

## JUDO

**JUDO CLUB CITTA' DELLA PIEVE** Asd  
Città della Pieve / baffonim@tiscali.it

**CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE**  
Città di Castello /  
centrojudo.tifernate@tiscali.it /  
www.centrojudoginnasticatifernate.it

**JUDO CLUB DERUTA** Asd  
Deruta / info@maiolichepeccetti.com

**TOKAI CLUB DERUTA**  
Deruta / giac32@gmail.com

**ACCADEMIA GIOVANI JUDO KANO**  
**FOLIGNO 1963** Asd  
Foligno / magri6@libero.it

**KODOKAN JUDO FOLIGNO** Asd  
Foligno / sericci1964@gmail.com /  
www.kdjudofofoligno.it

**JUDO CLUB FOLIGNO** Asd  
Foligno / info@judoclubfoligno.it

**JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO** Asd  
Foligno / giuliofama@libero.it /  
www.judokdkspello.it

**JUDO KODOKAN GUBBIO** Asd  
Gubbio / donisidario@teletu.it /  
www.judokodokangubbio.it

**3R SPORT** Asd  
Masse Martana / 3r.sport@gmail.com  
www.3rsport.it \ 348 41 29 573

**C.U.S. PERUGIA** Asd  
Perugia / segreteria@cusperugia.it /  
www.cusperugia.it \ 328 350 5384

**I POETI DEL JUDO** Asd  
Perugia / ipoetideljudo@gmail.com /  
www.ipoetideljudofitness.com  
\ 333 29 50 590

**JUDOLIMPIC PERUGIA** Asd  
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /  
www.judolimpicperugia.it

**JUDO YAWARA ORVIETO** Asd  
Area 51-Fontanelle di Bardano, Orvieto  
judoyawaraorvieto@gmail.com

**X2 SOCIETA Sd SR**  
Spoleto / perini.spoleto@gmail.com /  
www.x2spoletofitnessclub.com

**KODOKAN FRATTA** Asd  
Umbertide / kdkfratta@libero.it  
\ 320 714 6196

J  
U  
D  
O

L  
O  
T  
T  
A

## MGA Mondo Globali Atletico

**YAMASHITA JUDO CLUB POLISPORTIVA**  
Spoleto - Giano dell'Umbria /  
info@judoumbria.com \ 339 684 0562  
www.judoumbria.com

**JUDO PASSE-PARTOUT TERNI** Asd  
Terni / judopassepartout@libero.it

**POLISPORTIVA TERNANA**  
**S.S.DILETTANTISTICA A R.L.**  
segreteria@sanvalentinosinglingclub.com



## LOTTA

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA**  
**DILETTANTISTICA JUDO KODOKAN**  
**SAMURAI SPELLO**  
Foligno / giuliofama@libero.it /  
www.judokdkspello.it

**ACCADEMIA FOLIGNO**  
Foligno / nicola.gradassi@gmail.com /  
accademiafoligno.weebly.com

**A.S.DILETTANTISTICA GRUPPO**  
**LOTTATORI TERNANI A. MOLFINO**  
Terni / proiettiluc@alice.it

**AGON PERUGIA**  
Perugia / rosati.michele@libero.it  
\ 339 769 0414

**ASS. DILETTANTISTICA U.S. BRACCIO**  
**FORTEBRACCIO**  
Perugia / usb\_fortebraccio@virgilio.it

**POLISPORTIVA DILETTANTISTICA**  
**CIRCOLO LAVORATORI TERNI**  
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /  
www.circololavoratoriterni.it

## KARATE

**FOLIGNO KARATE CLUB** Asd  
Foligno / enrico.spigarelli@libero.it

**ACCADEMIA KARATE GOJU-RYU** Asd  
Marsciano / info@karateitaly.com /  
www.karateitaly.com

**OAM YAMAGUCHI KARATE** Asd  
Panicale / tempestakarate@libero.it

**C.U.S. PERUGIA** Asd  
Perugia / andrea.arena@libero.it /  
www.cusperugia.it

**BUSHIDO PERUGIA** Asd  
San Sisto Perugia /  
giovannim88@hotmail.it

**POLITINI** Asd  
Penna in Teverina /  
politinisport@gmail.com

**FITNESS PER TERNI** art Ssd  
Terni / fitnessperternissd@legalmail.it

**S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI** art  
Terni / info@guazzaroni.it

**POLISPORTIVA TERNANA** s.s.d. a.r.l.  
Terni / mariotti.mara@gmail.com

**POLISPORTIVA DILETTANTISTICA**  
**CIRCOLO LAVORATORI TERNI**  
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /  
www.circololavoratoriterni.it

## JU-JITSU

**GRUPPO SPORTIVO JU-JITSU PERUGIA**  
Perugia / studio@bisbocchi.it

**JUDOLIMPIC PERUGIA** Asd  
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /  
www.judolimpicperugia.it

**CLUB LA DOLCE ARTE** Asd  
Perugia / info@clubdolcearte.it /  
http://www.clubdolcearte.it

K  
A  
R  
A  
T  
E

J  
U  
J  
I  
T  
S  
U

cerca la società più vicina ti aspettiamo per provare



Progetto Scuola Fijlkam Umbria  
No Bulli\_Judo\_Lotta\_Karate\_Jujitsu\_Mga  
NON SOLO SPORT



# FIJLKAM

COMITATO REGIONALE UMBRIA

Informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400





## DESTINATARI DEL PROGETTO

Il Progetto coinvolgerà, attraverso l'ausilio degli Ufficio Scolastico Regionale, tutte le Scuole primarie e secondarie della Regione.

