



Nuoto Patricia Lattanzi, responsabile syncro della Fin Umbria: "Dalla passione a volte nascono grandi cose. E possiamo fare di più"

SINCRONIZZATO, la prima volta dei Propaganda: un successo...

Al Pellini di Perugia 4 società in vasca, 80 balletti e 120 atlete: Giovanissime e Assolute

► PERUGIA - Era la prima volta e tutto è filato liscio. Anzi, le cose sono nate davvero alla grande. Presso la Piscina Pellini di Perugia il Comitato regionale Umbro, della Federazione Italiana Nuoto, ha inaugurato la prima manifestazione regionale di Nuoto Sincronizzato nel settore Propaganda.

Sono state 4 le Società partecipanti: Azzurra SCSD, Gryphus S. Club, Libertas Rari Nantes PG e Nuoto Club Terni, per un totale di 80 balletti e 120 atlete Umbre; dalle giovanissime classe 2009/2010 alle assolute 1997. Ottimi i risultati raggiunti per tutte le società che hanno partecipato e hanno visto le proprie atlete conquistare un podio, un segno della qualità e del buon livello che in ogni società questa attività ha raggiunto. La Giuria, proveniente dal GUG Lazio e presieduta dal Giudice arbitro Daniela Ciccolini si è complimentata per l'organizzazione generale del nostro Comitato Regionale.

Patricia Lattanzi responsabile tecnico del settore Syncro della FIN Umbria è orgogliosa di questo traguardo:

"Ringrazio prima di tutto il presidente della Fin regionale, l'avvocato Mario Provvidenza e tutta la dirigenza che hanno riposto fiducia in questo progetto, iniziato e collaudato già nel 2016, con l'aiuto e il sostegno della società Libertas RN Perugia e consolidato dalla Federazione nel 2017. Mai come in questo caso vale il detto che l'unione fa la forza, i progetti nascono dalle idee e dalla passione, ma possono concretizzarsi solo attraverso la creazione di un team che condivide quel progetto e quelle idee. Ecco perché la riuscita di questa iniziativa sportiva ha un valore importante che è andato oltre l'aspetto competitivo tra società sportive. Un grande sostegno è arrivato dal vice presidente della FIN regiona-



ATLETICA

Pagnini e Costanzi, Capanne sogna

I due atleti vanno a mille e si sono distinti ad Ascoli e San Marino

► CAPANNE (PERUGIA) - Mancano due settimane alla prima fase dei campionati societari in programma a Orvieto il 6 e 7 maggio e gli atleti di Capanne, cominciano a scaldare i motori. Alessio Costanzi, il fortissimo discobolo, allenato da Fausto Pesciaoli, al meeting nazionale di Ascoli Piceno, si è classificato al secondo posto nella gara vinta da Michele Capporella dell'Atl.Lanciano. Solo 4 centimetri hanno separato Costanzi dalla vittoria, ma quel che più conta è il fatto che il suo 46,07 vale il minimo "B"



per i Campionati Italiani Assoluti in programma a fine giugno a Trieste. Stesso discorso vale per Alex Pagnini che sabato, nel corso dei Campionati Sanmarinesi a Serravalle, ha vinto alla grande i 400 mt piani, subito sotto i 49" che è un bell'andare: 48"97 per lui che così sfiora subito la sua migliore prestazione del 2016. Sia Costanzi che Pagnini, si dimostrano già pronti per esprimersi ai loro migliori livelli e consentire così alla Pro-Loco Capanne di conquistare per il terzo anno consecutivo la finale nazionale assoluta.

le, nonché presidente della Libertas Rari Nantes Perugia, Paolo Riccini, dalla dirigente Francesca Bazzucchi e da Chiara Bardascini responsabile Syncro della Li-

bertas. Negli ultimi 10 anni questa particolare disciplina natatoria che unisce Nuoto-Danza e Musica è cresciuta e si è consolidata nella

nostra Regione, ecco perché sono fiduciosi che questo evento, oltre che un traguardo, sia l'inizio di un progetto destinato a crescere".

LOTTA

Greco-romana Rosignoli e Petrea sul podio a Ostia



► OSTIA (Roma) - Al Centro nazionale olimpico Fijlcam di Ostia, si è svolto il Campionato Italiano di lotta greco romana - classe Esordienti. E' questa una delle gare a punteggio che il Coni Fijlcam organizza annualmente e rappresenta l'eccellenza della lotta giovanile in Italia. Due gli atleti di Perugia presenti al torneo, Adrian Petrea e Nicola Rosignoli, entrambi quattordicenni, i quali hanno gareggiato rispettivamente nella categoria dei kg. 66 e nella categoria dei kg. 85. Nicola Rosignoli, dopo aver vinto tre duri incontri per superiorità tecnica, ha raggiunto la finale per il primo e secondo posto e dopo un'ultima lotta ricca di colpi di scena, ha visto sfumare il titolo italiano per un soffio. Ma ha comunque conquistato meritatamente una prestigiosa medaglia d'argento. Adrian Petrea, dopo aver vinto il primo incontro, non ha saputo reggere il ritmo del torneo e ha accusato un calo di potenza, che lo ha penalizzato negli incontri successivi. Grande la soddisfazione dei dirigenti dell'ACSD Wealth Planet di Perugia: il presidente Massimo Patiti, il direttore tecnico Alessandro Lupi e gli istruttori Michele Rosati e Marius Popa, i quali hanno visto premiati i loro sforzi per promuovere la loro nuova associazione. Gli atleti della Wealth Planet parteciperanno anche al Gran Premio Giovanissimi di lotta greco-romana, che avrà luogo il 27 maggio, sempre al Centro Nazionale Olimpico Fijlcam

CAFFETERIA
il Bistrot.
FOOD & DRINKS

Il Bistrot nasce da un'idea di Gianni Segoloni, amatore della bellezza di Perugia e sempre attento e sensibile alle nuove tendenze. Il punto finale del logo e del nome rappresenta il punto di arrivo al locale, ma anche il punto di partenza per numerosi percorsi sensoriali che lo staff propone periodicamente. Grazie anche alla straordinaria cornice del centro storico di Perugia, il Bistrot si propone come punto di incontro, di svago, di relax e di contaminazione enogastronomica e culturale. Il Bistrot esplora tutte le sfaccettature della ristorazione: dalla colazione al brunch, dal tè e alle cioccolate pomeridiane dall'aperitivo alla cena. Il tutto, con la semplicità di mescolare tradizione e innovazione di tutto il suo team. Segui sulla nostra pagina Facebook e non perdere gli esclusivi eventi proposti.

Benvenuto e grazie per aver scelto il Bistrot.

PIAZZA MATTEOTTI, 32 - 06122 PERUGIA TEL 075 573 1752
Info@ilbistrotperugia.it

https://www.facebook.com/ilbistrotperugia

HONDA
The Power of Dreams

Honda Jazz.
Accende la notte.

Tua da € 139 al mese con 5 anni di garanzia a km illimitati (Tan 3,95% - Taeg 5,68%).
Anticipo di € 4.650 e dopo 4 anni sei libero di sostituirla o rifinanziare la Rata Finale di € 5.350.
Scopri dal 28 gennaio negli Showroom Honda.

Consumi gamma Jazz, ciclo combinato (l/100 km): da 3,6 a 5,1. Emissioni di CO₂ (g/km): da 106 a 120.

CONCESSIONARIA UFFICIALE
F.lli PALOMBA

Perugia - Via Cortonese, 67
T. 075 5051741
palomba@hondaauto.it