



Comitato Regionale Umbria FIJKAM
Via Martiri dei Lager, 65 - 06100 Perugia
Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali
Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia (Roma)

SOMMARIO

Soggetto Proponente	pag.	2
Ambito applicazione	pag.	3
Durata	pag.	4
Destinatari del Progetto	pag.	4
Finalità del Progetto	pag.	4
Obiettivi del Progetto	pag.	5
Metodologia del lavoro	pag.	5
Programmi formativi	pag.	6
Proposte e declinazioni attuative del Progetto	pag.	6
Add-on del Progetto	pag.	7
Risorse e materiali	pag.	7
Attività nel rispetto dei vari protocolli di Sicurezza	pag.	8
Progetto integrato con i Programmi Ministeriali	pag.	8
Crediti scolastici	pag.	8
Comunicazione del Progetto	pag.	8
Referente del Progetto	pag.	9

SOGGETTO PROPONENTE

Il Progetto “**PROGETTO SCUOLA FIJKAM UMBRIA^{2.0} | NO BULLI - JUDO_LOTTA_KARATE_JUJITSU_MGA ARTI MARZIALI**”, da qui indicato come *Progetto*, è promosso dal **Comitato Regionale Umbria Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (FIJKAM)**, da qui indicato come *Comitato Regionale Umbria FIJKAM*.

La FIJKAM è la sola Federazione riconosciuta ed autorizzata dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano a disciplinare e gestire in Italia l’attività sportiva e promozionale del Judo, della Lotta, del Karate, dell’Aikido, del Ju-Jitsu e del Sumo ed a rappresentarla all’estero. Attraverso la Scuola Nazionale Federale ed in armonia con le indicazioni del CONI, la FIJKAM cura anche la formazione continua e permanente (aggiornamento e perfezionamento) degli Insegnanti Tecnici, degli Ufficiali di Gara e dei Dirigenti Sportivi.

Inoltre, la nostra Federazione, direttamente ed attraverso i Comitati Provinciali CONI, i propri Comitati Regionali e Provinciali e le Società Sportive Affiliate, ha da tempo stabilito un rapporto di fattiva collaborazione con il mondo della Scuola. Tale rapporto è basato sulla consapevolezza che lo Sport è un efficace mezzo educativo se basato sulla condivisione, da parte della Federazione, degli obiettivi posti dai Programmi Ministeriali per la Scuola Primaria.

Gli Sport di Combattimento da noi disciplinati, già presenti nelle forme previste dalla normativa in vigore nella Scuola e nei Giochi Sportivi Studenteschi, appartengono all’area degli Sport Situazionali, caratterizzati da attività Neuro-Cognitivo-Motoria particolarmente efficace per il potenziamento di una serie di capacità di fondamentale importanza per lo sviluppo dell’individuo in età evolutiva. Infatti, si tratta di Discipline che sotto il profilo antropologico hanno segnato un percorso di sviluppo dell’Umanità. Con la nascita delle Olimpiadi moderne, attraverso i meccanismi della ritualizzazione e dell’inclusione nella dimensione ludico-sportiva, le discipline FIJKAM come Judo, Lotta e Karate hanno conosciuto una grande diffusione nel Continente Europeo, grazie soprattutto ai grandi benefici psico-fisici che portano ai praticanti.

Presso le Società Sportive affiliate alla Federazione queste specialità vengono praticate a partire dai quattro-cinque anni. Esiste, infatti, una forte domanda da parte delle famiglie che ne vedono le valenze educative e formative. Questo si evince anche dalle statistiche presentate dal CIO a livello internazionale e da un’indagine pubblicata dal periodico il 'Sole 24 Ore Sport' secondo la quale le discipline FIJKAM sono tra gli sport più praticati dai bambini al di sotto dei 10 anni. Va, inoltre, sottolineato il fatto che la presenza femminile è molto consistente ed in costante crescita. Questo trend è ormai in atto da anni e la FIJKAM ha adeguato le proprie strategie in termini culturali, metodologici, didattici, organizzativi ecc. alle esigenze delle Famiglie e ai bisogni di formazione dei piccoli praticanti.