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM, a seconda delle adesioni ricevute, individuerà nel territorio le Associazioni Sportive affiliate disponibili all'attuazione del Progetto presso l'Istituto aderente.

Il numero e la tipologia delle classi coinvolte nel Progetto saranno concordate volta per volta dal Comitato Regionale Umbria FIJLKAM con l'Istituto Scolastico aderente, coerentemente con relativo Piano dell'Offerta Formativa (PTOF).

## PROPOSTE E DECLINAZIONI ATTUATIVE DEL PROGETTO

Diverse sono le possibili 'declinazioni attuative' del Progetto alle quali ogni singolo Istituto può aderire in relazione alle proprie esigenze e necessità formative.

**SPOT:** 1-2 interventi, durata 1-2 settimane per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

**BASE:** 3-6 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

**CINTURA:** 10-20 interventi, durata 2-8 mesi per Gruppo-classe, richiesto un contributo minimo dall'Istituto,

**NO BULLI:** 2-3 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto.

## ADD-ON DEL PROGETTO

L'Associazione sportiva prescelta dal Comitato Regionale Umbria FIJLKAM ad attuare il Progetto nell'Istituto offrirà, per il periodo di un mese, l'opportunità al Gruppo-classe di partecipare gratuitamente all'attività pomeridiana presso le strutture dell'Associazione.

Il Progetto prevede la possibilità di mettere in campo delle iniziative che, opportunamente coordinate e differenziate in funzione delle esigenze e preferenze degli Istituti Scolastici, dei PTOF e dei rapporti possibili con le realtà territoriali delle singole Scuole, consentano di cogliere pienamente gli obiettivi programmati (p.e. manifestazioni scolastiche territoriali, eventi promozionali, esibizioni ecc.)

## ATTIVITA' NEL RISPETTO DEI VARI PROTOCOLLI DI SICUREZZA

Le differenti attività inserite all'interno delle varie proposte del Progetto prevedono delle diverse declinazioni attuative a seconda delle difformi normative vigenti in ambito di protocolli di Sicurezza nazionali (variabili a seconda della situazione contingente).

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM ha predisposto dei programmi ad hoc in modo di riuscire a rispondere ai diversi scenari in relazione ai protocolli di Sicurezza nazionali in vigore per gli sport da contatto.

## PROGRAMMI FORMATIVI

Tutte le attività vengono applicate tenendo sempre conto del concetto di trasversalità dell'offerta formativa. L'offerta motoria da noi proposta prevede, infatti, un intervento specifico per gli Alunni con capacità diverse ed in questo modo è possibile interagire con il Gruppo-classe con attività che permettano a tutti di lavorare..

**TRAGUARDI DELLE COMPETENZE:** diversificati a seconda delle fasce di età coinvolte (intelligenza motoria, il movimento nello spazio e nel tempo, il gioco, lo sport, le regole, il fair play, sicurezza e prevenzione).

**OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO:** conoscere le regole, comprendere e condividere le finalità, e rispettarle, capacità di collaborare con gli altri, capacità di agire in sicurezza per salvaguardare sé e gli altri, capacità di gestire l'equilibrio in condizioni statiche e dinamiche, percezione e comprensione della relazione tra investimento di tempo ed energie e il proprio progresso, conoscere alcuni fondamentali delle discipline FIJLKAM.

**INDICAZIONI DIDATTICHE (MEZZI/STIMOLI):** esercizi a carattere generale, di gruppo (scambio di ruolo), esercizi di reazione, esercizi tecnici elementari interattivi e di problem solving, esercizi di organizzazione e controllo della sicurezza attiva e passiva, esercizi fondamentali delle specialità compatibili con le fasi sensibili, utilizzo di materiale multimediale didattico ad hoc

**METODI:** ludico, libera esplorazione, problem solving.

**MATERIALE DIDATTICO:** video e materiale multimediale didattico; materassini, ostacoli, birilli, cinesini, scalette, con, cerchi, palloni di spugna, ecc.

**VALUTAZIONE:** sono previsti dei semplici momenti di valutazione sull'attività ed i concetti proposti.

**CREDITI SCOLASTICI - PROGETTO INTEGRATO CON I PROGRAMMI MINISTERIALI**

La FIJLKAM, in relazione ai progetti che la vedono coinvolta in qualità di partner, evidenzia che dette attività, a norma del Decreto Ministeriale n. 99 del 16 dicembre 2009 e successive modificazioni e integrazioni, sono suscettibili di valutazione da parte delle Istituzioni Scolastiche nell'attribuzione del credito scolastico.

I Programmi Ministeriali rappresentano il punto fondamentale del Progetto ed hanno lo scopo di avviare gli Alunni alla pratica dello Sport e delle discipline che FIJLKAM rappresenta in particolare, tenuto presente che l'autonomia scolastica prevede la completa libertà delle Scuole nel programmare l'attività didattica in funzione degli obiettivi propri dell'Ordine di Studi.

