

FIJLKAM



Promuoviamo passione

FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

COMITATO REGIONALE UMBRIA

JUDO

JUDO CLUB CITTA' DELLA PIEVE Asd
Città della Pieve / baffonim@tiscali.it

CENTRO JUDO GINNASTICA TIFERNATE
Città di Castello /
centrojudo.tifernate@tiscali.it /
www.centrojudoginnasticatifernate.it

JUDO CLUB DERUTA Asd
Deruta / info@maiolichepeccetti.com

TOKAI CLUB DERUTA
Deruta / giac32@gmail.com

ACCADEMIA GIOVANI JUDO KANO
FOLIGNO 1963 Asd
Foligno / magri6@libero.it

KODOKAN JUDO FOLIGNO Asd
Foligno / sericci1964@gmail.com /
www.kdjudofofoligno.it

JUDO CLUB FOLIGNO Asd
Foligno / info@judoclubfoligno.it

JUDO KODOKAN SAMURAI SPELLO Asd
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

JUDO KODOKAN GUBBIO Asd
Gubbio / donisidario@teletu.it /
www.judokodokangubbio.it

3R SPORT Asd
Massa Martana / 3r.sport@gmail.com
www.3rsport.it \ 348 41 29 573

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / segreteria@cusperugia.it /
www.cusperugia.it \ 328 350 5384

I POETI DEL JUDO Asd
Perugia / ipoetideljudo@gmail.com /
www.ipoetideljudofitness.com
\ 333 29 50 590

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

JUDO YAWARA ORVIETO Asd
Aree 51-Fontanelle di Bardano, Orvieto
judoyawaraorvieto@gmail.com

X2 SOCIETA Sd SR
Spoleto / perini.spoleto@gmail.com /
www.x2spoletofitnessclub.com

KODOKAN FRATTA Asd
Umbertide / kdkfratta@libero.it
\ 320 714 6196

J
U
D
O

L
O
T
T
A

MGA

Movimento Globale Antidoping

YAMASHITA JUDO CLUB POLISPORTIVA
Spoleto - Giano dell'Umbria /
info@judoumbria.com \ 339 684 0562
www.judoumbria.com

JUDO PASSE-PARTOUT TERNI Asd
Terni / judopassepartout@libero.it

POLISPORTIVA TERNANA
S.S.DILETTANTISTICA A R.L.
segreteria@sanvalentinosinglingclub.com



LOTTA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA JUDO KODOKAN
SAMURAI SPELLO
Foligno / giuliofama@libero.it /
www.judokdkspello.it

ACCADEMIA FOLIGNO
Foligno / nicola.gradassi@gmail.com /
accademiafoligno.weebly.com

A.S.DILETTANTISTICA GRUPPO
LOTTATORI TERNANI A. MOLFINO
Terni / proiettiluc@alice.it

AGON PERUGIA
Perugia / rosati.michele@libero.it
\ 339 769 0414

ASS. DILETTANTISTICA U.S.BRACCIO
FORTEBRACCIO
Perugia / usb_fortebraccio@virgilio.it

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

KARATE

FOLIGNO KARATE CLUB Asd
Foligno / enrico.spigarelli@libero.it

ACCADEMIA KARATE GOJU-RYU Asd
Marsciano / info@karateitaly.com /
www.karateitaly.com

OAM YAMAGUCHI KARATE Asd
Panicale / tempestakarate@libero.it

C.U.S. PERUGIA Asd
Perugia / andrea.arena@libero.it /
www.cusperugia.it

BUSHIDO PERUGIA Asd
San Sisto Perugia /
giovannim88@hotmail.it

POLITINI Asd
Penna in Teverina /
politinisport@gmail.com

FITNESS PER TERNI art Ssd
Terni / fitnessperternissd@legalmail.it

S.S. DILETTANTISTICA GUAZZARONI art
Terni / info@guazzaroni.it

POLISPORTIVA TERNANA ssd a.r.l.
Terni / mariotti.mara@gmail.com

POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
CIRCOLO LAVORATORI TERNI
Terni / amministrazione.ct@acciaiterni.it /
www.circololavoratoriterni.it

JU-JITSU

GRUPPO SPORTIVO JU-JITSU PERUGIA
Perugia / studio@bisbocchi.it

JUDOLIMPIC PERUGIA Asd
Perugia / palestra@judolimpicperugia.it /
www.judolimpicperugia.it

CLUB LA DOLCE ARTE Asd
Perugia / info@clubdolcearte.it /
http://www.clubdolcearte.it

K
A
R
A
T
E

J
U
J
I
T
S
U

cerca la società più vicina ti aspettiamo per provare



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

Progetto Scuola Fijlkam Umbria No Bulli_Judo_Lotta_Karate_Jujitsu_Mga NON SOLO SPORT



FIJLKAM

COMITATO REGIONALE UMBRIA

Informazioni: supporto@fijlkamumbria.it | www.fijlkamumbria.it | mobile 3345922400



DESTINATARI DEL PROGETTO

Il Progetto coinvolgerà, attraverso l'ausilio degli Ufficio Scolastico Regionale, tutte le Scuole primarie e secondarie della Regione.