Gli Sport gestiti dalla nostra Federazione, attraverso il loro percorso educativo e formativo elaborato in termini progettuali, secondo linee guida indicate dai progetti Corpo, Movimento, Prestazione ed Educazione Motoria di Base, recepiscono anche le più recenti acquisizioni delle Neuroscienze Cognitive e della Psicopedagogia. Ciò ha consentito ai ragazzi in “età scolare” di sviluppare capacità Neuro-Cognitivo-Motorie molto evolute e polivalenti, con approfondimenti specifici, ove richiesto, compatibili con le fasi sensibili dell’età evolutiva. Dal punto di vista metodologico, oltre all’approccio multilaterale, va sottolineata la particolare attenzione al contesto ludico ed alla stimolazione della capacità di collaborare nelle fasi di apprendimento. Tale approccio contempla, infatti, l’interrelazione e l’interazione collaborativa con i compagni oltre all’acquisizione di coerenti comportamenti ispirati alla sicurezza ed al Fair play, senza i quali non è possibile alcuna forma di apprendimento o addestramento.

AMBITO DI APPLICAZIONE

Il *Progetto* è stato sviluppato con l'obiettivo di contribuire al benessere, alla promozione di sani stili di vita ed all'evoluzione sociale dei giovani Alunni, proponendo loro le discipline FIJLKAM, non solo come Sport, ma anche come metodo educativo per lo sviluppo dell'individuo in età evolutiva.

Il *Progetto* si pone come strumento integrante all'educazione civica, per identificare diritti, doveri, compiti, comportamenti personali, finalizzati a promuovere il pieno sviluppo della persona all'interno di un contesto sociale.

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* col presente *Progetto* intende rapportarsi con l'Istituzione Scolastica, proponendo delle discipline di grande fascino e di tradizione millenarie, che traggono origine da epoche storiche e da luoghi e culture diverse (Lotta Greco Romana, Judo e Karate Giappone, Jujitsu Cina e Giappone).

Tutte queste specialità sono portatrici di ricchezza culturale e stabilmente inserite nella famiglia degli Sport Olimpici e nei Programmi Olimpici Mondiali e/o Continentali. La Federazione, nel passato come ad oggi, ha sempre recepito tutte le linee guida del CONI e SPORT E SALUTE in materia di Attività Giovanile ed è stata completamente rivisitata e adeguata metodologicamente alla luce dei progressi dell'insegnamento delle Scienze Motorie e della moderna Psicopedagogia e Didattica.

In questo modo è possibile mettere a disposizione della Scuola questi valori culturali di appartenenza, identità, passione oltre al patrimonio di risultati acquisiti e pubblicati, durante le ricerche nell'ambito delle Neuroscienze fin qui effettuate, su individui in età evolutiva e sui grandi Campioni, in collaborazione con i più prestigiosi Atenei italiani.

Il *Progetto*, adeguando, differenziando e modulando metodologie e contenuti delle discipline FIJLKAM, vuole contribuire allo sviluppo completo ed armonico della personalità dei giovani. I Programmi proposti, distinti, progressivi e graduali, vengono predisposti secondo itinerari metodologici commisurati all'età, delineando una pratica scolastica divertente e soprattutto sicura (nel rispetto dei protocolli nazionali per gli sport da contatto), coerentemente con una convinta adesione alle direttive del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca.

Il *Progetto* fa proprie le finalità della Scuola Primaria e Secondaria, ovvero la promozione del pieno sviluppo della persona, ed intende contribuire alla creazione di uno stimolante ambiente di apprendimento, con apporti culturali delle discipline che la FIJLKAM rappresenta, sia di origine occidentale che orientale, in modo da contribuire a stimolare le varie dimensioni della personalità degli Alunni e concorre a favorire l'accesso a una conoscenza, interpretazione, simbolizzazione e rappresentazione del mondo anche secondo un approccio multiculturale e multietnico.

