire dagli Aspiranti Allenatori, purché tesserati per l'anno in corso ed in possesso della relativa Licenza Federale. Possono accedere al Corso di 2° livello, solo coloro già abilitati al livello precedente, in possesso almeno della qualifica di Aspirante Allenatore in regola con il tesseramento e l'aggiornamento annuale.

Possono accedere al Corso di 3° livello, solo coloro già abilitati ai due livelli precedenti, in possesso almeno della qualifica di Allenatore con 4 anni di permanenza nel 2° livello, il grado di 3° dan e con provata esperienza all'insegnamento della difesa personale. I candidati, inoltre, devono essere in regola con il tesseramento e l'aggiornamento annuale.

6) CORSI DI ABILITAZIONE 1° E 2° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO REGIONALE

I Docenti dei Corsi sono nominati dalla Commissione Nazionale MGA, su richiesta del Presidente del Comitato Regionale.

Tale richiesta deve essere trasmessa alla Segreteria del Settore Arti Marziali (artimarziali@fijlkam.it), almeno 30 giorni prima dell'inizio del Corso.

Il Docente designato è il Direttore del Corso, oltre ad essere il Docente della Parte Specifica.

Il Presidente del Comitato Regionale, d'intesa con il Direttore del Corso, per motivi di carattere didattico (es. elevato numero dei partecipanti), può richiedere la collaborazione di un altro Docente federale (aggiunto), sempre indicato dalla Commissione Nazionale MGA.

La Commissione di Esame di 1° e 2° livello è composta dal Presidente del Comitato Regionale organizzatore che la presiede e di due componenti, uno dei quali è il Direttore del Corso, l'altro è nominato dal Presidente Federale.

7) CORSI DI ABILITAZIONE 3° LIVELLO E DI AGGIORNAMENTO NAZIONALE

Il Corso MGA per l'abilitazione al 3° livello è organizzato per Bando di Concorso Nazionale e viene programmato ogni due anni.

Il Corso di Aggiornamento Nazionale per i Tecnici abilitati al 3° livello si svolgerà annualmente.

La docenza sarà a cura della Commissione Nazionale che, potrà essere affiancata da altri Docenti Federali.

8) ATTESTATO

La Federazione provvederà ad inviare un attestato a tutti coloro che avranno conseguito l'abilitazione all'insegnamento del 1°, 2° o 3° livello del Metodo globale di Autodifesa MGA

FIJLKAM. Saranno inviati, a cura della Segreteria Federale, bollini comprovanti l'aggiornamento annuale da applicare sull'attestato.

9) QUOTE DI PARTECIPAZIONE

-Corsi di 1°, 2° e 3° livello: € 150,00

-Corso di Aggiornamento annuale obbligatorio (Regionale e Nazionale): € 50,00.

Le quote sopra riportate, detratte le spese relative, vengono incamerate dagli organizzatori.

10) DOCENTI: RIMBORSI PER CORSI REGIONALI

L'indennità di docenza oraria è fissata nella Normativa Rimborsi e Trasferte 2019-2020 pubblicata nel sito federale www.fijklkam.it alla pagina: FIJLKAM trasparente/Amministrazione/ Normativa federale e circolari.

Per tutti i Docenti convocati vanno aggiunte le eventuali spese di viaggio e di soggiorno.

Terni, 6 luglio 2021

FIJLKAM C.R. UMBRIA
FIDUCIARIO
settore JU JITSU-M.G.A.
M^{re} ATTILI Pompilio