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM, a seconda delle adesioni ricevute, individuerà nel territorio le Associazioni Sportive affiliate disponibili all'attuazione del Progetto presso l'Istituto aderente.

Il numero e la tipologia delle classi coinvolte nel Progetto saranno concordate volta per volta dal Comitato Regionale Umbria FIJLKAM con l'Istituto Scolastico aderente, coerentemente con relativo Piano dell'Offerta Formativa (PTOF).

PROPOSTE E DECLINAZIONI ATTUATIVE DEL PROGETTO

Diverse sono le possibili 'declinazioni attuative' del Progetto alle quali ogni singolo Istituto può aderire in relazione alle proprie esigenze e necessità formative.

SPOT: 1-2 interventi, durata 1-2 settimane per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

BASE: 3-6 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto,

CINTURA: 10-20 interventi, durata 2-8 mesi per Gruppo-classe, richiesto un contributo minimo dall'Istituto,

NO BULLI: 2-3 interventi, durata 1 mese ca. per Gruppo-classe, gratuito per l'Istituto.

ADD-ON DEL PROGETTO

L'Associazione sportiva prescelta dal Comitato Regionale Umbria FIJLKAM ad attuare il Progetto nell'Istituto offrirà, per il periodo di un mese, l'opportunità al Gruppo-classe di partecipare gratuitamente all'attività pomeridiana presso le strutture dell'Associazione.

Il Progetto prevede la possibilità di mettere in campo delle iniziative che, opportunamente coordinate e differenziate in funzione delle esigenze e preferenze degli Istituti Scolastici, dei PTOF e dei rapporti possibili con le realtà territoriali delle singole Scuole, consentano di cogliere pienamente gli obiettivi programmati (p.e. manifestazioni scolastiche territoriali, eventi promozionali, esibizioni ecc.)

ATTIVITA' NEL RISPETTO DEI VARI PROTOCOLLI DI SICUREZZA

Le differenti attività inserite all'interno delle varie proposte del Progetto prevedono delle diverse declinazioni attuative a seconda delle difformi normative vigenti in ambito di protocolli di Sicurezza nazionali (variabili a seconda della situazione contingente).

Il Comitato Regionale Umbria FIJLKAM ha predisposto dei programmi ad hoc in modo di riuscire a rispondere ai diversi scenari in relazione ai protocolli di Sicurezza nazionali in vigore per gli sport da contatto.

PROGRAMMI FORMATIVI

Tutte le attività vengono applicate tenendo sempre conto del concetto di trasversalità dell'offerta formativa. L'offerta motoria da noi proposta prevede, infatti, un intervento specifico per gli Alunni con capacità diverse ed in questo modo è possibile interagire con il Gruppo-classe con attività che permettano a tutti di lavorare..

TRAGUARDI DELLE COMPETENZE: diversificati a seconda delle fasce di età coinvolte (intelligenza motoria, il movimento nello spazio e nel tempo, il gioco, lo sport, le regole, il fair play, sicurezza e prevenzione).

OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO: conoscere le regole, comprendere e condividere le finalità, e rispettarle, capacità di collaborare con gli altri, capacità di agire in sicurezza per salvaguardare sé e gli altri, capacità di gestire l'equilibrio in condizioni statiche e dinamiche, percezione e comprensione della relazione tra investimento di tempo ed energie e il proprio progresso, conoscere alcuni fondamentali delle discipline FIJLKAM.

INDICAZIONI DIDATTICHE (MEZZI/STIMOLI): esercizi a carattere generale, di gruppo (scambio di ruolo), esercizi di reazione, esercizi tecnici elementari interattivi e di problem solving, esercizi di organizzazione e controllo della sicurezza attiva e passiva, esercizi fondamentali delle specialità compatibili con le fasi sensibili, utilizzo di materiale multimediale didattico ad hoc

METODI: ludico, libera esplorazione, problem solving.

MATERIALE DIDATTICO: video e materiale multimediale didattico; materassini, ostacoli, birilli, cinesini, scalette, con, cerchi, palloni di spugna, ecc.

VALUTAZIONE: sono previsti dei semplici momenti di valutazione sull'attività ed i concetti proposti.

CREDITI SCOLASTICI - PROGETTO INTEGRATO CON I PROGRAMMI MINISTERIALI

La FIJLKAM, in relazione ai progetti che la vedono coinvolta in qualità di partner, evidenzia che dette attività, a norma del Decreto Ministeriale n. 99 del 16 dicembre 2009 e successive modificazioni e integrazioni, sono suscettibili di valutazione da parte delle Istituzioni Scolastiche nell'attribuzione del credito scolastico.

I Programmi Ministeriali rappresentano il punto fondamentale del Progetto ed hanno lo scopo di avviare gli Alunni alla pratica dello Sport e delle discipline che FIJLKAM rappresenta in particolare, tenuto presente che l'autonomia scolastica prevede la completa libertà delle Scuole nel programmare l'attività didattica in funzione degli obiettivi propri dell'Ordine di Studi.