Il *Progetto* si presta in modo particolarmente efficace ad interagire con i seguenti ambiti disciplinari, correlati tra loro, in termini di conoscenze, abilità e competenze:

- AMBITO LINGUISTICO – ARTISTICO – ESPRESSIVO (utilizzo e spiegazione di termini, concetti ecc. provenienti da altre culture, esercitazioni con musiche di varie aree geografiche, approccio alla ritmica di base, apprendimento di termini relativi a movimenti in lingua originale e in lingua italiana ecc.);
- AMBITO STORICO – GEOGRAFICO (storia e origine delle discipline federali, simbolismi e ritualità, capacità di orientarsi in altre aree geografiche ed epoche ecc.);
- AMBITO SCIENTIFICO – MOTORIO (anatomia elementare, apprendimento di termini anatomici, parallelismi tra antico empirismo orientale e scienza occidentale ecc.).

- AMBITO AMBIENTALE - SALUTISTICO (interazione con l'ambiente, benessere psico-fisico da assumere quale costume permanente ecc.).
- AMBITO CIVICO - ETICO (interazione sociale attraverso il rispetto, la collaborazione, l'integrazione, l'etica, ecc.).

I programmi promossi dal *Progetto* possono differire da Istituto ad Istituto a seconda delle esigenze e necessità evidenziate.

Nella medesima direzione anche la stessa Federazione FIJLKAM, direttamente ed attraverso i propri Comitati Regionali e le Società Sportive Affiliate, ha da tempo stabilito un rapporto di fattiva collaborazione con il mondo della Scuola.

Tale rapporto è basato sulla consapevolezza che lo Sport è un efficace mezzo educativo se basato sulla condivisione, da parte della Federazione, degli obiettivi posti dalle Indicazioni Ministeriali Nazionali per la Scuola Primaria e Secondaria.

Il *Progetto* si impegna inoltre alla piena inclusione degli Alunni diversamente abili, al fine di favorire, attraverso lo svolgimento di attività ludico-sportive, la loro massima integrazione nonché lo sviluppo di abilità funzionali e socialmente significative.

DURATA

Il *Progetto* partirà con l'inizio dell'anno scolastico 2021-2022 e si svilupperà negli anni scolastici successivi 2022-2023 e 2023-2024 (con possibili adeguamenti/integrazioni/modulazioni).

DESTINATARI DEL PROGETTO

Il *Progetto* coinvolgerà, attraverso l'ausilio degli Ufficio Scolastico Regionale, tutte le Scuole primarie e secondarie della Regione.

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM*, a seconda delle adesioni ricevute, individuerà nel territorio le Associazioni Sportive affiliate disponibili all'attuazione del *Progetto* presso l'Istituto aderente.

Il numero e la tipologia delle classi coinvolte nel *Progetto* saranno concordate volta per volta dal *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* con l'Istituto Scolastico aderente, coerentemente con il relativo Piano Triennale dell'Offerta Formativa (PTOF).

FINALITA' DEL PROGETTO

- Contribuire con le proprie competenze specifiche al successo del *Progetto* formativo, valorizzando gli aspetti formativi dello Sport, proponendolo come strumento didattico in grado di contribuire, in armonia con altri insegnamenti, ad un equilibrato sviluppo di tutte le aree delle personalità degli Alunni.
- Proporre un percorso di benessere psico-fisico da assumere quale costume culturale permanente e come mezzo per lo sviluppo dell'intelligenza motoria (capacità neuro-cognitivo motoria).
- Migliorare le capacità di apprendimento ed il livello di concentrazione dell'Alunno che, grazie alle discipline FIJLKAM, sviluppa un'organizzazione mentale in grado di regolare sequenze psico-motorie, favorendo, quindi, la propensione ad assumere processi decisionali con differente grado di responsabilità.
- Individuare i mezzi e le strategie che sostengano ed implementino il processo di collaborazione con la Scuola, favorendo la possibilità di poter organizzare attività curriculari ed extra-curriculari attraverso il supporto della Federazione che prevede figure tecniche locali appartenenti alle Società Sportive.

- Utilizzare le discipline FIJLKAM come strumento di riabilitazione sociale dell'Alunno, attraverso la promozione di forti valori educativi per l'Alunno, funzionali in particolare al miglioramento delle relazioni sociali, del rispetto e dell'autocontrollo.
- Coinvolgere maggiormente le Società Sportive affiliate FIJLKAM nei loro ruoli di primi promotori dei nostri Sport sul territorio, grazie ad un più stretto rapporto con gli Istituti Scolastici e con gli Uffici Scolastici Provinciali e Regionali ed all'attivazione di nuove iniziative promozionali.
- Favorire l'integrazione e la socializzazione degli Alunni diversamente abili in un contesto di sport e divertimento; il gioco come attività sportiva e di squadra rappresenta per l'Alunno diversamente abile una modalità per sviluppare abilità motorie e cognitive, per sperimentare ruoli e sviluppare la creatività.
- Attivare quei meccanismi relazionali e sociali che possano contrastare il fenomeno del bullismo e della non integrazione.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

- Aumentare la pratica qualificata delle attività motorie nella Scuola ed in particolare integrare le discipline FIJLKAM nel percorso formativo scolastico;
- Creare un ponte ideale tra Scuola e mondo dello sport FIJLKAM per favorire una crescita costante attraverso i valori etici-morali intrinseci dello sport in genere e delle discipline federali in particolare;
- Stimolare e strutturare un'offerta globale delle discipline FIJLKAM per gli Alunni in orario curriculare ed extracurriculare;
- Rafforzare il rapporto tra Scuola e Società Sportive FIJLKAM a livello territoriale;
- Sviluppare la conoscenza delle discipline FIJLKAM nella Scuola;
- Proiettare il rapporto tra lo Sport e il gioco, tra l'attività motoria e il divertimento, tra discipline sportive ed educazione civica a Scuola;
- Supportare l'Alunno nel suo sviluppo e nelle sue relazioni sociali;
- Accompagnare l'Alunno attraverso un percorso che conduca ad una cultura inclusiva a 'tutto tondo';
- Interagire con i Docenti Scolastici interessati attraverso procedure condivise, creando un'efficace rete di rapporti;
- Collocare il *Progetto* nell'ambito dei POF/PTOF scolastici.

METODOLOGIA DEL LAVORO

- Situazioni d'insegnamento individuale e collettivo, diversificate in relazione alle fasce d'età ed organizzate in modo da essere motivanti;
- Proposte di attività collettive e diversificate per trasmettere i valori propri dello Sport e delle discipline FIJLKAM;
- Approccio di tipo ludico-sportivo, situazioni di confronto dove vengono accuratamente evitate le esasperazioni tecnico-agonistiche, promuovendo uno sviluppo polivalente della motricità e della personalità e fondendo l'educazione motoria e quella etico-sportiva;
- Attività di Gioco-sport per diffondere i valori propri dello Sport come le regole ed il fair play.
- Momenti mirati all'attivazione di un percorso educativo verso la disattivazione di fenomeni come "bullismo" e "discriminazione".

PROGRAMMI FORMATIVI

Tutte le attività vengono applicate tenendo sempre conto del concetto di trasversalità dell'offerta formativa. L'offerta motoria da noi proposta prevede, infatti, un intervento specifico per gli Alunni con capacità diverse ed in questo modo è possibile interagire con il Gruppo-classe con attività che permettano a tutti di lavorare.

TRAGUARDI DELLE COMPETENZE: diversificati a seconda delle fasce di età coinvolte (intelligenza motoria, il movimento nello spazio e nel tempo, il gioco, lo sport, le regole, il fair play, sicurezza e prevenzione).

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO: conoscere le regole, comprendere e condividere le finalità, e rispettarle, capacità di collaborare con gli altri, capacità di agire in sicurezza per salvaguardare sé e gli altri, capacità di gestire l'equilibrio in condizioni statiche e dinamiche, percezione e comprensione della relazione tra investimento di tempo ed energie e il proprio progresso, conoscere alcuni fondamentali delle discipline FIJLKAM.

INDICAZIONI DIDATTICHE (MEZZI/STIMOLI): esercizi a carattere generale, di gruppo (scambio di ruolo), esercizi di reazione, esercizi tecnici elementari interattivi e di problem solving, esercizi di organizzazione e controllo della sicurezza attiva e passiva, esercizi fondamentali delle specialità compatibili con le fasi sensibili, utilizzo di materiale multimediale didattico ad hoc

METODI: ludico, libera esplorazione, problem solving.

MATERIALE DIDATTICO: video e materiale multimediale didattico; materassini, ostacoli, birilli, cinesini, scalette, con, cerchi, palloni di spugna, ecc.

VALUTAZIONE: sono previsti dei semplici momenti di valutazione sull'attività ed i concetti proposti.

PROPOSTE E DECLINAZIONI ATTUATIVE DEL PROGETTO

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM individuerà nel territorio le Associazioni Sportive disponibili all'attuazione del Progetto presso l'Istituto aderente.

Diverse sono le possibili 'declinazioni attuative' del Progetto alle quali ogni singolo Istituto può aderire in relazione alle proprie esigenze e necessità formative.

SPOT: 1-2 interventi, durata 1-2 settimane per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

BASE: 3-6 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

CINTURA: 10-20 interventi, durata 2-8 mesi per Gruppo-classe, richiesto un contributo minimo dall'Istituto,

NO BULLI: 2-3 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto.

In sintesi la descrizione delle proposte:

SPOT: prevede 1-2 interventi per un impegno di 1-2 settimane per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga in base all'Associazione

Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con un'attività modulata secondo le esigenze in aula/palestra.

L'intervento del *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM*, attraverso l'operato di un'Associazione affiliata, sarà a titolo interamente gratuito per l'Istituto scolastico.

BASE: prevede 3-6 interventi per un impegno di 1 mese circa. per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga in base all'Associazione Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con delle attività ludico sportive mirate alla conoscenza della disciplina e dei valori morali.

L'intervento del *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM*, attraverso l'operato di un'Associazione affiliata, sarà a titolo interamente gratuito per l'Istituto scolastico.

CINTURA: prevede 10-20 interventi per un impegno di 2-8 mesi per ogni Gruppo-classe dove verrà presentata una disciplina FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga in base all'Associazione Sportiva prescelta, presente nel territorio) attraverso la specifica connotazione etica-sportiva, con un percorso completo mirato al raggiungimento di semplici competenze tecniche coniugate ad una conoscenza dei valori morali.

E' previsto un evento conclusivo a termine del periodo del *Progetto* (p.e. prova finale con consegna delle cinture, simbolo delle discipline FIJLKAM, a riconoscimento del percorso di crescita effettuato).

L'intervento del *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM*, attraverso l'operato di un'Associazione affiliata, prevede un contributo minimo da concordare direttamente con l'Istituto scolastico aderente.

NO BULLI: prevede 2-3 interventi per un impegno di 1 mese circa per ogni Gruppo-classe dove, attraverso i valori etici delle discipline FIJLKAM (Judo, Lotta, Karate, Jujitsu, Mga) viene affrontato il fenomeno del bullismo e la sua prevenzione. La "via marziale" presentata non come strumento di difesa ma come mezzo culturale non solo per sconfiggere "il bullo", ma per disinnescare il fenomeno del bullismo.

L'intervento del *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM*, attraverso l'operato di un'Associazione affiliata, sarà a titolo interamente gratuito per l'Istituto scolastico.

ADD-ON DEL PROGETTO

L'Associazione sportiva prescelta dal *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* ad attuare il *Progetto* nell'Istituto offrirà, per il periodo di un mese, l'opportunità al Gruppo-classe di partecipare gratuitamente all'attività pomeridiana presso le strutture dell'Associazione.

Il *Progetto* prevede la possibilità di mettere in campo delle iniziative che, opportunamente coordinate e differenziate in funzione delle esigenze e preferenze degli Istituti Scolastici, dei POF/PTOF e dei rapporti possibili con le realtà territoriali delle singole Scuole, consentano di cogliere pienamente gli obiettivi programmati (p.e. manifestazioni scolastiche territoriali, eventi promozionali, esibizioni ecc.)

RISORSE E MATERIALI

Le iniziative progettuali di promozione delle attività ludico-motorie propedeutiche al *Progetto*, all'interno delle Scuole aderenti, saranno effettuate da *Insegnanti Tecnici riconosciuti dalla FIJLKAM*.

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* attraverso le Associazioni Sportive prescelte metterà a disposizione delle Scuole aderenti, oltre ai suddetti Insegnanti Tecnici abilitati allo svolgimento delle attività, anche il materiale necessario per lo svolgimento delle attività per l'intera durata del *Progetto*, per lo svolgimento delle attività ludico motorie in perfetta sicurezza.

ATTIVITA' NEL RISPETTO DEI VARI PROTOCOLLI DI SICUREZZA

Le differenti attività inserite all'interno delle varie proposte del *Progetto* prevedono delle diverse declinazioni attuative a seconda delle difformi normative vigenti in ambito di protocolli di Sicurezza nazionali (variabili a seconda della situazione contingente).

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* ha predisposto dei programmi ad hoc in modo di riuscire a rispondere ai diversi scenari in relazione ai protocolli di Sicurezza nazionali in vigore per gli sport da contatto (p.e. distanziamento, protezioni, sanificazioni, ausilio supporti materiale multimediale, etc.).

PROGETTO INTEGRATO CON I PROGRAMMI MINISTERIALI

Rappresentano il punto fondamentale del *Progetto* ed hanno lo scopo di avviare gli Alunni alla pratica dello Sport e delle discipline che FIJLKAM rappresenta in particolare, tenuto presente che l'autonomia scolastica prevede la completa libertà delle Scuole nel programmare l'attività didattica in funzione degli obiettivi propri dell'Ordine di Studi.

Il *Progetto*, realizzato e presentato direttamente presso gli Istituti Scolastici attraverso l'ausilio degli Uffici Scolastici Regionali, dovrà sempre fare riferimento alle direttive ministeriali e dovrà aderire al POF/PTOF secondo le seguenti metodologie di lavoro generali ed i seguenti programmi formativi differenziati in base ai diversi gradi di istruzione.

CREDITI SCOLASTICI

La FIJLKAM, in relazione ai progetti che la vedono coinvolta in qualità di partner, evidenzia che dette attività, a norma del Decreto Ministeriale n. 99 del 16 dicembre 2009 e successive modificazioni e integrazioni, sono suscettibili di valutazione da parte delle Istituzioni Scolastiche nell'attribuzione del credito scolastico.

COMUNICAZIONE DEL PROGETTO

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* supporterà con attività di comunicazione la presentazione del *Progetto* nel territorio, anche con l'ausilio di alcuni importanti Testimonial (Atleti e Tecnici della Squadra Nazionale e Regionale dei vari settori) che potranno presenziare alle progettualità nelle Scuole.

La comunicazione e diffusione del *Progetto* sarà garantita anche dalle strutture periferiche federali e dalle Associazioni Sportive affiliate FIJLKAM nel territorio (p.e. comunicati stampa che presentino l'attività e le diverse tappe, area del sito internet federale dedicata al *Progetto* che aggiorni sulle varie iniziative, realizzazione di materiale divulgativo e promozionale, ecc.)

REFERENTE DEL PROGETTO

Il *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* avrà il compito di selezionare le Associazioni Sportive affiliate e gli Insegnanti Tecnici federali, incaricati di svolgere le attività del *Progetto*, tra quelli che hanno dato adesione al *Progetto*, sulla base dei requisiti richiesti dalla *Comitato Regionale Umbria FIJLKAM* e dal MIUR.

Progetto Scuola Fijlkam Umbria^{2.0}

NO BULLI | JUDO_LOTTA_KARATE_UJITSU_MGA Arti Marziali



Gli Insegnanti Tecnici individuati svolgeranno un apposito corso di formazione per garantire il più efficace adeguamento alle linee guida del Progetto.

Contatto: supporto@fijlkamumbria.it

Referente: Prof. Arena Andrea

mobile: 34776762580, email: presidente.umbria@fijlkam.it

Comitato Regionale Umbria FIJLKAM

Via Martiri dei Lager, 65 - 06100 Perugia

Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali

Via dei Sandolini, 79 - 00122 Lido di Ostia (Roma)

FIJKAM

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTAKARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE UMBRIA

Promuoviamo passione

JUDO

JUDO CLUB CITTA' DELLA PIEVE Asd
Città della Pieve / baffonim@tiscali.it

CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE
Città di Castello /
centrojudo.tifernate@tiscali.it /
www.centrojudoginnasticatifernate.it

JUDO CLUB DERUTA Asd
Deruta / info@maiolichepeccetti.com

TOKAI CLUB DERUTA
Deruta / giac32@gmail.com

ACCADEMIA GIOVANI JUDO KANO FOLIGNO 1963 Asd
Foligno / magri6@libero.it

KODOKAN JUDO FOLIGNO Asd
Foligno / sericci1964@gmail.com /
www.kdjudo.foligno.it

JUDO CLUB FOLIGNO Asd
Foligno / info@judoclub.foligno.it

JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO Asd
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

JUDO KODOKAN GUBBIO Asd
Gubbio / dionisidario@teletu.it /
www.judokodokangubbio.it

3R SPORT Asd
Massa Martana / 3r.sport@gmail.com
ww.3rsport.it \ 348 41 29 573

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / segreteria@cusperugia.it /
www.cusperugia.it \ 328 150 5384

I POETI DEL JUDO Asd
Perugia / ipoetideljudo@gmail.com /
www.ipoetideljudofitness.com
\ 333 29 50 590

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

JUDO YAWARA ORVIETO Asd
Area 51-Fontanelle di Bardano, Orvieto
judoyawaraorvieto@gmail.com

X2 SOCIETA Sd SR
Spoleto / perini.spoleto@gmail.com /
www.x2spoletofitnessclub.com

KODOKAN FRATTA Asd
Umbertide / kdkfratta@libero.it
\ 320 714 6196

LOTTA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

ACCADEMIA FOLIGNO
Foligno / nicola.gradassi@gmail.com /
accademiafoligno.weebly.com

A.S. DILETTANTISTICA GRUPPO LOTTATORI TERNANI A. MOLFINO
Terni / proiettiluc@alice.it

AGON PERUGIA
Perugia / rosati.michele@libero.it
\ 339 769 8414

ASS. DILETTANTISTICA U.S. BRACCIO FORTEBRACCIO
Perugia / usb_fortebraccio@virgilio.it

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

KARATE

FOLIGNO KARATE CLUB Asd
Foligno / enrico.spigarelli@libero.it

ACCADEMIA KARATE GOJU-RYU Asd
Marsciano / info@karateitaly.com /
www.karateitaly.com

OAM YAMAGUCHI KARATE Asd
Panicle / tempestakarate@libero.it

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / andrea.arena@libero.it /
www.cusperugia.it

BUSHIDO PERUGIA Asd
San Sisto Perugia /
giovannim88@hotmail.it

POLITINI Asd
Penna in Teverina /
politinisport@gmail.com

FITNESS PER TERNI arl Ssd
Terni / fitnessperternissd@legalmail.it

S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI arl
Terni / info@guazzaroni.it

POLISPORTIVA TERNANA s.s.d a.r.l.
Terni / mariotti.mara@gmail.com

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

JU-JITSU

GRUPPO SPORTIVO JU-JITSU PERUGIA
Perugia / studio@bistocchi.it

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

CLUB LA DOLCE ARTE Asd
Perugia / info@clubdolcearte.it /
http://www.clubdolcearte.it

cerca la società più vicina ti aspettiamo per provare

VIA MARTIRI DEI LAGER, 65
06128 PERUGIA
TEL./FAX +39 0755009794

www.fijlkamumbria.it / umbria@fijlkamumbria.it

ITALIA FEDERAZIONE SPORTIVA NAZIONALE RICONOSCIUTA DAL CONI